

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium konyhája

Éltes iskola

ÉTLAP

2019. március 4 - 8.

10. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, vajás zsúrkenyér, főtt tojás karika narancs	Gyümölcstea, turista szalámi vitaminos margarin vágott zsemle paradicsom	Tejeskávé, light margarin, mixes zsemle, uborka	Tea, májusi felvágott, margarin, fehér magos kenyér	Kakaó, teavaj, kuglóf
Ebéd	Galuska leves Házi rizsescsirke Csemegeuborka	Jókai bableves Mákos metélt Mandarin	Zöldséges karfiollevés Sertéspörkölt Tökfőzelék Müzli szelet Burgonyás kenyér	Magyaros burgonya- leves Provanszi csirkemáj Almás rizs	Reszelt leves Toroskáposzta Tepertős pogácsa Félbarna kenyér
Uzsonna	Kenőmájas, teljes kiőrlésű kifli, tv. paprika	Ivólé, kockasajt, kifli	Túró rudi, hami rúd	Sárgarépas vajkrém, korpás zsemle,	Sajtos pereg, alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium konyhája
Éltes iskola

É T L A P

2019. március 11 - 15.
11. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, soproni felvágott, teljes kiőrlésű bagett, uborka	Tej, turista szalámi, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tejeskávé, vajás-mézes, kakaós kalács	Tea, szendvics sonka, fehérmagos kenyér hónapos retek	
Ebéd	Zeller krémleves Bolognai spagetti Banán	Zöldségleves Húsgombóc Paradicsommártás ½ adag főtt burgonya Zabos kenyér	Tarhonyaleves Edényi rakott káposzta Narancs Rozsos kenyér	Bográcsgulyás Almás lepény	
Uzsonna	Húskrémes, vágott zsemle, lilahagyma	Sajtos pereg, narancs	Olasz felvágott, túrókrémes teljes kiőrlésű kenyér, zöldhagyma	Kakaós kifli, alma	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Rác János, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium konyhája

Éltes iskola

É T L A P

2019. március 18 - 22.

12. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea Füstölt párizsi, vajkrém, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Vaniliás tej sonkakrém, magvas zsemle paradicsom	Tea, bundás kenyér /teljes kiőrlésű /	Kakaó, krémsajt, zsemle hónapos retek,	Tea, pizza
Ebéd	Tejfölös karalábéleves Frankfurti sertésszelet Szarvacska tészta Fejes saláta	Szárnyas raguleves Tejbegríz Teljes kiőrlésű kenyér	Kertész-leves Pulykapörkölt Paradicsomos káposztafőzelék Burgonyás kenyér	Paradicsomleves Rántott halfilé Párolt rizs Francia saláta	Velencei kalmárleves Brokkolis sertésrolád Tejszínes zöldborsó- főzelék Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna	Margarinos kuglóf mandarin	Banán	Gyümölcsös joghurt, Graham kifli	Vajas rozsos kenyér, reszelt sajt, zöldhagyma	Múzli szelet, alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Rácz János, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium konyhája

Éltes iskola

É T L A P

2019. március 25 - 29.

13. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, Hamburger	Gyümölcstea, tojáskrémmel teljes kiőrlésű kenyér, zöld paprika	Tejeskávé, margarin, szezámos zsemle, tv. paprika	Citromos tea, melegszendvics	Kakaó, vajás puffancs
Ebéd	Zöldborsóleves Sertéspecsenye Tökfőzelék Banán	Mészáros-leves Milánói makaróni	Csontleves Sertéspecsenye Szemesbab főzelék Pogácsa Teljes kiőrlésű kenyér	Árpagyőnyoleves Sertéspaprikás Kagyló tészta Narancs	Köménymagos leves Ketchupos csirkecomb Forgatott burgonya Vegyes befőtt
Uzsonna	kefir, szezámos rúd	Vitaminos margarin mixes zsemle alma	Zala felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika	Mogyorókrémes zsemle	Baromfi pástétom, teljes kiőrlésű kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Rác János, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató