

É T L A P

**2019. április 1 - 5.
14. hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Kakaó, margarinos zsemle	Tea, párizsi, margarin, burgonyás kenyér, lilahagyma	Tej, natúr kukoricapehely	Tea, sült kolbász, fehér kenyér, mustár	Gyümölcslé, vitaminos margarinos teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom
Ebéd	Erdei gyümölcsleves Bácskai rizseshús Vegyes vágott savanyúság	Zöldségleves Rakott brokkoli Gyümölcs	Húsleves Főtt sertéshús Paradicsommártás ½ adag burgonya	Francia hagymaleves pirított kenyérkocka Szezámagos csirkemáj Zöldséges bulgur Bolgár saláta	Sertésraguleves Káposztás kocka Gyümölcs
Uzsonna	Májusi felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Halkrémes teljes kiőrlésű zsemle, zöldhagyma	Mini méz, margarinos zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2019. április 8 - 12.
15. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Tea, főtt virsli, kenyér, teljes kiőrlésű zsemle	Tej, margarinos-mézes kenyér	Limonádé, párizsi, szezámmagos zsemle, paradicsom	Tea, sonka, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, rettek
Ebéd	Zöldséges karfiollevés Borsos marhatokány Mexikói kuskusz Csemege uborka	Árpagyöngyleves Csemege pulykasült Paradicsomos káposztafőzelék Gyümölcs	Tavaszi leves Párolt sertésszelet Párolt rizs Őszibarack befőtt	Köménymagleves pirított kenyérkocka Zöldfűszeres hal Petrezselymes burgonya Cékla saláta	Gulyásleves Darás metélt Sárgabarack lekvár Gyümölcs
Uzsonna	Müzliszelet, gyümölcs	Kenőmájas, vágott zsemle, rettek	Zala felvágott, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika	Tavaszi felvágott, margarin, kenyér, uborka	Margarinos zsemle, tv. paprika

Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Tej, tojásmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2019. április 15 - 19.

16. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Kakaó, alpesi szalámi, margarinos zsemle, jégcsapretek	Tea, sonka, margarin, zsemle, uborka	Tea, párizsikrémes kenyér, rettek	Tea, főtt virsli, teljes kiőrlésű kenyér, mustár	Nagypéntek
Ebéd	Meggyleves Házi rizseshús Uborkasaláta	Kalocsai gulyásleves Mákos metélt Gyümölcs	BrokkolikréMLEVES pirított kenyérkocka Sertés pörkölt Főtt burgonya Káposztával töltött paprika	Csontleves Sóletbab tojás nélkül Gyümölcs	
Uzsonna	Müzliszelet, ivólé	Családi májas, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Margarinos kenyér, uborka	Zala felvágott, margarin, vágott zsemle, tv. paprika	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P


2019. április 22 - 26.
17. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		Gyümölcslé, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Kakaó, margarinos-mézes kenyér	Tej, tavaszi rolád, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma	Tea, sonka margarin, teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd		Sertésraguleves Burgonyás tészta Csemege uborka Gyümölcs	Zöldséges burgonyaleves Párolt szelet Kelkáposztafőzelék Gyümölcs	Köménymagleves Pirított kenyérkocka Zöldfűszeres hal Májás rizs Csemege uborka	Zöldségleves Bakonyi pulykatokány Copfocska tészta
Uzsonna		Mini jam, graham zsemle	Margarinos teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika	Müzliszelet, gyümölcs	Löncskrém, vágott zsemle, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2019. április 29 - május 3.
18. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, natúr kukoricapehely	Tea, párizsi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, uborka		Kakaó, sonka, margarinkrém, vágott zsemle, uborka	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér
Ebéd	Zöldségleves Rakott zöldbab Gyümölcs	Húsleves Párolt szelet Petrezselymes burgonya Cékla saláta		Tavaszi-leves Aprósült Kapros tökfőzelék Gyümölcs	Zellerkrémleves Serpényős burgonya kolbásszal Csemegeuborka
Uzsonna	Májpástétom, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Szardíniakrém, vágott zsemle, pritamin paprika		Felvágottkrémes teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Müzliszelet, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!