

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája

É T L A P

2019. március 4 - 8.

10. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcsstea, sütőben sült bundás kenyér, reszelt sajt	Tej, párizsikrémes nagy kifli, uborka	Csipketea, Zala felvágott, vajkrémes burgonyás kenyér, jégcsapretek	Tej, pulykahúsos melegszendvics	Natúr joghurt gyümölcs darabokkal, margarinos vágott zsemle
Tízórai	Gyümölcslé	Banánturmix	Csipketea,narancs	Alma	Ivólé
Ebéd	Zabpelyhes töltött karalábé Mandarin	Sült csirkecombfilé Zöldséges kuskusz Almás céklasaláta	Velence szelet Finomfőzelék	Gulyásleves Kukoricapelyhes túrógombóc tejjel	Sütötökös-májás rizottó Körte
Uzsonna	Karamellás tej, margarinos rozsos kenyér, paradicsom	Csipketea, búzacsírás körözött, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Kakaó, kockasajt, margarinos félbarna kenyér, pritamin paprika	Gyümölcsstea, házi csirkemájpástétom, teljes kiőrlésű zsemle, vegyes zöldségek	Tejeskávé, csirkemellsonka, reszelt tojás, burgonyás kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Szabó Mária , Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa - Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája

É T L A P

2019. március 11 - 15.

11. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, zöldséges omlett, burgonyás kenyér, paradicsom	Tej, vajas-lekváros foszlós kalács	Tej, margarinos teljes kiórlésű kenyér, tv. paprika	Gyümölcstea, citromos halkrém, nagy kifli, uborka	
Tízórai	Banán	Gyümölcstea, narancs	Mandarin	Gyümölcssaláta, víz	
Ebéd	Főtt pulykamell Zöldborsófőzelék	Tepsis tonhalvagdalt Tört burgonya Sárgarépas uborkasaláta	Tojásos rakott zöldbab Almás-diós pite	Fokhagymás sült pulykapecsenye Karfiolfőzelék	
Uzsonna	Karamellás tej, burgonyás pogácsa	Gyümölcstea, kapos túrókrémes zsemle, hónapos retek	Citromos tea, petrezselymes- sajtkrémes teljes kiórlésű zsemle, pritamin paprika	Kakaó, sonkkrémes molnárka, almakockák	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Szabó Mária , Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa -Tóth Zoltán igazgató

ÉTLAP

2019. március 18 - 22.

12. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Pudingos tej, sajtos sült korpás kifli, jégcsapretek	Citromos tea, gyümölcsös túrókrém, felvágott csíkok, teljes kiőrlésű kenyér,	Vaníliás tej, csirkemellsonka, zöldfűszeres margarin, fehér kenyér, reszelt uborka	Csipketea, főtt tojás, vajkrémes teljes kiőrlésű kenyér, zöldhagyma	Kakaó, margarinos hami rúd hónapos retek
Tízórai	Gyümölcs tea,mandarin	Narancslé	Citromos tea,banán	Narancs	Csipke tea,alma
Ebéd	Köményes sertéssült Kelkáposzta főzelék	Bolognai spagetti Reszelt fahéjas alma	Piritott majorannás csirkemáj Miskolci rakottas	Tárkonyos karfiolleves húsgombóccal Ízes palacsinta	Vajas pulykamell Sárgarépa főzelék
Uzsonna	Csipketea, pulykahúskrémés teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika	Tej, margarinos félbarna kenyér, lilahagymás savanyúkáposzta	Gyümölcstea, vajás teljes kiőrlésű bagett, kockasajt	Natúr joghurt lenmaggal, margarinos kifli	Citromos tea, karfiolkrémés, magkeverékes kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2019. március 25 - 29.

13. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, mustár főtt virsli, teljes kiőrlésű kenyér	Karamellás tej, lekváros briós	Gyümölcsstea, tükörtojás, teljes kiőrlésű kifli, paradicsom	Kakaó, májusi felvágott, margarinos kukoricapelyhes kenyér	Citromos tea, májpástétom, teljes kiőrlésű kenyér , zöldhagyma
Tízórai	Gyümölcslé	Banánturmix	Citromos tea,mandarin	Grapefruitlé	Körte, limonádé
Ebéd	Húsgombóc Paradicsommártás ½ adag sós burgonya	Csirkemájjas rizs Tavaszi saláta	Rácbabpaprikás Alma	Újházi csirkeleves Spenótos aprótészta	Pulyka aprópecsenye Kefires burgonyafőzelék
Uzsonna	Tej, vajás kifli, tv. paprika	Csipketea, krémsajt, reszelt sárgarépa, vágott zsemle	Tej, sonkás batyu	Citromos tea, póréhagymás túrókrém, korpás kifli	Tej, kakaós kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!