

# É T L A P

**2019. február 4 - 8.**  
**6. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tej 2 dl, natúr kukoricapehely 2 dkg	Tea, bundás kenyér (4 dkg. kenyérből)	Tea, Zala felvágott, kenyér 4 dkg, jégcsapretek	Tea, vaj, főtt tojáskarikák, kenyér 4 dkg, tv. paprika	Kefir, Puffasztott rizsszelet 2 db
<b>Ebéd</b>	Zöldséges kelbimbóleves Bakonyi pulykatokány Tészta köret 5 dkg tésztából	Tejfölös zöldbableves Szárnycsőrizzó 5 dkg rizsből Cékla saláta	Csontleves Rakott karfiol Alma 10 kg	Tavaszeleves Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya 20 dkg Diabetikus befőtt	Szárnycsőrizzó Mákos tészta 5 dkg tésztából
<b>Uzsonna</b>	Körözött kenyér 4 dkg, lilahagyma	Puffasztott rizsszelet 1 db mandarin 15 dkg	Sonka, margarin, kenyér 4 dkg, uborka	Kenőmájas, kenyér 4 dkg, uborka	Margarinos, kenyér 4 dkg, kockasajt, paradicsom

Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2019. február 11 - 15.

7. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, turista szalámi, vitaminos margarin, kenyér 4 dkg, hónapos retek	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér 4 dkg	Tea, csemege szalámi, kenyér 4 dkg, kaliforniai paprika	Joghurt, Puffasztott rizsszelet 2 db	Tea, szalonnás rántotta, kenyér 4 dkg, zöldhagyma
Ebéd	Zöldségleves Aprósült Kefires tökfőzelék Kenyér 3 dkg	Magyaros karfiollevés Vadas marhatokány GM. tészta 5 dkg tésztából	Vegyes gyümölcsleves Brassói aprópecsenye 20 dkg burgonyával Savanyú káposzta	Brokkoli krémleves Almával párolt csirkemell Párolt rizs 5 dkg rizsből	Hamis gulyásleves Sertés pörkölt Zöldbabfőzelék
Uzsonna	Zöldfűszeres túrókrém, kenyér 4 dkg, tv. paprika	Tojáskrémes kenyér 4 dkg, paradicsom	Puffasztott rizsszelet 1 db, narancs 15 dkg	Tepertőkrémes kenyér 4 dkg, lilahagyma	Reszelt sajt, margarin, kenyér 4 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2019. február 18 - 22.

8. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, turista szalámi, vitaminos margarin, kenyér 4 dkg, hónapos retek	Tej 2 dl, natúr kukoricapehely 2 dkg	Tea, tojásos melegszendvics (4 dkg kenyérből)	Tejeskávé 2 dl Puffasztott rizsszelet 1 db	Natúr joghurt, Puffasztott rizsszelet 2 db
Ebéd	Tojásleves Húsos tészta 5 dkg tésztából Csemege uborka	Zellerkrémleves Szezámagos csirkemáj Főtt burgonya 20 dkg Csemege uborka	Zöldséges burgonyaleves Aprósült Karalábé főzelék	Paradicsomleves Bácskai rizseshús Vegyes vágott savanyúság	Palócleves Túrós tészta 4 dkg tésztából
Uzsonna	Szardíniakrém, kenyér 4 dkg	Zöldfűszeres kockasajt, kenyér 4 dkg	Sonkakrémes kenyér 4 dkg, paradicsom	Olasz felvágott, kenyér, kaliforniai paprika	Vajkrémes kenyér 4 dkg, reszelt sajt, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

**2019. február 25 - március 1.**  
**9. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tea, vitaminos margarin kenyér 4 dkg, kaliforniai paprika	Tea, marhahúsos párizsi, kenyér 4 dkg, paradicsom	Tej 2 dl, puffasztott rizsszelet 1 db	Kefir, puffasztott rizsszelet 2 db	Tea, főtt krinolin, kenyér 4 dkg, mustár
<b>Ebéd</b>	Tavaszeleves Párolt szelet Tejfölös tökfőzelék	Kukoricadaragaluska- leves Pulykatokány Budapest-módra Párolt rizs 5 dkg rizsből Cékla saláta	Csontleves Húsos tészta 5 dkg tésztából Csemege uborka	Zöldségleves Hal párizsiasan Petrezselymes burgonya 20 dkg burgonyából Vegyes vágott savanyúság	Hamisgulyásleves Hajdúkáposzta
<b>Uzsonna</b>	Puffasztott rizsszelet 1 db, narancs 15 dkg	Sonka, margarin, kenyér, uborka	Tojáskrémes kenyér 4 dkg, lilahagyma	Lilahagymás túrókrém, kenyér 4 dkg	Kockasajt, vajás kenyér 4 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!