

É T L A P

2019. április 1 - 5.
14. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej 1 dl, baromfi párizsi, teljes kiőrlésű kifli ½ db, tv. paprika	Csipketea diab., melegszendvics 4dkg kenyérből	Tejeskávé 1 dl, zsemle ½ db	Zöldtea, póréhagymás rántotta, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg	Tej 1 dl, szezámos vajkrém, félbarna kenyér 3 dkg, uborka
Ebéd	Mészáros-leves Aprósült Párolt zöldborsó 10 dkg	Rakott brokkoli (barna rizzsel)	Pulykaraguleves Párolt pulyka apróhús Párolt káposzta 15 dkg cukor nélkül	Párolt szelet Brokkolis rizs 3 dkg rizsből Bolgár saláta	Főtt hús Főtt s. répa 5 dkg, Főtt karalábé 5 dkg Főtt kelkáposzta 5 dkg Sós burgonya 8 dkg
Uzsonna					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2019. április 8 - 12.
15. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Kakaó 1 dl, lönchús felvágott, joghurtos margarin, teljes kiőrlésű zsemle ½ db	Csipketea, főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű kifli 4 dkg	Tej 1 dl, vitaminos margarin, korpás zsemle ½ db, uborka	Tej 1 dl, mexikói felvágott, natúr vajkrém, teljes kiőrlésű zsemle ½ db	Tea, főtt tojás, light margarin, zsúrkenyér 4 dkg
Ebéd	Sertéspaprikás Párolt rizs 3 dkg rizsből	Olaszos csirkecomb Párolt z.borsó 10 dkg Párolt s. répa 10 dkg	Hentestokány Párolt rizs 3 dkg rizsből Tavaszi saláta	Aprósült Karfiolfőzelék	Lecsós csirkemáj Bulgur 3 dkg bulgurból Fejes saláta
Uzsonna					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2019. április 15 - 19.

16. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej 1 dl, pápai sonka, teljes kiőrlésű zsemle ½ db	Zöldtea, lenmagos tojáskrém, graham kifli 4 dkg, uborka	Tej 1 dl, soproni felvágott, vajkrém, magkeverékes kenyér 3 dkg, paradicsom	Tejeskávé 1 dl, zsemle ½ db	Nagypéntek
Ebéd	Mészáros-leves Aprósült Párolt zöldborsó 10 dkg	Sertéspörkölt Kefíres tökfőzelék	Tojásleves Fokhagymás csirkemellcsíkok Párolt zöldbab 15 dkg	Citromos halszeletek Tört burgonya 10 dkg Tzatziki saláta	
Uzsonna					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2019. április 22 - 26.


17. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		Gyümölcsstea, kockasajt, korpás kifli 4 dkg, paradicsom	Tej 1 dl, kifli ½ db	Gyümölcsstea, májkrém, teljes kiőrlésű kifli 4 dkg-nyi, hónapos retek	Tej 1 dl, csemege szalámi, margarinos szezámmagos kenyér 3 dkg
Ebéd		Aprósült Karábéfőzelék	Provance-i pulykafalatok zöldsalátával diab. Párolt rizs 3 dkg rizsből	Sült csirkecomb Párolt z.borsó 10 dkg Párolt s. répa 10 dkg	Palócleves Alma 10 dkg
Uzsonna					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2019. április 29 - május 3.
16. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Csipketea, sajtos sült kifli 4 dkg	Tej 1 dl, kenőmájas, graham kifli ½ db, zöldhagyma		Zöldtea, főtt tojás, joghurtos margarin, kukoricapelyhes kenyér 4 dkg	Kakaó1 dl, pritaminos csirkemell sonka, köleses zsemle ½ db
Ebéd	Mustáros sertésült Fűszeres burgonya 10 dkg Csemege uborka	Rakott kelkáposzta		Rántott halrudak Párolt zöldborsó 10 dkg	Egri húsleves Főtt hús Főtt s. répa 5 dkg, Főtt karalábé 5 dkg Főtt kelkáposzta 5 dkg
Uzsonna					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!