

É T L A P

2019. március 4 - 10.
 10. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejeskávé 2 dl, mini ráma, mini jam, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg	Citromos tea, tepertőkrém, fehér kenyér 7 dkg, lilahagyma	Kakaó 2 dl, sült császárszalonna, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, uborka	Gyümölcstea, baromfi májas, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, paradicsom	Csipketea, hamburgerhús, hamburger zsemle 1 db vegyes zöldség	Zöldtea, tojásrántotta, burgonyás kenyér 7 dkg	Tej 2 dl, zsemle 1 db mini ráma
Tízórai	Alma 20 dkg	Joghurt, zsemle ½ db	Narancs 20 dkg	Sajtos rúd 4 dkg- nyi	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Narancs 20 dkg	Alma 20 dkg
Ebéd	Kertészleves Sertésvagdalt Zöldborsófőzelék	Tárkonyos pulykaleves Gránátos kocka 4 dkg tésztából Céklasaláta	Lebbencsleves Székelykáposzta	Gombaleves Póréhagymás csirkecomb Párolt rizs 5 dkg rizsből	Zöldségleves Sertéspörkölt Szárzababfőzelék	Gulyásleves Sajtos pogácsa 1 db 5 dkg-nyi	Orjaleves Csirkemell párizsiasan Burgonyapüré 20 dkg Almakompót
Uzsonna	Nápolyi 4 dkg	Mandarin 20 dkg	Vajas zsemle ½ db	Mandarin 20 dkg	Sós pereg 4 dkg- nyi	Kefir, kifli ½ db	Sütőtök 15 dkg
Vacsora	Rizseshús 5 dkg rizsből Csemege uborka	Tej 2 dl, mini ráma, mixes zsemle 1 db, uborka	Gyümölcstea csirkemell sonka, mini ráma, burgonyás kenyér 7 dkg, hónapos retek	Párolt szelet Petrezselymes burgonya Céklasaláta	Tej 2 dl, Olasz felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, vajretek	Csipketea házi pulykahús krémes fehér kenyér 10 dkg, paradicsom	Gyümölcstea marha párizsi, vitaminos margarin, kenyér 10 dkg kaliforniai paprika

Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P



2019. március 11 – 17.

11. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea meleg szendvics 7 dkg kenyérből	Kakaó 2 dl, pritaminos csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg	Gyümölcsstea sajtos sült kifli 1 ½ db, paradicsom	Tej 2 dl, mini ráma, Pápai sonka fehér kenyér 5 dkg, tv. paprika	Citromos tea tükörtojás, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, jégcsap retek	Tej, mini vaj, zsemle 1 db	Zöldtea kapros túrókrém, burgonyás kenyér 7 dkg, lilahagyma
Tízórai	Mandarin 20 dkg	Mini rama, kifli 1 db	Narancs 20 dkg	Kockasajt, kifli 1 db	Ivólé 100 %-os 2 dl	Kefir, zsemle ½ db	Csoki 3 dkg
Ebéd	Galuskaleves Rakott karfiol	Vegyes gyümölcsleves Serpényős burgonya kolbásszal 20 dkg Káposztával töltött paprika	Zellerkrémleves Rántott hal Sárgarépas rizs 4 dkg rizsből Céklasaláta	Francia hagymaleves Brassói Forgatott burgonya 20 dkg	Tojásleves Barackos csirkemell Bulgur 5 dkg bulgurból Csemege uborka	Húsgombóc leves Tojásos nokedli ½ adag Uborkasaláta	Marha erőleves Sült csirkecomb Rizi-bizi 5 dkg rizsből Diabetikus befőtt
Uzsonna	Ivólé 100 %-os 2 dl	Alma 20 dkg	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Nápolyi 4 dkg	Mandarin 20 dkg	Molnárka ½ db	Narancs 20 dkg
Vacsora	Káposztás tészta 5 dkg tésztából cukor nélkül	Zöldtea krémsajt, burgonyás kenyér 10 dkg, paradicsom	Tejeskávé 2 dl, turista szalámi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, uborka	Aprósült tökfőzelék	Tej 2 dl, vajás kifli 1 ½ db	Gyümölcsstea tavaszi vagdalt hús, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, hónapos retek	Tej 2 dl, kenőmájas teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, zöldhagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2019. március 18 - 24.

12. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Csipketea tócsni 2 db, fokhagymás tejföl	Kakaó 2 dl, gomolya sajt, mini ráma, rozsos kenyér 5 dkg, vajretek	Zöldtea sült debreceni kolbász, mustár, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg	Tejeskávé 2 dl, mini ráma, zsemle 1 db	Citromos tea hagymás rántotta, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, tv. paprika	Csipketea kemencés lángos 7 dkg-nyi	Tejeskávé 2 dl, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, kaliforniai paprika
Tízórai	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Narancs 20 dkg	Margarinos zsemle ½ db	Ivólé 100 %-os 2 dl	Alma 20 dkg	Mandarin 20 dkg
Ebéd	Brokkoli krémleves Bolognai spagetti 5 dkg tésztából	Reszelt tészta leves Foghagymás sertés pecsenye Tejfölös burgonyafőzelék	Szárnyas raguleves Tejbegríz	Paradicsomleves Házi rizses hús 5 dkg rizsből Kovászos uborka	Kalocsai gulyásleves Káposztás kocka 5 dkg tésztából cukor nélkül	Széchenyi-leves Aprósült Tökfőzelék	Húsleves Főtt sertéshús ½ adag sós burgonya Sóskamártás
Uzsonna	Alma 20 dkg	Mandarin 20 dkg	Házi sajtos pogácsa 4 dkg-nyi	Kivi 20 dkg	Sajtos rúd 4 dkg- nyi	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Nápolyi 4 dkg
Vacsora	Túróval töltött zsemle 1 db	Gyümölcsleves kefir, mini ráma, kukoricapelyhes kenyér 7 dkg	Tej 2 dl, turista szalámi, mini ráma, fehér kenyér 7 dkg, paradicsom	Sertésvagdalt burgonyapüré 20 dkg, csemege uborka	Tej 2 dl, mini ráma, zsemle 1 db	Gyümölcsleves Zala felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, uborka	Citromos tea olajos halkonzerv, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2019. március 25 - 31.

13. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejeskávé 2 dl, mini ráma, teljes kiőrlésű bagett 5 dkg, paradicsom	Tej 2 dl, szárnyas pástétom, fehér kenyér 5 dkg, uborka	Gyümölcsstea, sajtós-tejfölös lángos 1 db kisebb	Csipketea, Csemege szalámi, mini ráma, burgonyás kenyér 7 dkg, lilahagyma	Kakaó 2 dl, mini ráma, burgonyás kenyér 5 dkg, pritamin paprika	Citromos tea, bundás kenyér 7 dkg	Tej 2 dl, mini ráma, marha párizsi, fehér kenyér 5 dkg, paradicsom
Tízórai	Mini rama, kifli 1 db	Narancs 20 dkg	Alma 20 dkg	Narancs 20 kg	Sajtkrémes kenyér 4 dkg	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Alma 20 dkg
Ebéd	Árpagyöngyleves Bakonyi sertéstokány Copfocska tészta 5 dkg tésztából	Palócleves Túrógombóc	Tavaszi leves Lecsós csirkemáj Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből Kovászos uborka	Magyaros burgonyaleves Rácbabpaprikás	Zöldségleves Rakott burgonya 20 dkg Cékla saláta	Salátaleves Pásztortarhonya 5 dkg tarhonyából Csemege uborka	Csontleves Töltött sertés karaj Tört burgonya 20 dkg Befőtt
Uzsonna	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Kefir, kifli ½ db	Vajas zsemle ½ db	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Natúr joghurt, molnárka ½ db	Vajas kifli 1 db	Nápolyi 4 dkg
Vacsora	Sajtós tejfölös virslis, fehér kenyér 10 dkg	Citromos tea, sonka, mini vaj, zsemle 1 ½ db	Tej 2 dl, tojáskrémes teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, hónapos retek	Rántott parizer Burgonyapüré 20 dkg Alma kompót	Citromos tea mini vaj, molnárka 1 db	Gyümölcsstea tejfölös túró, burgonyás kenyér 10 dkg	Zöldtea, szárnyas májkrém, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!