

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Laktózmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2019. március 4 - 8.

10. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd „A”	Galuskaleves Házi rizsescsirke Csemegeuborka	Jókai bableves Mákos metélt Mandarin	Zöldséges karfiollevés Csemege sertéssült Margarinos burgonya Párolt káposzta	Magyaros burgonya- levés Lecsós sertésszelet Tarhonya Alma Fehérmagos kenyér	Reszelt leves Zöldséges pulykaragu Bulgur Fejes saláta
Ebéd „B”					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Laktózmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2019. március 11 - 15.

11. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd „A”	Zeller krémleves Serpényős burgonya virslivel Vitamin saláta Fehér kenyér	Zöldségleves Húsgombóc Paradicsommártás ½ adag főtt burgonya Teljes kiörlésű kenyér	Tarhonyaleves Debreceni sertéstokány Orsótészta Csemegeuborka	Bográcsgulyás Káposztás tészta Alma	
Ebéd „B”					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Laktózmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2019. március 18 - 22.

12. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd „A”	Zöldséges karalábéleves Frankfurti sertésszelet Szarvacska tészta Fejes saláta	Szárnyas raguleves Grízes metélt ízzel	Kertész-leves Pulykapörkölt Paradicsomos káposzta- főzelék Burgonyás kenyér	Paradicsomleves Brassói aprópecsenye Vitamin saláta Fehér magos kenyér	Velencei kalmárleves Borsos sertéstokány Copfocska tészta Bajor saláta
Ebéd „B”					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Laktózmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2019. március 25 - 29.

13. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd „A”	Zöldborsóleves Sertéspecsenye Tökfőzelék Banán	Mészáros-leves Burgonyás tészta Csemege uborka Alma	Lebbencsleves Vadász sertésragu Petrezselymes rizs Fejes saláta	Árpagyöngyleves Pusztapörkölt Uborka saláta Félbarna kenyér	Köménymagos leves Ketchupos csirkecomb Forgatott burgonya Vegyes befőtt
Ebéd „B”					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!