

# É T L A P

**2019. február 4 - 8.**  
**6. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tea, párizsi, margarin, kenyér	Tea, margarin, reszelt sajt, kenyér	Tea, Zala felvágott, zsemle	Tea, margarin, főtt tojáskarikák, zsemle	Kefir, margarinos zsemle
<b>Ebéd</b>	Zöldségleves Aprósült Tökfőzelék rántva	Grízgaluskaleves Diétás rizseshús Cékla saláta	Csontleves Natúrszelet Brokkolifőzelékpüre	Tavaszelevespüre Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Őszibarackbefőtt	Szárnyasraguleves Grízes metélt Alma
<b>Uzsonna</b>	Zöldfűszeres túrókrém, zsemle	Vajkrémes molnárka, alma	Sonka, margarin, kenyér	Kenőmájas, zsemle	Margarinos zsemle, kockasajt

Az étlapváltoztatás jogát fenntart

# É T L A P

2019. február 11 - 15.

7. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, vajkrémes vágott zsemle	Tea, főtt virsli, kenyér	Tea, párizsi, kenyér	Joghurt, zsemle	Tea, margarin, főtt tojáskarikák, zsemle
Ebéd	Májgaluska-leves Aprósült Tökfőzelék rántva	Zöldségleves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Reszelttésztalesves Natúrszelet Petrezselymes burgonya Cseresznyebefőtt	Brokkoli krémleves Almával párolt csirkemell Párolt rizs	Grízgaluskleves Natúrszelet Tört burgonya Meggybefőtt
Uzsonna	Zöldfűszeres túrókrém, zsemle	Tojáskrémes zsemle	Puffasztott rizsszelet, alma	Felvágottkrémes fehér kenyér	Kockasajt, kifli, alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntart

# É T L A P

2019. február 18 - 22.

8. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, zala felvágott, vitaminos margarin, zsemle	Tea, párizsikrémes kenyér	Tea, margarin, főtt tojáskarikák, zsemle	Tea, margarin, reszelt sajt, kenyér	Natúr joghurt, kifli
Ebéd	Köménymagleves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Grízgaluskaleves Natúr csirkemáj Főtt burgonya Gyümölcs	Zöldséges tarhonyaleves Aprósült Brokkolifőzelékpüre	Reszelttésztalesves Diétás rizseshús Őszibarackbefőtt	Sertésraguleves Grízes tészta
Uzsonna	Kefir, zsemle	Zöldfűszeres kockasajt, zsemle	Sonkakrémes zsemle	Parizer, margarin, zsemle	Vajkrémes molnárka, kockasajt

Az étlapváltoztatás jogát fenntart

# É T L A P

**2019. február 25 - március 1.**  
**9. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Gyümölcslé, vitaminos margarinos kenyér	Tea, marhahúsos párizsi, zsemle	Tea, margarinos kalács	Kefir, vajkrémes kifli	Tea, főtt krinolin, teljes kiőrlésű kenyér
<b>Ebéd</b>	Árpagyöngyleves Párolt szelet Tökfőzelék rántva	Zöldséges burgonyaleves Párolt pulykaapróhús Párolt rizs Cékla saláta	Csontleves Diétás húsos tészta Almabefőtt Gyümölcs	Zöldségleves Natúrselet Petrezselymes burgonya Őszibarackbefőtt	Reszelttésztalesves Aprósült Brokkolifőzelékpüre Gyümölcs
<b>Uzsonna</b>	Puffasztott rizsszelet gyümölcs	Kefir, kifli, alma	Tojáskrémes zsemle	Zöldfűszeres túrókrém, zsemle	Kockasajt, margarinos kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntart