

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Laktózmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

2019. április 1 - 5.
14. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcstea, sonkás rántotta, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Tej lm., zelleres margarin, burgonyás kenyér, paradicsom	Citromos tea, sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Tejeskávé lm., margarinos mézes fonott kalács	Csipketea, sült virsli, teljes kiőrlésű kenyér, vegyes zöldség
Tízórai	Citromos tea , alma	Narancslé (100%-os)	Banán	Gyümölcs saláta,	Almakompót
Ebéd	Paprikás halfilé Brokkolis rizs Csemege uborka	Húsgombóclevés Káposztás tészta	Aprósült Tökfőzelék lm. tejjel	Párolt sertéshús Burgonyapüré lm.	Zöldfűszeres sült pulykamell Finomfőzelék lm. tejjel
Uzsonna	Karamellás tej lm., kalciumos kockasajt lm., margarinos zsemle, uborka	Gyümölcstea, baromfi párizsi, margarinos fehér kenyér, pritamin paprika	Tej lm., kockasajt lm., zsemle, hónapos retek	Citromos tea, lm.joghurtos lm. túrókrém, félbarna kenyér	Tej lm., felvágottkrémes lm., korpás kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa - Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Laktózmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

**2019. április 8 - 12..
15. hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, sütőben sült bundás kenyér lm., paradicsom	Karamellás tej lm., házi májkrémes lm. vágott zsemle, kaliforniai paprika	Csipketea, lm. kockasajt, zsemle, paradicsom	Tej lm., sonkakrémes lm. zsemle, olivás zöldségsaláta	Kakaó lm., Pápai sonka, margarinos burgonyás kenyér, paradicsom
Tízórai	Citromos tea	Banán	Citromos tea, sárgarépa csíkok	Rostoslé (100%-os)	Citromos tea
Ebéd	Tavaszi rizseshús Uborkasaláta	Stefánia vagdalt Zöldbabfőzelék lm. tejjel	Szárnyasraguleves Tejbegríz lm. tejjel	Zabpelyhes pulykavagdalt Salátafőzelék lm. tejjel Banán	Alföldi gulyásleves Ízes palacsinta lm. tejjel
Uzsonna	Tej lm., lm. retelkrémes molnárka	Csipketea, tojáskrémes lm., teljes kiőrlésű kenyér, hónapos retek	Tejeskávé lm., csirkemellsonka, margarinos kukoricapelyhes kenyér, paradicsom	Citromos tea, mustáros halkrém lm., teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, petrezselymes karfiolkrém lm., vágott zsemle, kockasajt lm.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa - Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tejmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

2019. április 15 - 19.
16. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, sárgarépakrémés lm., teljes kiőrlésű kenyér,	Gyümölcstea, reszelt főtt tojás, burgonyás kenyér, paradicsom	Karamellás tej lm., sült krinolin, kukoricapelyhes kenyér, mustár	Csipketea, májusi felvágott, margarinos zsemle, tv. paprika	Nagypéntek
Tízórai	Gyümölcslé	Banánturmix	Csipketea, alma	Ivólé (100%-os)	
Ebéd	Grill pulykamell Zöldborsófőzelék lm. tejjel	Narancslé Brokkolis-halas spagetti lm.	Aprósült Tökfőzelék	Majorannás csirkemáj Sárgarépás rizs vitaminsaláta	
Uzsonna	Kakaó lm., kenőmájas, kenyér, uborka	Tej lm., kockasajt lm., margarinos teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika	Citromos tea, újbagymás lm. körözött, hami rúd	Tej lm., kukorica pehely	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa -Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tejmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

2019. április 22 - 26.
17. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli		Kakaó lm., margarin, zsemle	Gyümölcstea, lm. kockasajt, burgonyás kenyér	Karamellás tej lm. , margarinos teljes kiőrlésű bagett, paradicsom	Gyümölcstea pulykahúskrém fehér kenyér, hónapos retek
Tízórai		Banánturmix lm. tejjel	Limonádé, alma	Banán	Csipketea
Ebéd		Brassói sertéspecsenye Burgonyapüré lm.	Tejfölös csirkemell lm. Petrezselymes-májás rizs	Kelkáposztaleves virslivel lm. tejjel Diós tészta	Fűszeres harcsafilé Karábéfőzelék lm. tejjel Alma
Uzsonna		Gyümölcstea, szardíniakrém kenyér, uborka	Kefir lm., csirkemellsonka, margarinos zsemle, přitamin paprika	Gyümölcstea, gyümölcsös lm. túrókrém, rozsos zsemle, uborka	Tej lm., karfiolkrém lm., teljes kiőrlésű kenyér, paradicsomos

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa - Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tejmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

É T L A P

2019. április 29 – május 3.
18. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Karamellás tej lm., Zala felvágott, margarinos vágott zsemle, paradicsom		Gyümölcstea, főtt virsli, ketchup, félbarna kenyér	Kakaó lm., tükörtojás kukoricapelyhes kenyér, uborka
Tízórai	Banánturmix lm.	Gyümölcs saláta		Gyümölcslé(100%)	Gyümölcs
Ebéd	Lecsós csirkemáj Karfiol főzelék lm. tejfelel	Újházi csirkeleves Rizsfelfűjt lm.		Rakott kelkáposzta lm. tejfelel Alma	Búzacsírás pulykavagdalt (tepsis) Burgonyafőzelék lm. tejfelel
Uzsonna	Natúr joghurt lm. gyümölcs darabokkal, margarinos teljes kiőrlésű zsemle	Csipketea, házi paradicsomos halkrém, fehér kenyér		Tej lm., vitaminos margarin fonott kalács	Citromos tea, szendvics sonka, margarinos teljes kiőrlésű zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!