

**É T L A P****2019. április 1 - 7.****14. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>	<b>Szombat</b>	<b>Vasárnap</b>
<b>Reggeli</b>	Tej 2 dl, fűszeres margarinkrém, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, paradicsom	Csipketea, sült szalonna, korpás vekni 7 dkg, uborka	Zöldtea, újragymás omlett, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg	Kakaó 2 dl, szendvics sonka, mini ráma, burgonyás kenyér 5 dkg, paradicsom	Csipketea, krémsajtos teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, uborka	Zöldtea, pirítós 7 dkg, mini vaj, kockasajt	Tej 2 dl, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, reszelt sajt
<b>Tízórai</b>	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve banán, körte)	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve banán, körte)	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Tojáskrémes kenyér 4 dkg	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve banán, körte)
<b>Ebéd</b>	Bakonyi betyárleves Darás metélt 5 dkg tésztából	Köménymagos leves Rántott sertésszelet Rizi-bizi 4 dkg rizsből	Májgaluskaleves Főtt virsli Zöldborsófőzelék	Zöldségleves kurucosan Marhapörkölt Tarhonya 5 dkg tarhonyából Vegyesvágott	Tejfölös zöldbableves Fűszeres sült tarja Hagymás tört burgonya 20 dkg Csemege uborka	Töltike leves Túrógombóc	Marhaerőleves Temesvári pulykatokány Kagyló tészta 5 dkg tésztából
<b>Uzsonna</b>	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Sajtkrémes kenyér 4 dkg	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Nápolyi 4 dkg	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve	Nápolyi 4 dkg
<b>Vacsora</b>	Töltött burgonya 20 dkg fejes saláta	Tej 2 dl, margarinos fehér kenyér 7 dkg	Citromos tea, turista szalámi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, uborka	Diós tészta 5 dkg tésztából	Citromos tea, magyaros vajkrém, kefir, vágott zsemle 1 db, vegyes zöldség	Limonádé, pulyka felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg	Gyümölcstea, túrókrémes fehér kenyér 10 dkg, lilahagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

**2019. április 8 - 14.**  
**15. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>	<b>Szombat</b>	<b>Vasárnap</b>
<b>Reggeli</b>	Csipketea, bundás kenyér 7 dkg kenyérből	Tej 2 dl, margarinos burgonyás kenyér 5 dkg, kaliforniai paprika	Zöldtea, sült császárszalonna fehér kenyér 7 dkg, paradicsom	Tej 2 dl, vajkrémes vágott zsemle 1 db	Citromos tea, tojásos lecsó, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg	Kakaó 2 dl, párizsikrém, burgonyás kenyér 5 dkg, uborka	Csipketea, zöldfűszeres sajtkrém, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg
<b>Tízórai</b>	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Nápolyi 4 dkg	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Kefir, kifli ½ db	Kockasajt, kenyér 4 dkg	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve banán, körte)	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl
<b>Ebéd</b>	Rizsleves Párolt szelet Kelkáposzta főzelék	Grízgaluskaleves Szerb rakott tészta 5 dkg tésztából	Brokkoli krémleves Serpényós burgonya kolbásszal 20 dkg Káposztasaláta	Reszelttésztalesves Csemege sertés sült Sárgaborsófőzelék	Tojásleves Sült csirkecomb Miskolci rakottas	Csirkeaprólék- leves Tojásos nokedli ½ adag Fejes saláta	Zöldségleves Kijevi csirkemell Sárgarépás rizs 5 dkg rizsből Befőtt
<b>Uzsonna</b>	Májkrémes kenyér 4 dkg	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve banán, körte)	Kockasajt, kenyér 4 dkg	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve banán, körte)	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve banán, körte)	Májkrémes kenyér 4 dkg	Alma 20 dkg
<b>Vacsora</b>	Csipketea, túróval töltött zsemle 1 db mazsola nélkül, alma 10 dkg	Citromos tea, tavaszi felvágott, mini ráma, fehér kenyér 10 dkg	Kakaó 2 dl, mini vaj, császár zsemle 1 db	Rántott párizsi Párolt rizs 4 dkg rizsből Almakompót	Gyümölcstea Olasz felvágott mini ráma, fehér kenyér 10 dkg, paradicsom	Tej 2 dl, házi tepertős pogácsa 7 dkg-nyi	Gyümölcstea, pritaminos csirkemellsonka, mini ráma, fehér kenyér 10 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2019. április 15 - 21.

16. hét



	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Tejeskávé 2 dl, mini ráma, teljes kiőrlésű bagett 5 dkg, paradicsom	Citromos tea, vitaminos margarin fehér kenyér 7 dkg, kaliforniai paprika	Tej 2 dl, mini ráma, zsemle 1 db	Gyümölcsstea, főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg	Kakaó 2 dl, mini ráma burgonyás kenyér 5 dkg, lilahagyma	Citromos tea diab., sajtos sült kifli 1 ½ db	Tej 2 dl, mini ráma, marha párizsi, fehér kenyér 5 dkg, paradicsom
<b>Tízórai</b>	Kockasajt, kifli 1 db	Kefir, kifli ½ db	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve	Sajtkrém kenyer 4 dkg	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Csoki nyuszi
<b>Ebéd</b>	Árpagyöngyleves Hentes sertés tokány Copfocska tészta 5 dkg tésztából	Karalábéleves Cigánypecsenye Hagymás tört burgonya 20 dkg Almapaprika	Reszeltleves Bácskai rizseshús 5 dkg rizsből Csemege uborka	Magyaros burgonyaleves Töltött káposzta	Zöldséges babeles Nudli 10 dkg	Salátaleves Pulykapörkölt Tarhonya 5 dkg tarhonyából Céklasaláta	Daragaluskaleves Töltöttcsirkecomb Tört burgonya 15 dkg Diabetikus befőtt
<b>Uzsonna</b>	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve banán, körte)	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve banán, körte)	Sajtos perec 4 dkg-nyi	Joghurt, kifli ½ db	Nápolyi 4 dkg	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve banán, körte)
<b>Vacsora</b>	Baromfi vagdalt francia saláta	Zöldtea, Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, uborka	Zöldtea, snidlinges csirkemellsonka, mini ráma burgonyás kenyér 10 dkg	Tejbegríz fahéjas	Citromos tea tepertőkrém teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, póréhagyma	Gyümölcsstea, Diákcsemege, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg,	Zöldtea szárnyas májkrém, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

**Gondozóház**  
**Cukorbeteg**

# É T L A P

2019. április 22 - 28.

17. hét



	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Citromos tea, főtt füstölt tarja, főtt tojás, mini vaj, fehér kenyér, paradicsom	Tejeskávé 2 dl meleg szendvics 5 dkg kenyérből	Gyümölcsstea, mini ráma, reszelt sajt, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, uborka	Tej 2 dl, vajás zsemle 1 db	Citromos tea tükörtőjás, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, hónapos retek	Tej 2 dl, mini ráma, zsemle 1 db	Csipketea, vajkrémes teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, paradicsom
<b>Tízórai</b>	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve banán, körte)	Kockasajt, kenyér 4 dkg	Kifli 1 db	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve banán, körte)	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Kockasajt , kifli 1 db	Nápolyi 4 dkg
<b>Ebéd</b>	Húsleves Nyitrai sertés szelet Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből Uborkasaláta	Suhintott leves Fokhagymás pecsenye Tejfölös burgonyafőzelék	Meggyleves Pásztortarhonya 5 dkg tarhonyából Káposztával töltött paprika	Mészáros-leves Káposztás tészta 5 dkg tésztából cukor nélkül	Gombaleves Szalonnás csirkemáj Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből Csemege uborka	Galuskaleves Rakott karfiol	Csontleves Tejfölös sertés comb Csótészta 5 dkg tésztából
<b>Uzsonna</b>	Nápolyi 4 dkg	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve banán, körte)	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Májkrémes kenyér 4 dkg	Sajtos rúd 4 dkg-nyi	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve banán, körte)
<b>Vacsora</b>	Tej 2 dl, krémsajt, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg	Citromos tea, mini vaj, kefir, molnárika 1 db	Tej 2 dl, turista szalámi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, vajretek	Serpenyős burgonya kolbásszal 20 dkg csemege uborka	Gyümölcsstea mini ráma, csirkemell sonka, fehér kenyér 10 dkg, uborka	Citromos tea, tepertőkrémes, teljes kiőrlésű zsemle 1 ½ db , pritamin paprika	Kakaó 2 dl, tavaszi felvágott, mini ráma, tv. paprika korpás vekni 7 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

201. április 29. - május 5.

18. hét



	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Gyümölcstea, sajtos-tejfölös lángos 1 db kisebb	Zöldtea, sajtkrémés, fehér kenyér 7 dkg, zöldhagyma	Citromos tea sült debreceni, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, paradicsom	Csipketea, hamburgerhús, zsemle 1 db, vegyes zöldség	Citromos tea, sertés májkrém, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg	Tej 2 dl, bundás kenyér 5 dkg kenyérből	Kakaó 2 dl, mini vaj, zsemle 1 db
<b>Tízórai</b>	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve banán, körte)	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Csoki 3 dkg	Natúr joghurt, kifli ½ db	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Párizsi, kenyér 4 dkg
<b>Ebéd</b>	Májgaluskaleves Fokhagymás pecsenye Tejfölös tökfőzelék	Paradicsomleves Rántott hal Tört burgonya 15 dkg Céklasaláta	Köménymagos leves Vajon párolt csirkemell Majonézes tésztasaláta	Szegedi gulyásleves Túrógombóc	Grízgaluskaleves Rakott kelkáposzta	Kertész-leves Töltött paprika ½ adag főtt burgonya	Orjaleves Brassói apró pecsenye Forgatott burgonya 20 dkg Csemegeuborka
<b>Uzsonna</b>	Vajas kifli 1 db	Nápolyi 4 dkg	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve banán, körte)	Kockasajt, kenyér 4 dkg	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve banán, körte)	Molnárka ½ db	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve banán, körte)
<b>Vacsora</b>	Nudli 10 dkg	Tej 2 dl, mini ráma, hami rúd 1 db	Gyümölcstea sonka, mini ráma, kukoricapelyhes kenyér 10 dkg	Sajtos tejfölös spagetti 5 dkg tésztából	Tejeskávé diab.2 dl, Diák csemege mini ráma, burgonyás kenyér 7 dkg	Citromos tea Olasz felvágott, mini ráma, burgonyás kenyér 10 dkg, hónapos retek	Gyümölcstea, körözött, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!