

**Napsugár Bölcsőde konyhája**  
**Tejmentes**

# ÉTLAP

**2019. március 4 - 8.**  
**10. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Reggeli</b>	Gyümölcstea, sütőben sült bundás kenyér	Tej, párizsikrémes zsemle, uborka	Csipketea, Zala felvágott, margarinos burgonyás kenyér, jégcsapretek	Tej, pulykahúsos szendvics	Tea, májusi felvágott, margarin, margarinos vágott zsemle
<b>Tízórai</b>	Gyümölcslé	Banánturmix	Csipketea, narancs	Alma	Ivólé
<b>Ebéd</b>	Zabpelyhes töltött karalábé Mandarin	Sült csirkecombfilé Zöldséges kuskusz Almás céklasaláta	Aprósült Finomfőzelék	Gulyásleves Káposztás tészta	Sütőtökös-májás rizottó sajt nélkül Körte
<b>Uzsonna</b>	Karamellás tej, margarinos rozsos kenyér, paradicsom	Csipketea, kenőmájás, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Kakaó, margarinos-mézes margarinos félbarna kenyér	Gyümölcstea, házi csirkemájpástétom, teljes kiőrlésű zsemle, vegyes zöldségek	Tejeskávé, csirkemellsonka, reszelt tojás, burgonyás kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

**Napsugár Bölcsőde konyhája**  
**Tejmentes**

# É T L A P

**2019. március 11 - 15.**  
**11. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Reggeli</b>	Citromos tea, zöldséges rántotta, burgonyás kenyér, paradicsom	Tej, margarinos-lekváros zsemle	Tej, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Gyümölcstea, citromos halkrém, zsemle, uborka	
<b>Tízórai</b>	Banán	Gyümölcstea, narancs	Mandarin	Gyümölcssaláta, víz	
<b>Ebéd</b>	Főtt pulykamell Zöldborsófőzelék	Tepsis tonhalvagdalt Tört burgonya Sárgarépás uborkasaláta	Tojásos rakott zöldbab Ivólé	Fokhagymás sült pulykapecsenye Karfiolfőzelék	
<b>Uzsonna</b>	Karamellás tej, párizsi, margarin, kenyér, uborka	Gyümölcstea, zala felvágott, margarin, zsemle, hónapos retek	Citromos tea, kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika	Kakaó, sonkakrémes zsemle, almakockák	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

**Napsugár Bölcsőde konyhája**  
**Tejmentes**

# É T L A P

2019. március 18 - 22.

12. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Pudingos tej, párizsi, margarin, zsemle, jégcsapretek	Citromos tea, margarin, felvágott csíkok, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Vaníliás tej, csirkemellsonka, zöldfűszeres margarin, fehér kenyér, reszelt uborka	Csipketea, főtt tojás, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, zöldhagyma	Kakaó, margarinos zsemle, hónapos retek
Tízórai	Gyümölcs tea, mandarin	Narancslé	Citromos tea, banán	Narancs	Csipke tea, alma
Ebéd	Köményes sertéssült Kelkáposzta főzelék	Húsos tészta Csemege uborka Ivólé	Piritott majorannás csirkemáj Tört burgonya Csemege uborka	Húsgombóclevés Grízes metélt ízzel	Párolt pulykamell Sárgarépa főzelék
Uzsonna	Csipketea, pulykahúskrémes teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika	Tej, margarinos félbarna kenyér, lilahagymás savanýkápószta	Gyümölcstea, margarin, Zala felvágott, zsemle, reték	Tea, szardíniakrémes kenyér, uborka	Citromos tea, sonkakrémes magkeverékes kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

**Napsugár Bölcsőde konyhája**  
**Tejmentes**

# É T L A P

2019. március 25 - 29.

13. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, mustár főtt virsli, teljes kiőrlésű kenyér	Karamellás tej, lekváros zsemle	Gyümölcsstea, tükörtojás, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Kakaó, májusi felvágott, margarinos kukoricapelyhes kenyér	Citromos tea, májpástétom, teljes kiőrlésű kenyér zöldhagyma
Tízórai	Gyümölcslé	Banánturmix	Citromos tea, mandarin	Grapefruitlé	Körte, limonádé
Ebéd	Húsgombóc Paradicsommártás ½ adag sós burgonya	Csirkemájás rizs Tavaszi saláta	Rácbabpaprikás Alma	Újházi csirkeleves Káposztás tészta	Pulyka aprópecsenye Burgonyafőzelék
Uzsonna	Tej, margarinos zsemle, tv. paprika	Csipketea, sertés párizsi, margarin, reszelt sárgarépa, vágott zsemle	Tej, Zala felvágott, margarin, kenyér, retek	Citromos tea, sonkakrémes zsemle, uborka	Tej, margarinos-mézes zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!