

É T L A P

2019. március 4 - 8.
10. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, sonka, margarin, kenyér 5 dkg, uborka	Gyümölcs tea, krémes melegszendvics 5 dkg kenyérből	Tej 2 dl, kifli ½ db	Tea, párizsikrém, kenyér 5 dkg, retek	Zöldtea, kenőmájas, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, kaliforniai paprika
Ebéd	Burgonya krémleves levesgyöngy nélkül Tavaszi csirkemellsaláta ½ adag párolt rizs 3 dkg rizsből	Sólet	Zöldségleves Gombás sertésszelet Tarhonya 5 dkg tarhonyából Bajor saláta	Pulyka aprópecsenye Paradicsomos káposzta főzelék diab. Teljes kiőrlésű kenyér 3 dkg	Egri húsleves Tejberizs 5 dkg rizsből fahéjas eritrittel
Uzsonna	Olasz felvágott, joghurtos margarin, teljes kiőrlésű kifli 4 dkg	Kefir, barna zsemle ½ db	Löncs felvágott, vajkrém, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, hónapos retek	Kockasajt, kifli ½ db, alma 10 dkg	Mustáros halkrém, burgonyás kenyér 4 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2019. március 11 - 15.

11. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé 2 dl, házi sajtkrém kifli ½ db, tv.paprika	Tej 2 dl, Turista szalámi, joghurtos margarin, teljes kiőrlésű kifli ½ db, paradicsom	Csipketea, főtt virsli, mustár, kenyér 5 dkg	Kakaó 2 dl, Zala felvágott, light margarin, teljes kiőrlésű zsemle ½ db	
Ebéd	Csurgatott tojásleves Fűszeres halszelet Vajas burgonya 20 dkg Céklasaláta	Csontleves Vadas marhatokány Csótészta 5 dkg	Csemege sertéssült Zöldborsófőzelék 2 dl Teljes kiőrlésű kenyér 3 dkg	Karalábékrém leves Csirkemell budapest módra Párolt rizs 5 dkg rizsből Vitamin saláta	
Uzsonna	Baromfipárizsi, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, uborka	Kenőmájas, császárszsemle ½ db, alma 10 dkg	Joghurt, kifli ½ db	Hami rúd ½ db, alma 10 dkg	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2019. március 18 - 22.

12. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Zöldtea, húskrém, kenyér 5 dkg, tv. paprika	Tea, bundáskenyér 5 dkg kenyérből	Tej 2 dl, Pápai sonka, korpás kifli ½ db, hónapos retek	Tea, májpástétomos teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Csemege szalámi, margarinos zabos kenyér 5 dkg, uborka
Ebéd	Májgaluska leves Párolt szelet 10 dkg párolt zöldbab 10 dkg párolt sárgarépa 10 dkg főtt burgonya	Hamis gulyásleves Aprósült Tejfölös tökfőzelék	Sertésraguleves Túrós csusza 5 dkg tésztából	Sárgarépa krémleves levesgyönggyel Pulykarizottó 5 dkg rizsből Csemege uborka	Rántott leves Almával párolt csirkemell Burgonyapüré 20 dkg
Uzsonna	Zöldfűszeres kockasajt, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, paradicsom	Májusi felvágott, margarinos kenyér 4 dkg	Paradicsomos halkrém, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg	Tejfölös túrókrém, kenyér 4 dkg	Kefir, teljes kiőrlésű kifli ½ db

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2019. március 25 - 29.
13. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávész 2 dl, margarin, zsemle ½ db	Citromos tea, sült császár szalonna, fehér kenyér 5 dkg, lilahagyma	Kakaó 2 dl, margarinos köleses zsemle ½ db, sárgarépa csíkok	Csipketea, tavaszi sajtos rolád, kenyér 5 dkg	Tej 2 dl, sonkakrém, teljes kiőrlésű kifli ½ db
Ebéd	Jókai bableves gazdagon Alma 15 dkg	Pulykapörkölt Finomfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér 3 dkg	Meggyleves Rántott harcsaszelet Párolt sárgarépa 15 dkg Párolt karfiol 10 dkg	Rácbabpaprikás Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves Brassói aprópecsenye 20 dkg burgonya Uborkasaláta
Uzsonna	Virslíkrém, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, tv. paprika	Kefir, graham kifli ½ db	Olasz felvágott, natúr vajkrém, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, uborka	Tej 1 dl, főtt tojáskarikák, light margarin, vágott zsemle ½ db, paradicsom	Vajas-sonkás kenyér 4 dkg, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!