

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ  
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

## Eötvös József Gimnázium konyhája

Éltes iskola

# É T L A P

2019. április 1 - 5.

14. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea hagymás rántotta, teljes kiőrlésű zsemle	Kakaó, teavaj, fonott kalács,	Tea, bundáskenyér	Karamellás tej, csirkemellsonka, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Zöldtea, Hamburger
Ebéd	Palócleves Nudli Banán	Zöldséges gombaleves Frankfurter sertésszelet Párolt rizs Fejes saláta	Tavaszi leves Borsos tokány Tarhonya Káposzta saláta	Zellerkrémleves Serpényős kolbász Uborka saláta	Zöldségleves Rántott sertésszelet Zöldséges bulgur Majonézes kukorica saláta
Uzsonna	Kefír Mixes zsemle	Halkrém teljes kiőrlésű zsemle citrom karika	Májkrémes magvas zsemle, tv. paprika	Vajkrémes nagykifli, hónapos retek	Perc, narancs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Rác János, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ  
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Eötvös József Gimnázium konyhája**

**Éltes iskola**

# É T L A P

**2019. április 8 - 12.**

**15. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Gyümölcsstea, sajtos-vajas, mixes zsemle, tv. paprika	Tejeskávé, magyaros vajkrém, mixes zsemle, uborka	Tea, Pápai sonka, főtt tojás, zsúrkenyér paradicsom,	Gyümölcsstea, melegszendvics	Kakaó, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű zsemle , uborka
<b>Ebéd</b>	Galuskaleves Sertés vagdalt Lencsefőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Karalábéleves Zöldborsós sertésragu Párolt rizs	Brokkolikrémleves Debreceni sertésszelet Orsó tészta Vegyes vágott savanyú	Lebbencsleves Rakott karfiol Alma	Bakonyi betyárleves Ízes bukta
<b>Uzsonna</b>	Habos pudíng, háztartási keksz	Húskrém, teljes kiőrlésű kifli	Teavaj, hami rúd hónapos retek	Gyümölcsös joghurt korpás kifli	Teljes kiőrlésű bagett banán

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ  
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Eötvös József Gimnázium konyhája**

**Éltes iskola**

# É T L A P

**2019. április 15 - 19.**  
**16. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tea, light margarin, vágott zsemle, tv,paprika	Tejeskávé, csirkemellsonka, trappista sajt, császár zsemle	Tea, kapros túrókrém, szezámos zsemle, uborka	<b>Tavaszi szünet</b>	<b>Nagypéntek</b>
<b>Ebéd</b>	Reszelt tésztaleves Szatmári rakott burgonya Csemegeuborka	Erdei gyümölcsleves Sertéspörkölt Copfocska Fejes saláta	Rizsleves Sült csirkemell Paradicsomos káposzta főzelék Ostya szelet		
<b>Uzsonna</b>	Kockasajt, Graham kifli	Pástétomos magvas kenyér póréhagyma	Vajkrémes vágott zsemle		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ  
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Eötvös József Gimnázium konyhája**  
Éltes iskola

# É T L A P

2019. április 22 - 26.  
17. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Tízórai</b>		<b>Tavaszi szünet</b>	Kakaó, májusi felvágott, teljes kiőrlésű zsemle uborka	Tea, szalonnás tojásrántotta, teljes kiőrlésű kenyér, reték	Tejeskávé, löncs felvágott, rozsos zsemle, paradicsom
<b>Ebéd</b>			Szegedi gulyásleves Sajtos spagetti	Májgaluskaleves Rácbabpaprikás Mákos tekercs	Tejfölös karfiolleves Szezámos hal Zöldséges rizs Uborkasaláta
<b>Uzsonna</b>			Vajas puffancs	Banán Háztartási keksz	Túró rudi kakaós kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ  
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.


**Eötvös József Gimnázium konyhája**

**Éltes iskola**

# É T L A P

**2019. április 29 - május 3.**

**18. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tea, sajtos sült kifli	Tea, sertéspárizsi, light margarin, graham kifli, pritamin paprika		Tea, szalonnás tojásrántotta, teljes kiőrlésű kenyér, rettek	Tejeskávé, löncs felvágott, rozsos zsemle, paradicsom
<b>Ebéd</b>	Csontleves Sertéspaprikás Kagyló tészta	Köménymagos leves Provanszi csirkemáj Burgonya püré Vegyes befőtt		Galuskaleves Sertés pecsenye Lucskos káposzta főzelék Müzli szelet	Hadúsági pulykaleves Brokkolis spagetti
<b>Uzsonna</b>	Perec alma	Vajas –lekváros kalács		Vajkrémes magvas zsemle, tv. paprika	Kockasajt bagett

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Rácz János, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató