

# ÉTLAP

2019. március 4 - 8.

10. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Reggeli</b>	Tea, Alpesi szalámi, margarin, Graham kifli, tv. paprika	Gyümölcsstea turista szalámi vitaminos margarin vágott zsemle paradicsom	Tejeskávé light margarin, mixes zsemle, uborka	Tea, májusi felvágott, margarin, fehér magos kenyér	Kakaó, teavaj, kuglóf
<b>Tízórai</b>	Tej, briós	Túró rudi	Gabonás joghurt hami rúd	Narancs	Kockasajt, teljes kiőrlésű zsemle
<b>Ebéd „A”</b>	Galuskaleves Házi rizsescsirke Csemegeuborka	Jókai bableves Mákos metélt Mandarin	Zöldséges karfiolleves Csemege sertéssült Vajas burgonya Párolt káposzta	Magyaros burgonya- leves Provanszi csirkemáj Almás rizs	Reszelt leves Zöldséges pulykaragu Bulgur Fejes saláta
<b>Ebéd „B”</b>	Galuska leves Rácbabpaprikás Narancs Félbarna kenyér	Jókai bableves Gránátos kocka Uborkasaláta Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldséges karfiolleves Sertéspörkölt Tökfőzelék Müzli szelet Burgonyás kenyér	Magyaros burgonya- leves Leccsós sertésszelet Tarhonya Alma Fehérmagos kenyér	Reszelt leves Toroskáposzta Tepertős pogácsa Félbarna kenyér
<b>Uzsonna</b>	Kenőmájás, teljes kiőrlésű kifli	Háztartási keksz, gyümölcslé	Banán	Magyaros vajkrém, mixes zsemle	Kefír, kifli
<b>Vacsora</b>	Zöldtea, Pizza	Rakott kelkáposzta, teljes kiőrlésű kenyér	Csikós tokány, galuska	Gyros	Hidegcsomag (csomagolt szalámi)

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2019. március 11 - 15.

11. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Reggeli</b>	Tea, soproni felvágott, teljes kiőrlésű bagett, uborka	Gyümölcsstea, turista szalámi, zsemle, paradicsom	Tejeskávé, teavaj, kakaós kalács	Tea, szendvics sonka, fehérmagos kenyér hónapos retek	
<b>Tízórai</b>	Póréhagymás vajkrém,nagy kifli	Vitaminos margarin, teljes kiőrlésű kifli	Méz, briós	körözött, szezámós zsemle,	
<b>Ebéd „A”</b>	Zellerkrémleves Bolognai spagetti Banán	Zöldségleves Kukoricás-tejszínes csirkemell Párolt rizs Trópusi befőtt	Tarhonyaleves Erdélyi rakott káposzta Narancs Rozsos kenyér	Bográcsgulyás Almás lepény	
<b>Ebéd „B”</b>	Zeller krémleves Serpényős burgonya virslivel Vitamin saláta Fehér kenyér	Zöldségleves Húsgombóc Paradicsommártás ½ adag főtt burgonya Teljes kiőrlésű kenyér	Tarhonyaleves Debreceni sertéstokány Orsótészta Csemegeuborka	Bográcsgulyás Sajtos makaróni Alma	
<b>Uzsonna</b>	Müzli szelet gyümölcslé	Banán	Tojáskrém, teljes kiőrlésű zsemle	Kakaós kifli,alma	
<b>Vacsora</b>	Zöld tea főtt krinolin,mustár vágott zsemle	Túrós csusza	Tepsis csirkecomb uborka saláta	Hidegcsomag, (sertés májkrém)	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# ÉTLAP

2019. március 18 - 22.

12. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Reggeli</b>	Tea, füstölt párizsi, teavaj, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Vaniliás tej sonkakrém, magvas zsemle, paradicsom	Tea, bundás kenyér, /teljes kiőrlésű kenyérből/	Kakaó, kenőmájas, zsemle hónapos retek	Tea, pizza
<b>Tízórai</b>	Tej, molnárka	Joghurtos margarin, barna zsemle	Gyümölcsös joghurt, graham kifli	Zöldfűszeres sajt, teljes kiőrlésű kifli	Túrórudi
<b>Ebéd „A”</b>	Tejfölös karalábéleves Frankfurti sertésszelet Szarvacska tészta Fejes saláta	Szárnyas raguleves Tejbegríz	Kertész-leves Póréhagymás csirkecomb Burgonyapüré Őszibarackbefőtt	Paradicsomleves Rántott halfilé Párolt rizs Vitamin saláta	Velencei kalmárleves Borsos sertéstokány Copfocska tészta Bajor saláta
<b>Ebéd „B”</b>	Tejfölös karalábéleves Szerb rizseshús Fejes saláta Teljes kiőrlésű kenyér	Szárnyas raguleves Túrós metélt Félbarna kenyér	Kertész-leves Pulykapörkölt Paradicsomos káposzta- főzelék Burgonyás kenyér	Paradicsomleves Brassói aprópecsenye Vitamin saláta Fehér magos kenyér,	Velencei kalmárleves Brokkolis sertésrolád Tejszínes zöldborsó- főzelék Fehér kenyér
<b>Uzsonna</b>	Joghurtos margarin puffancs	Alma	Mazsolás túrókrém, zsemle	Banán	Kockasajt, kifli
<b>Vacsora</b>	Tükörtojás, sós kamártás, ½ adag sós burgonya	Tea, kenyérlángos	Nyitrai sertésszelet, rizi-bizi, uborkasaláta	Majorannás csirkecomb, francia saláta	Hidegcsomag (Húskonzerv)

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2019. március 25 - 29.

13. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Reggeli</b>	Tea, Hamburger	Gyümölcsstea, tojáskrém teljes kiőrlésű kenyér, zöld paprika	Tejeskávé, margarin, szezámos zsemle, tv. paprika	Citromos tea, melegszendvics	Kakaó light margarin, mini jam, puffancs
<b>Tízórai</b>	kefir, szezámos rúd	Tej, Graham kifli	Zala felvágott teljes kiőrlésű kenyér	Kefír, teljes kiőrlésű kifli	Baromfi pástétom, kifli,paradicsom
<b>Ebéd „A”</b>	Zöldborsóleves Csáki töltött szelet Galuska Banán	Mészáros-leves Máglyarakás Vanília öntet	Lebbencsleves Vadász sertésragu Petrezselymes rizs Fejes saláta	Árpagyönyleves Sertéspaprikás Kagyló tészta	Köménymagos leves Ketchupos csirkecomb Forgatott burgonya Vegyes befőtt
<b>Ebéd „B”</b>	Zöldborsóleves Sertéspecsenye Tökfőzelék Banán	Mészáros-leves Milánói makaróni Alma	Lebbencsleves Sült kolbász Szemesbab főzelék Pogácsa Teljes kiőrlésű kenyér	Árpagyönyleves Pusztapörkölt Uborka saláta Félbarna kenyér	Köménymagos leves Mustáros sertésszelet Kukoricás rizs Vegyes befőtt
<b>Uzsonna</b>	Natúr joghurt	Narancs	Ivólé	Mogyorókrém, zsemle	Bagett alma
<b>Vacsora</b>	Stefánia vagdalt Tört burgonya vegyes vágott	Kelkáposzta főzelék Sajtos virsli teljes kiőrlésű kenyér	Bácskai tarhonyáshús csemege uborka	Rakott karfiol	Hidegsomag (olajos hal)

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!