

**É T L A P****2019. március 4 - 8.****10. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Kakaó, tavaszi sajtos rolád, kenyér, hónapos retek	Tej, vajas-mézes kenyér	Tea, sült császárszalonna, kenyér, lilahagyma	Zöldtea, hagymás rántotta, kenyér, paradicsom	Joghurt, kenyér, alma
<b>Ebéd</b>	Gyümölcsleves Mexikói pulykatokány Párolt rizs	Csontleves Aprósült Finomfőzelék Gyümölcs	Brokkolikrémleves Lecsós csirkemáj Főtt burgonya Káposztasaláta	Jókai bableves Burgonyás kocka Csemege uborka	Tojásleves Sült csirke comb Petrezselymes rizs Trópusi befőtt
<b>Uzsonna</b>	Puffasztott rizsszelet, gyümölcs	Körözött, kenyér, pritamin paprika	Túró rudi, alma	Házi májkrémes kenyér, tv. paprika	Reszelt sajt, vajkrémes kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

**2019. március 11 - 15.**  
**11. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tej, natúr kukoricapehely	Tejeskávé, zöldfűszeres túrókrém, kenyér, lilahagyma	Kefir, kenyér	Tea, főtt virsli, kenyér, mustár	
<b>Ebéd</b>	Zöldségleves Pulykapecsenye Zöldborsófőzelék Gyümölcs	Tavaszi-leves Rakott kelkáposzta Gyümölcs	Paradicsomleves Zöldfűszeres hal Párolt rizs Tartármártás	Sertésraguleves Túrós tészta Gyümölcs	
<b>Uzsonna</b>	Soproni felvágott, vajkrémes kenyér, paradicsom	Tojáskrém, kenyér, pritamin paprika	Sajtkrémes kenyér, uborka	Mexikói felvágott, kenyér, jégcsapretek	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

**É T L A P****2019. március 18 - 22.****12. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Joghurt, kenyér	Tea, bundás kenyér	Tej, natúr kukoricapehely	Tejeskávé, főtt tojás karika, vitaminos margarin, kenyér, póréhagyma	Tea, gyümölcsös túrókrém, kenyér
<b>Ebéd</b>	Zöldborsókrémleves Sertés pörkölt Szarvacska tészta Csemege uborka	Zöldségleves Rácbabpaprikás Gyümölcs	Marhaerőleves Mustáros sertés szelet Petrezselymes burgonya	Bográcsgulyás Mákos tészta Gyümölcs	Tejfölös karfiollevés Vadász pulykatokány Kukoricás rizs Vegyes vágott savanyúság
<b>Uzsonna</b>	Lilahagymás túrókrém, kenyér	Reszelt sajt, margarinos kenyér, uborka	Pulykaveronai, kenyér, paradicsom	Vajkrémes kenyér, kaliforniai paprika	Pritaminos csirkemellsonka, vaj kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

**É T L A P****2019. február 25 - 29.****13. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Csokis tej, vajás kenyér	Gyümölcstea, mazsolás túrókrém, kenyér	Tej, vajkrémes kenyér, pritamin paprika	Tea, melegszendvics	Kefir, kenyér
<b>Ebéd</b>	Zöldséges burgonyaleves Rakott karfiol Gyümölcs	Csontleves Borsos pulykatokány Májás rizs Cékla saláta	Gombakrémleves Natúr tonhal Hagymás tört burgonya Házi vegyes savanyú	Zöldségleves Csemege sertés sült Sárgaborsófőzelék Gyümölcs	Kertész-leves Húsos tészta Csemege uborka
<b>Uzsonna</b>	Májusi felvágott, kenyér, rettek	Sajtkrém kenyér, uborka	Túró rudi, gyümölcs	Snidlinges csirkemellsonka, kenyér, paradicsom	Kenőmájás kenyér, lila hagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!