

É T L A P

2019. március 4 - 8.
10. hét

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|----------------|---|--|---|--|--|
| Tízórai | Tea, tavaszi sajtos rolád, kenyér 4 dkg, hónapos retek | Tea, vajás-sonkás, kenyér 4 dkg, uborka | Tea, sült császárszalonna, kenyér 4 dkg, lilahagyma | Zöldtea, hagymás rántotta, kenyér 4 dkg, paradicsom | Joghurt, puffasztott rizsszelet 2 db |
| Ebéd | Gyümölcsleves Mexikói pulykatokány Párolt rizs 5 dkg rizsből | Csontleves Aprósült Finomfőzelék | Brokkolikrémleves Lecsós csirkemáj Főtt burgonya 20 dkg Káposztasaláta | Sertésraguleves Káposztás tészta 5 dkg tésztából | Tojásleves Sült csirke comb Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből Diabetikus befőtt |
| Uzsonna | Puffasztott rizsszelet 2 db, alma 10 dkg | Körözött, kenyér 4 dkg, pritamin paprika | Zala felvágott, kenyér 4 dkg, reték | Házi májkrémes kenyér 4 dkg, tv. paprika | Reszelt sajt, vajkrémes kenyér 4 dkg, uborka |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2019. március 11 - 15.
11. hét

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|----------------|--|---|--|---|--|
| Tízórai | Tej 2 dl, natúr kukoricapehely 1 dkg | Tea, zöldfűszeres túrókrém, kenyér 4 dkg, lilahagyma | Kefir, puffasztott rizsszelet 2 db | Tea, főtt virsli, kenyér 4 dkg, mustár |  |
| Ebéd | Zöldségleves Pulykapecsenye Zöldborsófőzelék | Tavaszi-leves Rakott kelkáposzta Alma 10 dkg | Paradicsomleves Zöldfűszeres hal Párolt rizs 5 dkg rizsből Tartármártás | Sertésraguleves Túrós tészta 5 dkg tésztából | |
| Uzsonna | Soproni felvágott, vajkrémes kenyér 4 dkg, paradicsom | Tojáskrém, kenyér 4 dkg, pritamin paprika | Sajtkrémes kenyér 4 dkg, uborka | Mexikói felvágott, kenyér 4 dkg, jégcsapretek | |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2019. március 18 - 22.
12. hét

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|----------------|--|--|---|--|--|
| Tízórai | Joghurt, puffasztott rizsszelet 2 db | Tea, bundás kenyér 4 dkg kenyérből | Tej 2 dl, natúr kukoricapehely 1 dkg | Tea, főtt tojás karika, vitaminos margarin, kenyér 4 dkg, póréhagyma | Tea, kaporos túrókrém, kenyér 4 dkg |
| Ebéd | Zöldborsókrémleves Sertés pörkölt Szarvacska tészta 4 dkg tésztából Csemege uborka | Zöldségleves Rácbabpaprikás | Marhaerőleves Mustáros sertés szelet Petrezselymes burgonya 20 dkg | Bográcsgulyás Mákos tészta 4 dkg tésztából | Tejfölös karfiolleves Vadász pulykatokány Kukoricás rizs 4 dkg rizsből Vegyes vágott savanyúság |
| Uzsonna | Lilahagymás túrókrém, kenyér 4 dkg | Reszelt sajt, margarinos kenyér 4 dkg, uborka | Pulykaveronai, kenyér 4 dkg, paradicsom | Vajkrémes kenyér 4 dkg, kaliforniai paprika | Pritaminos csirkemellsonka, vajás kenyér 4 dkg |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2019. március 25 - 29.

13. hét

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|---------|---|--|--|---|--|
| Tízórai | Tea, vaj, sonka, kenyér 4 dkg, uborka | Gyümölcsstea, petrezselymes túrókrém, kenyér 4 dkg | Tea, vajkrémes kenyér 4dkg, pritamin paprika | Tea, melegszendvics 4 dkg kenyérből | Kefir, puffasztott rizsszelet 2 db |
| Ebéd | Zöldséges burgonyaleves Rakott karfiol | Csontleves Borsos pulykatokány Májás rizs 5 dkg rizsből Cékla saláta | Gombakrémleves Natúr tonhal Hagymás tört burgonya 20 dkg Házi vegyes savanyú | Zöldségleves Csemege sertés sült Sárgaborsófőzelék | Kertész-leves Húsos tészta 5 dkg tésztából Csemege uborka |
| Uzsonna | Májusi felvágott, kenyér 4 dkg, retek | Sajtkrémes kenyér 4 dkg, uborka | Puffasztott rizsszelet 2 db alma 10 dkg | Snidlinges csirkemellsonka, kenyér 4 dkg, paradicsom | Kenőmájás kenyér 4 dkg, lila hagyma |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!