

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Eötvös József Gimnázium**

**Laktózmentes**

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

# ÉTLAP

2019. április 1 - 5.

14. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Ebéd „A”</b>	Palócleves Káposztás kocka Banán	Zöldséges gombaleves Tepsis csirkecomb Fejes saláta	Tavaszi leves Borsos tokány Tarhonya Káposzta saláta	Zöldséges karfiolleves Serpényős kolbász Uborka saláta	Zöldségleves Rántott sertésszelet Zöldséges bulgur Csemege uborka
<b>Ebéd „B”</b>					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Eötvös József Gimnázium**

**Laktózmentes**

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

# É T L A P

2019. április 8 - 12.

15. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Ebéd „A”</b>	Galuskaleves Bácskai rizseshús Uborkasaláta	Karalábéleves zöldséges Zöldborsós sertésragu Párolt rizs Alma befőtt	BrokkolikréMLEves Sertéscsülök pékné módra Vegyes vágott savanyú	Lebbencsleves Sült kolbász Sárgaborsó főzelék MüZli szelet	Bakonyi betyárleves Burgonyás nokedli Fejessaláta
<b>Ebéd „B”</b>					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Eötvös József Gimnázium**

**Laktózmentes**

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

# É T L A P

**2019. április 15 - 20.**

**16. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Ebéd „A”</b>	Reszelt tésztaleves Sólet bab Müzliszelet	Erdei gyümölcsleves Majorannás csirkecomb ½ párolt rizs ½ párolt sárgarépa	Rizsleves Sült csirkemell Paradicsomos káposzta főzelék Ostya szelet	<b>Tavaszi szünet</b>	<b>Nagypéntek</b>
<b>Ebéd „B”</b>					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Eötvös József Gimnázium**

**Laktózmentes**

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

# É T L A P

2019. április 22 - 26.

17. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Ebéd „A”</b>		<b>Tavaszi szünet</b>	Szegedi gulyásleves Ízes derelye	Májgaluskaleves Lecsós sertésszelet Szarvacska tészta Alma	Zöldséges karfiolleves Marhapörkölt Tarhonya Uborkasaláta
<b>Ebéd „B”</b>					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!


Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

# É T L A P

2019. április 29 – május 3.

18. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Ebéd „A”</b>	Csontleves Sült virsli Kelkáposzta főzelék Müzliszelet	Köménymagos leves Pásztor tarhonyáshús Vegyes befőtt		Galuskaleves Sertés pecsenye Lucskos káposzta főzelék Müzli szelet	Hadúsági pulykaleves Káposztás tészta
<b>Ebéd „B”</b>					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!