

É T L A P

2019. március 4 - 10.

10. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, mini ráma, mini jam, teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea, Zala felvágott, margarin, fehér kenyér	Tea, főtt virsli, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, baromfi májas, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, párizsi, margarin, zsemle	Zöldtea, pulykafelvágott, margarin, burgonyás kenyér	Tea, kalács, mini ráma, méz
Tízórai	Alma	Gyümölcs joghurt	Narancs	Keksz	Gyümölcslé	Banán	Alma
Ebéd	Kertészleves Sertésvagdalt Zöldborsófőzelék-	Pulykaaprólék leves Grízes metélt	Reszelttészta leves Almával párolt s. szelet Tört burgonya	Grízgaluskaleves Sült csirkecomb Párolt rizs Meggybefőtt	Zöldségleves Aprósült Zöldbabfőzelék-	Köménymagleves Natúrszelet Sárgarépás rizs Őszibarackbefőtt	Orjaleves Csirkemell párolva Burgonyapüré Almakompót
Uzsonna	Nápolyi	Mandarin	Margarinos zsemle	Mandarin	Nápolyi	Kefir, kifli	Keksz
Vacsora	Rizses hús Őszibarackbefőtt	Tea, mini ráma, kenőmájas, mixes zsemle	Gyümölcstea, csirkemell sonka, mini ráma, burgonyás kenyér	Túrós derelye	Tea, sonkás felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, házi pulykahús krémes fehér kenyér	Gyümölcstea, marha párizsi, vitaminos margarin

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P



2019. március 11 - 17.

11. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea, párizsi, margarin, kenyér	Tea, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcsstea, reszelt sajt, margarin, kifli	Tea, mini ráma, Pápai sonka fehér kenyér	Citromos tea, főtt virsli, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, mini vaj, jam, kalács	Zöldtea, kapros túrókrém, burgonyás kenyér
Tízórai	Banán	Mini méz, kifli	Narancs	Kockasajt, kifli	Ivólé	Háztartási keksz	Nápolyi
Ebéd	Galuskaleves Párolt szelet Brokkoli főzelék	Vegyes gyümölcsleves Göngyölt szelet Tört burgonya Őszibarackbefőtt	Grízgaluskaleves Zöldfűszeres hal Sárgarépás rizs Meggybefőtt	Reszeltészta leves Párolt szelet Petrezselymes burgonya Cseresznyebefőtt	Zöldségleves Barackos csirkemell Párolt rizs Almabefőtt	Húsgombóc leves Natúrselet Finomfőzelék	Marha erőleves Sült csirkecomb Sárgarépás rizs Őszibarack befőtt
Uzsonna	Ivólé	Alma	Gyümölcslé	Nápolyi	Mandarin	Molnárika	Narancs
Vacsora	Vanília pudingos öntött kifli	Zöldtea, krémsajt, burgonyás kenyér	Tea, Zala felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Aprósült tökfőzelék	Tea, pulykafelvágott, margarin, kifli	Gyümölcsstea, tavaszi vagdalt hús, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, kenőmájas teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2019. március 18 - 24.

12. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Csipketea, párizsi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, gomolya sajt, mini ráma, rozsos kenyér	Zöldtea, sült virsli, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, mini ráma, kuglóf	Citromos tea, baromfi felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, pulykafelvágott, margarin, kenyér	Tea, mini ráma, sonka, teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Gyümölcslé	Gyümölcslé	Narancs	Mézes margarinos zsemle	Ivólé	Alma	Mandarin
Ebéd	Grízgaluskaleves Diétás húsos tészta Őszibarackbefőtt	Reszelt tészta leves Aprósült Burgonyafőzelék	Szárnyas raguleves Grízes metélt ízzel	Zöldségleves Házi diétás rizses hús Meggybefőtt	Sertésraguleves Túrógombóc	Széchenyi-leves Aprósült Tökfőzelék	Húsleves Főtt sertéshús ½ adag sós burgonya Sóskamártás
Uzsonna	Banán	Mandarin	Nápolyi	Alma	Keksz	Gyümölcslé	Vaníliás teasütemény
Vacsora	Túróval töltött zsemle	Gyümölcstea, mini jam, mini ráma, kukoricapelyhes kenyér	Tea, sonka szalámi, mini ráma, fehér kenyér	Sertésvagdalt burgonyapüré, őszibarackbefőtt	Tea, mini ráma, jam, briós	Gyümölcstea, Zala felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea, kenőmájas, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2019. március 25 - 31.
13. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, mini ráma, párizsi, teljes kiőrlésű bagett	Tea, szárnyas pástétom, fehér kenyér	Gyümölcsstea, sonka, margarin, kenyér	Csipketea, sonka szalámi, mini ráma, burgonyás kenyér	Tea, mini ráma, Zala felvágott, burgonyás kenyér	Citromos tea, főtt virsli, kenyér	Tea, mini ráma, marha párizsi, fehér kenyér
Tízórai	Mini jam , kifli	Narancs	Alma	Narancs	Sajtkrém kenyér	Gyümölcslé	Alma
Ebéd	Árpagyöngyleves Diétás rizseshús Cseresznyebefőtt	Sertésraguleves Grízés metélt ízzel	Tavaszi leves Natúr csirkemáj Petrezselymes rizs Almaleves	Zöldséges burgonyaleves Aprósült Tökfőzelék	Zöldségleves Almával párolt s.szelet Tört burgonya	Grízgaluskaleves Vagdalt pogácsa Salátafőzelék	Csontleves Töltött sertés karaj Tört burgonya Őszibarackbefőtt
Uzsonna	Gyümölcslé	Kefir, kifli	Margarinos kalács	Gyümölcslé	Natúr joghurt	Margarinos kifli	Nápolyi
Vacsora	Sajtos virsli, fehér kenyér	Citromos tea, mini méz, mini rama, zsemle	Tea, kenőmájas, teljes kiőrlésű kenyér	Natúr szelet burgonyapüré alma kompot	Citromos tea, mini rama, pulykafelvágott, molnárka	Gyümölcsstea, kefíres túró, burgonyás kenyér	Zöldtea, szárnyas májkrém, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!