

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Eötvös József Gimnázium**

**Gluténmentes**

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

# ÉTLAP

**2019. március 4 - 8.**

**10. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Ebéd „A”</b>	Galuskaleves Házi rizsescsirke Csemegeborka	Jókai bableves Mákos metélt Mandarin	Zöldséges karfiollevés Csemege sertéssült Vajas burgonya Párolt káposzta	Magyaros burgonya- levés Provanszi csirkemáj Almás rizs	Zöldséglevés Toroskáposzt Túró rudi
<b>Ebéd „B”</b>					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Eötvös József Gimnázium**

**Gluténmentes**

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

# É T L A P

2019. március 11 - 15.

11. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Ebéd „A”</b>	Zeller krémleves Szerpenyős burgonya virslivel Vitamin saláta	Zöldségleves Kukoricás-tejszínes csirkemell Párolt rizs Trópusi befőtt	Zöldséges burgonyaleves Erdélyi rakott káposzta Narancs	Bográcsgulyás Sajtos makaróni Alma	
<b>Ebéd „B”</b>					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Eötvös József Gimnázium**

**Gluténmentes**

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

# É T L A P

**2019. március 18 - 22.**

**12. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Ebéd „A”</b>	Tejfölös karalábéleves Szerb rizseshús Fejes saláta	Szárnyas raguleves Túrós metélt	Kertész-leves Póréhagymás csirkecomb Burgonyapüré Őszibarackbefőtt	Paradicsomleves Brassói aprópecsenye Vitamin saláta	Zöldségleves Brokkolis sertésrolád Tejszínes zöldborsó- főzelék
<b>Ebéd „B”</b>					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Eötvös József Gimnázium**

**Gluténmentes**

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

# É T L A P

2019. március 25 - 29.

13. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd „A”	Zöldborsóleves Sertéspecsenye Tökfőzelék Banán	Mészáros-leves Burgonyás tészta Csemege uborka Alma	Zöldséges burgonyaleves Vadász sertésragu Petrezselymes rizs Fejes saláta	Zöldségleves Pusztapörkölt Uborka saláta	Köménymagos leves Ketchupos csirkecomb Forgatott burgonya Vegyes befőtt
Ebéd „B”					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató