

É T L A P

2019. április 1 - 5.
14. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej 2 dl, baromfi párizsi, teljes kiőrlésű kifli ½ db, tv. paprika	Csipketea , melegszendvics 5dkg kenyérből	Tejeskávé 2 dl, zsemle ½ db	Zöldtea, póréhagymás rántotta, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg	Tej 2 dl, szezámos vajkrém, félbarna kenyér 3 dkg, uborka
Ebéd	Mészáros-leves Aprósült Tört burgonya 15 dkg Párolt zöldborsó 10 dkg	Zöldséges burgonyaleves Rakott brokkoli (barna rizzsel)	Pulykaraguleves Káposztástészta 5dkg tésztából cukor nélkül	Paradicsomleves Párolt szelet Kukoricás rizs 4 dkg rizsből Bolgár saláta	Húsleves Főthús Gyümölcsmártás ½ adag sós burgonya
Uzsonna	Puffasztott rizsszelet 2db alma 10 dkg	Tej 1 dl, sárgarépas margarin, Vincellér kifli ½ db	Pápai sonka, light margarin, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, paradicsom	Joghurt, puffasztott rizsszelet 2 db	Tavaszi sajtos rolád, teljes kiőrlésű kifli 4 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Óvodai konyhák
CUKORBETEG 2

É T L A P

2019. április 8 - 12.
15. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Kakaó 2 dl, lönchús felvágott, joghurtos margarin, teljes kiőrlésű zsemle ½ db	Csipketea , főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű kifli 1 db	Tej 2 dl, vitaminos margarin, korpás zsemle ½ db, uborka	Tej 2 dl, mexikói felvágott, natúr vajkrém, teljes kiőrlésű zsemle ½ db	Tea, főtt tojás, light margarin, zsúrkenyér 5 dkg
Ebéd	Kertész-leves Aprósült Párolt zöldborsó 10 dkg Párolt rizs 3 dkg rizsből	Rebarbarakrém leves Olaszos csirkecomb Vajas burgonya 20 dkg	Köménymagos leves Pirított zsemlekocka Hentestokány Párolt rizs 5 dkg rizsből Tavaszi saláta	Petrezselymes pulykagombóc Karfiolfőzelék Félbarna kenyér 3 dkg	Zöldséges gombaleves Lecsós csirkemáj Bulgur 5 dkg bulgurból Fejes saláta
Uzsonna	Puffasztott rizsszelet 2 db, kivi 10 dkg	Sajtkrém, rozsos kenyér 4 dkg, zöldhagyma	Zala felvágott, joghurtos retek-saláta, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg	Vajas szezámós rúd 4 dkg	Kefir, teljes kiőrlésű kifli ½ db

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2019. április 15 - 19.


16. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej 2 dl, pápai sonka, teljes kiőrlésű zsemle ½ db	Zöldtea, lenmagos tojáskrém, graham kifli 1 db, uborka	Tej 2 dl, soproni felvágott, vajkrém, magkeverékes kenyér 3 dkg paradicsom	Tejeskávé 2 dl, zsemle ½ db	Nagypéntek
Ebéd	Mészáros-leves Aprósült Tört burgonya 15 dkg Párolt zöldborsó 10 dkg	Sertéspörkölt Kefíres tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér 3 dkg	Tojásleves Fokhagymás csirkemellcsíkok Mexikói rizs 4 dkg rizsből Fejes saláta diab.	Reszelt leves Citromos halszeletek Tört burgonya 20 dkg Tzatziki saláta	
Uzsonna	Puffasztott rizsszelet 2 db alma 10 dkg	Trappista sajt, sárgarépa csíkok, kenyér 4 dkg	Kefir, teljes kiőrlésű kifli ½ db	Ízesített vajkrém, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, tv paprika	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P


2019. április 22 - 26.
17. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		Gyümölcsstea, kockasajt, korpás kifli 1 db, paradicsom	Tej 2 dl, kifli ½ db	Gyümölcsstea, májkrém, teljes kiőrlésű kifli 1 db, hónapos retek	Tej 2 dl, csemege szalámi, margarinos szezámmagos kenyér 3 dkg,
Ebéd		Zabpelyhes húsgombóc Karábéfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér 3 dkg	Daragaluska leves Provance-i pulykafalatok zöldsalátával ½ adag párolt rizs	Zöldségleves Csirkepörkölt Tejfölös burgonyafőzelék	Palócleves Almás palacsinta 2 db
Uzsonna		Szendvics sonka, margarinos kenyér 4 dkg, zöldhagyma	Vadászpástétom, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, uborka	Túrókrém, hami rúd 4 dkg	Magyaros vajkrém, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2019. április 29 - május 3.
16. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Csipketea, sajtos sült kifli 1 db	Tej 2 dl, kenőmájás, graham kifli ½ db, zöldhagyma		Zöldtea , főtt tojás, joghurtos margarin, kukoricapelyhes kenyér 5 dkg	Kakaó diab. 2 dl, pritaminos csirkemell sonka, köleses zsemle ½ db
Ebéd	Zellerkrém leves Mustáros sertésült Fűszeres burgonya 20 dkg Csemege uborka	Magyaros burgonyaleves Rakott kelkáposzta		Rántott leves Zöldfűszeres halfilé Petrezselymes rizs 3 dkg rizsből Párolt zöldborsó 10 dkg Csemege uborka	Egri húsleves Túrós metélt 5 dkg tésztából
Uzsonna	Húskrém, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, paradicsom	Búzacsirás bagett 4 dkg		Alpesi szalámi, vajkrémes teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, tv. paprika	Puffasztott rizsszelet 2 db, alma 10 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!