

É T L A P**2019. március 4 - 8.****10. hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, tavaszi sajtos rolád, zsemle	Tea, margarinos fonott kalács	Tea, párizsi, margarin, burgonyás kenyér	Zöldtea, főtt tojás karika, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Joghurt, zsemle alma
Ebéd	Zöldségleves Almával párolt pulykahús Párolt rizs	Csontleves Aprósült Tökfőzelék rántva Ivólé	Grízgaluskaleves Natúr csirkemáj Főtt burgonya Almabefőtt	Sertésraguleves Túrós tészta (tejföl és szalonna nélkül)	Köménymagleves pirított kenyérkocka Sült csirke comb Petrezselymes rizs Őszibarackbefőtt
Uzsonna	Kockasajt, zsemle, alma	Kapros túrókrém, zsemle	Zala felvágott, margarin, kifli	Házi májkrémes zsemle	Reszelt sajt, vajkrémes kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntart

É T L A P

2019. március 11 - 15.
11. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, sonka, margarin, kenyér	Tea, zöldfűszeres túrókrém, zsemle	Kefir, kifli	Tea, főtt virsli, fehér kenyér	
Ebéd	Zöldségleves Pulyka aprósült Főtt burgonya Cseresznyebefőtt Gyümölcs	Tavaszi-leves Párolt szelet Brokkolifőzelékpüre Gyümölcs	Köménymagleves Natúr hal Párolt rizs Meggybefőtt	Májgaluskaleves Túrós tészta Tejfel és szalonna nélkül Gyümölcs	
Uzsonna	Zala felvágott, vajkrémes zsemle	Tojáskrém, félbarna kenyér	Sajtkrémes vágott zsemle	Párizsi, zsemle	

Az étlapváltoztatás jogát fenntart

É T L A P**2019. március 18 - 22.****12. hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Joghurt, kifli	Tea, felvágottkrémes kenyér	Tea, párizsi, margarin, kenyér	Tea, főtt tojás karika, vitaminos margarin, zsemle	Tea, gyümölcsös túrókrém, zsemle
Ebéd	Reszelttészta leves Diétás rizseshús Őszibarackbefőtt	Zöldségleves Natúr szelet Tökfőzelék rántva Gyümölcs	Marhaerőleves Párolt sertés szelet Petrezselymes burgonya Cseresznye befőtt	Sertésraguleves Grízes metélt Gyümölcs	Daragaluskaleves Párolt pulykaapróhús Sárgarépás rizs Almabefőtt
Uzsonna	Petrezselymes túrókrém, zsemle	Reszelt sajt, margarinos zsemle	Pulykaveronai, zsemle	Vajkrémes zsemle	Csirkemellsonka, margarinos vágott zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntart

É T L A P**2019. március 25 - 29.****13. hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, párizsi, margarin, kenyér	Gyümölcstea, mazsolás túrókrém	Tea, vajkrémes teljes kiőrlésű zsemle	Tea, pulykafelvágott, margarin, kenyér	Kefir, zsemle
Ebéd	Zöldséges burgonyaleves Párolt szelet Tökfőzelék rántva Gyümölcs	Csontleves Almás pulykatokány Párolt rizs	Köménymagleves Natúr hal Tört burgonya Almabefőtt	Zöldségleves Csemege sertés sült Brokkoifőzelékpüre Gyümölcs	Kertész-levespüre Diétás húsos tészta (zsírszegény, fűszerszegény) Almabefőtt
Uzsonna	Májusi felvágott, zsemle	Sajtkrémes zsemle	Zala felvágott, margarin, kenyér, gyümölcs	Csirkemellsonka, zsemle	Kenőmájas zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!