

Óvodai konyhák
TEJ, BANÁN, DIÓ ÉS
FÖLDIMOGYORÓMENTES

É T L A P

2019. február 4 - 8.
6. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Karamellás tej, zsemle alma	Csipketea, főtt tojás, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Kakaó, zsemle	Tej, turista felvágott, korpás zsemle, paradicsom	Tea, májpástétom, teljes kiőrlésű zsemle, jégcsapretek
Ebéd	Zöldségleves Lecsós csirkemell Karfiolfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Palócleves Grízes metélt ízzel	Tarhonyaleves Rakott sárgarépa Teljes kiőrlésű kenyér Alma	Zöldséges karalábéleves Vadász pulykaragu Fűszeres burgonya Csemegeuborka	Gulyásleves Káposztás tészta
Uzsonna	Zala felvágott, margarinos köleses kenyér, pritamin paprika	Vitaminos margarin, burgonyás kenyér, sonka	Pápai sonka, margarinos rozsos kenyér, lilahagymás savanyú káposzta	Ivólé, alma	Felvágott, kenyér, retek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2019. február 11 - 15.

7. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, kolbászkrem, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Gyümölcsstea, rántotta, teljes kiőrlésű kenyér, pritamin paprika	Tejeskávé, margarin, szőlőmagvas kenyér, paradicsom	Zöldtea, májusi csemege felvágott, teljes kiőrlésű kenyér	Tej, margarinos-mézes zsemle
Ebéd	Tojásleves Borzaska Petrezselymes rizs Káposzta saláta	Csontleves Fokhagymás aprópecsenye Kelkáposzta főzelék Korpás kenyér	Zöldséges bableves Csirkepörkölt Nokedli Csemegeuborka	Kassai burgonyaleves Káposztás tészta	Árpagyöngyleves Zabpelyhes húsgombóc Paradicsommártás Fehér magos kenyér
Uzsonna	Párizsi, margarin, kenyér, narancs	Tej, sonka, margarin, zsemle, körte	Zala felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, retek	Szalámi, margarin, kenyér, retek	Olivaolajos halkrém, teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák
TEJ,BANÁN,DIÓ ÉS
FÖLDIMOGYORÓMENTES

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

É T L A P

2019. február 18 - 22.

8. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika	Csipketea, vadászpástétom, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Csokis tej, margarinos zsemle, tv. paprika	Gyümölcstea, sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tej, szalámi, margarin, kenyér, jégcsapretek
Ebéd	Daragaluskaleves Székelyrakott burgonya Mandarin	Sertéspörkölt Sárgaborsó főzelék Burgonyás kenyér Ivólé	Paradicsomleves Gombás csirkeragu Rizibizi Almakompót	Tavaszeleves Póréhagymás pulykavagdalt szelet Petrezselymes burgonya Céklasaláta	Húsleves Párolt sertésszelet Srgarépás rizs Befőtt Narancs
Uzsonna	Sonkakrém, zsemle	Tej, margarinos zsemle	Felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Párizsi, margarin, kenyér, retek	Alma, ivólé

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák
TEJ,BANÁN,DIÓ ÉS
FÖLDIMOGYORÓMENTES

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

É T L A P

2019. február 25 - március 1.
9.hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, sertéspárizsi, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Citromos tea, tojáskrém, zabos kenyér, paradicsom	Kakaó, zsemle, alma	Csipketea, zala felvágottkrém, kenyér, retek	Zöldtea, sült krinolin, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd	Magyaros karfiollevés Debreceni pulykatokány Tarhonya Bolgár saláta	Rácbabpaprikás Fehér kenyér Ivólé	Köménymag leves Zsemlekocka Rántott harcsafilé Burgonyapüré Őszibarack befőtt	Csirkemájpörkölt Burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Alma	Sertés raguleves Káposztás tészta
Uzsonna	Házi csirkemájpástétom, magvas zsemle, körte	Párizsi, margarin, zsemle, retek	Szendvics sonka, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, retek	Tej, margarinos-mézes zsemle	Halkrém, zsemle, jégcsapretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató