

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

É T L A P

2019. március 4 - 10.

10. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejeskávé, mini ráma, mini jam, teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea, tepertőkrém, fehér kenyér, lilahagyma	Kakaó, sült császárszalonna, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Gyümölcsstea, baromfi májas, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Csipketea, hamburgerhús, hamburger zsemle vegyes zöldség	Zöldtea, tojásrántotta, burgonyás kenyér	Karamellás tej, kakaós kalács, mini ráma
Tízórai	Alma	Gyümölcs joghurt	Narancs	Sajtos rúd	Gyümölcslé	Banán	Alma
Ebéd	Kertészleves Sertésvagdalt Zöldborsófőzelék	Tárkonyos pulykaleves Gránátos kocka Céklasaláta	Lebbencsleves Székelykáposzta	Gombaleves Póréhagymás csirkecomb Párolt rizs	Zöldségleves Sertéspörkölt Szárzababfőzelék	Gulyásleves Sajtos pogácsa	Orjaleves Csirkemell párizsian Burgonyapüré Almakompót
Uzsonna	Nápolyi	Körte	Vajas zsemle	Mandarin	Sós pereg	Kefir, kifli	Sütőtök
Vacsora	Rizseshús Csemege uborka	Tej, mini ráma, mixes zsemle uborka	Gyümölcsstea, csirkemell sonka, mini ráma, burgonyás kenyér, hónapos retek	Túrós derelye	Vaníliás tej, Olasz felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, vajretek	Csipketea, házi pulykahús krémes fehér kenyér, paradicsom	Gyümölcsstea, marha párizsi, vitaminos margarin, kaliforniai paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

É T L A P

2019. március 11 - 17.

11. hét



	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea, meleg szendvics	Kakaó, pritaminos csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcsstea, sajtos sült kifli, paradicsom	Karamellás tej, mini ráma, Pápai sonka fehér kenyér, tv. paprika	Citromos tea, tükörtojás, teljes kiőrlésű kenyér, jégcsap retek	Vaníliás tej, mini vaj, kakaós kalács	Zöldtea, kapros túrókrém, burgonyás kenyér, lilahagyma
Tízórai	Banán	Mini méz kifli	Körte	Kockasajt, kifli	Ivólé	Háztartási keksz	Csoki
Ebéd	Galuskaleves Rakott karfiol	Vegyes gyümölcsleves Serpenyős burgonya kolbásszal Káposztával töltött paprika	Zellerkrémleves Rántott hal Sárgarépás rizs Céklasaláta	Francia hagymaleves Brassói Forgatott burgonya	Tojásleves Barackos csirkemell Bulgur Csemege uborka	Húsgombóc leves Tojásos nokedli Uborkasaláta burgonya	Marha erőleves Sült csirkecomb Rizi-bizi Trópusi befőtt
Uzsonna	Ivólé	Alma	Gyümölcslé	Nápolyi	Mandarin	Molnárka	Narancs
Vacsora	Vanília pudingos öntött kifli	Zöldtea, krémsajt, burgonyás kenyér, paradicsom	Tejeskávé, turista szalámi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Rakott ízes diós metélt	Tej, vajjas kakaós kifli	Gyümölcsstea, tavaszi vagdalt hús, teljes kiőrlésű kenyér, hónapos retek	Csokoládés tej, kenőmájás teljes kiőrlésű kenyér, zöldhagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2019. március 18 - 24.

12. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Csipketea, tócsni, fokhagymás tejföl, teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó, gomolya sajt, mini ráma, rozsos kenyér, vajretek	Zöldtea, sült debreceni kolbász, mustár, teljes kiőrlésű kenyér	Tejeskávé, mini ráma, kuglóf	Citromos tea, hagymás rántotta, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Csipketea, kemencés lángos	Tejeskávé, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika
Tízórai	Gyümölcslé	Gyümölcslé	Narancs	Mézes margarinós zsemle	Ivólé	Alma	Körte
Ebéd	Brokkoli krémleves Bolognai spagetti	Reszelt tészta leves Fokhagymás sertés pecsenye Tejfölös burgonyafőzelék	Szárnyas raguleves Tejbegríz	Paradicsomleves Házi rizses hús Kovászos uborka	Kalocsai gulyásleves Káposztás kocka	Széchenyi-leves Túrós batyu	Húsleves Főtt sertéshús ½ adag sós burgonya Sóskamártás
Uzsonna	Banán	Mandarin	Házi sajtos pogácsa	Kivi	Sajtos rúd	Gyümölcslé	Vanilás teasütemény
Vacsora	Túróval töltött zsemle	Gyümölcsstea, mini jam, mini ráma, kukoricapelyhes kenyér	Tej, turista szalámi, mini ráma, fehér kenyér, paradicsom	Sertésvagdalt burgonyapüré, csemege uborka	Csokis tej, mini ráma, bríos	Gyümölcsstea, Zala felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Citromos tea, olajos halkonzerv, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2019. március 25 - 31.

13. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejeskávé, mini ráma, teljes kiőrlésű bagett, paradicsom	Karamellás tej, szárnyas pástétom, fehér kenyér, uborka	Gyümölcstea, sajtos-tejfölös lángos	Csipketea, Csemege szalámi, mini ráma, burgonyás kenyér, lilahagyma	Kakaó, mini ráma, burgonyás kenyér, pritamin paprika	Citromos tea, bundás kenyér	Tej, mini ráma, marha párizsi, fehér kenyér, paradicsom
Tízórai	Mini jam , kifli	Narancs	Alma	Körte	Sajtkrémes kenyér	Gyümölcslé	Alma
Ebéd	Árpagyöngyleves Bakonyi sertéstokány Copfocska tészta	Palócleves Ízes bukta	Tavaszi leves Lecsós csirkemáj Petrezselymes rizs Kovászos uborka	Magyaros burgonyaleves Rácbabpaprikás	Zöldségleves Rakott burgonya Cékla saláta	Salátaleves Pásztortarhonya Csemege uborka	Csontleves Töltött sertés karaj Tört burgonya Trópusi befőtt
Uzsonna	Gyümölcslé	Kefir, kifli	Vajas kalács	Gyümölcslé	Natúr joghurt	Vajas kifli	Nápolyi
Vacsora	Sajtos tejfölös virsli, fehér kenyér	Citromos tea, mini méz, mini vaj, zsemle	Tej, tojáskrémes teljes kiőrlésű kenyér hónapos retek	Rántott parizer Burgonyapüré Alma kompot	Citromos tea, mini vaj, molnárka	Gyümölcstea, tejfölös túró, burgonyás kenyér	Zöldtea, szárnyas májkrém, teljes kiőrlésű kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!