

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tejmentes

ÉTLAP

2019. február 4 - 8.

6. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tejeskávé, sonkakrém, kukoricapelyhes kenyér, tv. paprika	Gyümölcstea, hamburgerhús félbarna kenyér, vegyes zöldség	Kakaó, baromfipárizsi, margarinos burgonyás kenyér, uborka	Citromos tea, sült halas szendvics (halpástétom, zöldségek, roszos kenyér)	Tej, baromfipárizsi, margarin, zsemle, pritamin paprika
Tízórai	Ivólé (100%-os)	Gyümölcstea, narancs	Csipketea, mandarin	Citromos tea, alma	Csipketea, banán
Ebéd	Fűszeres csirkecomb Zöldséges rizs Befőtt	Búzacsírás húsgombóc Paradicsommártás Sós burgonya	Májgaluskaleves Almás palacsinta	Rakott sárgarépa Gyümölcslé	Zabpelyhes Stefánia vagdalt Karlábéfézelék
Uzsonna	Zöldtea, házi májpástétom, teljes kiőrlésű kenyér, zöldhagyma	Tej, margarinos zsemle	Csipketea, mustáros tojáskrém, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tej, csokis gabonagolyó	Gyümölcstea, Zala felvágottkrém, teljes kiőrlésű zsemle, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tejmentes

É T L A P

2019. február 11 - 15.

7. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Kamillatea, főtt tojás, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Karamellástej, margarinos zsemle, reszelt uborka	Csipketea, Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű bagett	Tej, Pápai sonka, margarinos szőlőmagvas kenyér, paradicsom	Csipketea, főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű zsemle
Tízórai	Csipketea, mandarin	Gyümölcsstea, alma	Banánturmix	Gyümölcslé	Citromos tea, narancs
Ebéd	Pulykaaprósült Finomfőzelék	Párolt csirkemell Májas barna rizs Céklasaláta	Rostos ivólé Virslis kelkáposzta főzelék	Mészáros-leves Grízes metélt ízzel	Harcsafasírt Burgonyapüré Gyümölcshaláta
Uzsonna	Tej, sonkakrémes kenyér, uborka	Citromos tea, házi húspástétom, fehér kenyér, vajretek	Tea, parizerkrémes kenyér, retek	Citromos tea, halkrémes kenyér, lilahagyma	Tej, lekváros zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tejmentes

É T L A P

2019. február 18 - 22.

8. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcstea, főtt virsli, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó, zala felvágott, margarinos burgonyás kenyér, hónapos retek	Csipketea, sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Tej, margarinos zsemle	Kamillatea, házi tonhalas pástétom, teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma
Tízórai	Almakompót	Csipketea, banán	Gyümölcsturmix	Gyümölcs saláta	Gyümölcstea, alma
Ebéd	Húsfelfújt Karfiolfőzelék	Zöldséges csirkemáj Tört burgonya Olivaolajos savanyú káposzta	Csirkehúsos zöldbableves Grízes metélt ízzel	Párolt pulykamell Tökfőzelék	Rakott kelbimbó
Uzsonna	Tejeskávé, sonkakrém, margarinos korpás zsemle, reték	Csipketea, csirkehúskrém, vágott zsemle, paradicsom	Tea, baromfipárizsi, margarinos zsemle, uborka	Gyümölcstea, brokkolis pulykahúskrém, félbarna kenyér	Mézes forralt tej, gabonapehely

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tejmentes

É T L A P

2019. február 25 - március 1.
9. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, margarinos-mézes zsemle	Gyümölcsstea, főtt virsli, mustár, köleses kenyér	Tej, margarinos félbarna kenyér, főtt tojáskarikák, vegyes zöldség	Citromos tea, ízesített margarinkrém, teljes kiőrlésű kenyér, párolt savanyú káposzta	Tej, házi sonkakrém vágott zsemle, uborka
Tízórai	Citromos tea, narancs	Csipketea, banán	Gyümölcslé (100%)	Narancs	Alma
Ebéd	Párolt szelet Petrezselymes burgonya Friss salátakeverék ecetes öntettel	Petrezselymes-májás vagdalt Paradicsomos káposztafőzelék	Halas rizottó sajt nélkül Almás céklasaláta (házi)	Palócleves /sertéshúsból/ Mákos tészta	Párolt pulykacomb Gyümölcsmártás Burgonyapüré
Uzsonna	Citromos tea, parizerkrém magkeverékes kenyér, uborka	Tej, zala felvágott, margarin, kenyér, rettek	Citromos tea, sertésmájkrém, korpás zsemle, kaliforniai paprika	Tej, csirkemellsonka, margarinos kukoricapelyhes kenyér, tv. paprika	Gyümölcsstea, tojáskrém burgonyás kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!