

**É T L A P****2019. március 4 - 8.****10. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Kakaó, tavaszi rolád, teljes kiőrlésű zsemle, hónapos retek	Tej, margarinos-sonkás, kenyér 4 dkg, uborka	Tea, sült császárszalonna, burgonyás kenyér, lilahagyma	Zöldtea, pulykafelvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tea, főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű kenyér, alma
<b>Ebéd</b>	Gyümölcsleves Mexikói pulykatokány Bulgur	Csontleves Aprósült Finomfőzelék Gyümölcs	Brokkolikrémleves Lecsós csirkemáj Főtt burgonya Káposztasaláta	Jókai bableves Burgonyás kocka Csemege uborka	Köménymagleves Sült csirke comb Petrezselymes rizs Trópusi befőtt
<b>Uzsonna</b>	Müzliszelet, gyümölcs	Párizsikrém teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika	Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, reték	Házi májkrém magvas zsemle, tv. paprika	Szardíniakrém, zsemle, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

**2019. március 11 - 15.**  
**11. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tej, natúr kukoricapehely	Tejeskávé, párizsi, teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma	Tea, sonka, margarin, zsemle, rettek	Tea, főtt virsli, fehér kenyér, mustár	
<b>Ebéd</b>	Zöldségleves Pulykapecsenye Zöldborsófőzelék Gyümölcs	Tavaszi-leves Rakott kelkáposzta Gyümölcs	Paradicsomleves Zöldfűszeres hal Párolt rizs Csemege uborka	Sertésraguleves Káposztás tészta Gyümölcs	
<b>Uzsonna</b>	Soproni felvágott, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Májkrémes félbarna kenyér, pritamin paprika	Zala felvágott, margarin, vágott zsemle, uborka	Mexikói felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, jégcsapretek	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

**2019. március 18 - 22.**  
**12. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tea, párizsi, margarin, kenyér, reték	Tea, felvágottkrém, teljes kiőrlésű kenyér, reték	Tej, natúr kukoricapehely	Tejeskávé, sonka, vitaminos margarin, szezámmagos zsemle, póréhagyma	Tea, főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű zsemle
<b>Ebéd</b>	Zöldborsókrémleves Sertés pörkölt Szarvacska tészta Csemege uborka	Zöldségleves Rácbabpaprikás Gyümölcs	Marhaerőleves Mustáros sertés szelet Petrezselymes burgonya	Bográcsgulyás galuska nélkül Mákos tészta Gyümölcs	Zöldséges karfiolleves Vadász pulykatokány Kukoricás rizs Vegyes vágott savanyúság
<b>Uzsonna</b>	Zala felvágott, margarin, mixes zsemle, uborka	Szalámi, margarinos szezámmagos zsemle, uborka	Pulykaveronai, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Margarinos teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika	Pritaminos csirkemellsonka, margarinos vágott zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

**2019. március 25 - 29.**  
**13. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Csokis tej, margarinos zsemle	Gyümölcstea, párizsi, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Tej, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika	Tea, sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér
<b>Ebéd</b>	Zöldséges burgonyaleves Rakott karfiol Gyümölcs	Csontleves Borsos pulykatokány Májás rizs Cékla saláta	Gombakrémleves Natúr tonhal Hagymás tört burgonya Házi vegyes savanyú	Zöldségleves Csemege sertés sült Sárgaborsófőzelék Gyümölcs	Kertész-leves Húsos tészta Csemege uborka
<b>Uzsonna</b>	Májusi felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, reték	Zala felvágott, margarin, köleses zsemle, uborka	Müzli szelet, gyümölcs	Snidlinges csirkemellsonka, szezámagos zsemle, paradicsom	Kenőmájás szezámagos zsemle, lila hagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!