

É T L A P

2019. március 4 - 8.
10. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, sonka, margarin, kenyér 4 dkg, uborka	Gyümölcsstea, krémes melegszendvics 4 dkg kenyérből	Tej 1,5 dl, kifli ½ db	Tea, párizsikrém, kenyér 4 dkg, retek	Zöldtea, kenőmájas, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, kaliforniai paprika
Ebéd	Tavaszi csirkemellsaláta ½ adag párolt rizs 3 dkg rizsből	Párolt szelet Csőbensült zöldborsó 10 dkg zöldborsóból	Gombás sertésszelet Tarhonya 3 dkg tarhonyából Bajor saláta	Pulyka aprópecsenye Paradicsomos káposzta főzelék	Egri húsleves Főtt hús 10 dkg párolt zöldbab 10 dkg párolt sárgarépa
Uzsonna					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2019. március 11 - 15.

11. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé 1,5 dl, házi sajtkrémés kifli ½ db, tv.paprika	Tej 1,5 dl, Turista szalámi, joghurtos margarin, teljes kiőrlésű kifli ½ db, paradicsom	Csipketea, főtt virsli, mustár, kenyér 4 dkg	Kakaó 1 dl, Zala felvágott, light margarin, teljes kiőrlésű zsemle ½ db,	
Ebéd	Fűszeres halszelet Vajas burgonya 10 dkg Céklasaláta	Vadas marhatokány Csótészta 3 dkg tésztából	Csemege sertéssült Zöldborsófőzelék ½ adag	Csirkemell budapest módra Párolt rizs 3 dkg rizsből Vitamin saláta	
Uzsonna					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2019. március 18 - 22.
12. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Zöldtea, húskrém, kenyér 4 dkg, tv. paprika	Tea, bundáskenyér 4 dkg kenyérből	Tej 1,5 dl, Pápai sonka, korpás kifli ½ db, hónapos retek	Tea, májpástétomos teljes kiörlésű kenyér 4 dkg, kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Csemege szalámi, margarinos zabos kenyér 4 dkg, uborka
Ebéd	Májgaluska leves Párolt szelet 10 dkg párolt zöldbab 10 dkg párolt sárgarépa	Aprósült Tejfölös tökfőzelék	Sertésraguleves Párolt szelet 10 dkg párolt karfiol 10 dkg párolt brokkoli	Pulykarizottó 3 dkg rizsből Csemege uborka	Almával párolt csirkemell Burgonyapüré 10 dkg
Uzsonna					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2019. március 25 - 29.

13. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé 1 dl, margarin, zsemle ½ db	Citromos tea, sült császár szalonna, fehér kenyér 4 dkg, lilahagyma	Kakaó 1 dl, margarinos köleses zsemle ½ db, sárgarépa csíkok	Csipketea , tavaszi sajtos rolád, kenyér 4 dkg	Tej 1,5 dl, sonkakrém, teljes kiőrlésű kifli ½ db
Ebéd	Jókai bableves (kevésbé sűrű)	Pulykapörkölt Finomfőzelék ½ adag	Rántott harcsaszelet Párolt sárgarépa 10 dkg Párolt karfiol 10 dkg	Rácbabpaprikás	Brassói aprópecsenye 10 dkg burgonyával Uborkasaláta diab.
Uzsonna					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!