

**Óvodai konyhák**  
**TEJ, TOJÁS, ROZS ÉS**  
**KUKORICAMENTES**

# É T L A P

**2019. február 4 - 8.**  
**6. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Karamellás tej, zsemle alma	Csipketea, párizsi, margarinos zsemle, uborka	Kakaó, zsemle	Tej, turista felvágott, zsemle, paradicsom	Tea, májpástétom, zsemle, jégcsapretek
<b>Ebéd</b>	Zöldségleves Lecsós csirkemell Karfiolfőzelék Teljes kiörlésű kenyér	Palócleves Grízes metélt ízzel	Zöldséges burgonyaleves Rakott sárgarépa Kenyer Banán	Zöldséges karalábéleves Vadász pulykaragu Fűszeres burgonya Csemegeuborka	Gulyásleves Káposztás tészta
<b>Uzsonna</b>	Zala felvágott, margarinos kenyér, pritamin paprika	Vitaminos margarin, kenyér, sonka	Pápai sonka, margarinos kenyér, lilahagymás savanyú káposzta	Ivólé, alma	Felvágott, kenyér, reték

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

**2019. február 11 - 15.**  
**7. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tej, kolbászkrem, kenyér, uborka	Gyümölcsstea, olasz felvágott, margarin, kenyér, pritamin paprika	Tejeskávé, margarin, kenyér, paradicsom	Zöldtea, májusi csemege felvágott, kenyér	Tej, margarinos-mézes zsemle
<b>Ebéd</b>	Köménymaglevés Párolt szelet Petrezselymes rizs Káposzta saláta	Csontleves Fokhagymás aprópecsenye Kelkáposzta főzelék Korpás kenyér	Zöldséges bableves Csirkepörkölt Főtt burgonya Csemegeuborka	Kassai burgonyaleves Káposztás tészta	Árpagyöngyleves Főtt hús Paradicsommártás Fehér magos kenyér
<b>Uzsonna</b>	Párizsi, margarin, kenyér, narancs	Tej, sonka, margarin, zsemle, körte	Zala felvágottkrem, zsemle, reték	Szalámi, margarin, kenyér, reték	Olivaolajos halkrem, kenyér, jégcsapretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

**Óvodai konyhák**  
**TEJ, TOJÁS, ROZS ÉS**  
**KUKORICAMENTES**

# É T L A P

2019. február 18 - 22.

8. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, margarinos zsemle, kaliforniai paprika	Csipketea, vadászpástétom, kenyér, paradicsom	Csokis tej, margarinos zsemle, tv. paprika	Gyümölcsstea, sonka, margarin, kenyér	Tej, szalámi, margarin, kenyér, jégcsapretek
Ebéd	Zöldségleves Natúr szelet Petrezselymes burgonya Befőtt Mandarin	Sertéspörkölt Sárgaborsó főzelék Burgonyás kenyér Ívólé	Paradicsomleves Gombás csirkeragu Rizibizi Almakompót	Tavaszi leves Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Céklasaláta	Húsleves Párolt sertésszelet Srgarépás rizs Befőtt Narancs
Uzsonna	Sonkakrém, zsemle	Tej, margarinos zsemle	Zala felvágott, margarin, zsemle, uborka	Párizsi, margarin, kenyér, retek	Alma, ívólé

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

**2019. február 25 - március 1.**  
**9.hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tej, sertéspárizsi, kenyér, tv. paprika	Citromos tea, olasz felvágott, margarin, kenyér, paradicsom	Kakaó, zsemle, banán	Csipketea, felvágott, kenyér, retek	Zöldtea, sült krinolin, ketchup, kenyér
<b>Ebéd</b>	Magyaros karfiolleves Debreceni pulykatokány Párolt rizs Bolgár saláta	Rácbabpaprikás Fehér kenyér Ivólé	Köménymag leves Zsemlekočka Zöldfűszeres harcsafilé Burgonyapüré Őszibarack befőtt	Csirkemájpörkölt Burgonyafőzelék Kenyér Alma	Sertés raguleves Káposztás tészta
<b>Uzsonna</b>	Házi csirkemájpástétom, zsemle, körte	Párizsi, margarin, zsemle, retek	Szendvics sonka, margarinos zsemle, retek	Tej, margarinos-mézes zsemle	Halkrém, zsemle, jégcsapretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!