

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Tiszeszederkényi Idősek Klubja

É T L A P

2019. március 4 - 8.

10. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Galuska leves Házi rizsescsirke Csemegeuborka	Jókai bableves Mákos metélt Mandarin	Zöldséges karfiolleves Sertéspörkölt Tökfőzelék Müzli szelet Burgonyás kenyér	Magyaros burgonya- leves Provanszi csirkemáj Almás rizs	Reszelt leves Toroskáposzta Tepertős pogácsa Félbarna kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Rác János, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Tiszaszederkényi Idősek Klubja

É T L A P

2019. március 11 - 15.

11. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
					
Ebéd	Zeller krémleves Bolognai spagetti Banán	Zöldségleves Húsgombóc Paradicsommártás ½ adag főtt burgonya Zabos kenyér	Tarhonyaleves Edélyi rakott káposzta Narancs Rozsos kenyér	Bográcsgulyás Almás lepény	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Tiszaszederkényi Idősek Klubja

É T L A P

2019. március 18 - 22.

12. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Tejfölös karalábéleves Frankfurti sertésszelet Szarvacska tészta Fejes saláta	Szárnyas raguleves Tejbegríz Teljes kiőrlésű kenyér	Kertész-leves Pulykapörkölt Paradicsomos káposztafőzelék Burgonyás kenyér	Paradicsomleves Rántott halfilé Párolt rizs Francia saláta	Velencei kalmárleves Brokkolis sertésrolád Tejszínes zöldborsó- főzelék Teljes kiőrlésű

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Tiszaszederkényi Idősek Klubja

É T L A P

2019. március 25 - 29 .

13. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zöldborsóleves Sertéspecsenye Tökfőzelék Banán	Mészáros-leves Milánói makaróni	Csontleves Sertéspecsenye Szemesbab főzelék Pogácsa Teljes kiőrlésű kenyér	Árpagyőnyoleves Sertéspaprikás Kagyló tészta Narancs	Köménymagos leves Ketchupos csirkecomb Forgatott burgonya Vegyes befőtt

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!