Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

Óvodai konyhák
TEJ,TOJÁS,ROZS ÉS
KUKORICAMENTES

ÉTLAP

2019. április 1 - 5.
14. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Karamellás tej, baromfi párizsi, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Csipketea, sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Tejeskávé, margarinos zsemle banán	Zöldtea, főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű kenyér	Tej, szezámos margarin, félbarna kenyér, uborka
Ebéd	Mészáros-leves Gránátos kocka Uborkasaláta	Zöldséges burgonyaleves Rakott brokkoli (barna rizzsel) Teljes kiőrlésű kenyér	Pulykaraguleves Káposztás tészta	Paradicsomleves Párolt szelet Párolt rizs Bolgár saláta	Húsleves Főtthús Gyümölcsmártás ½ adag sós burgonya
Uzsonna	Ivólé, alma	Tej, sárgarépás margarin, zsemle, alma	Pápai sonka, light margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Párizsi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Tavaszi rolád, teljes kiőrlésű zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

Óvodai konyhák
TEJ,TOJÁS,ROZS ÉS KUKORICAMENTES

ÉTLAP

2019. április 8 - 12.
15. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Kakaó, löncshús felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Csipketea, főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű kenyér	Tej, vitaminos margarin, korpás zsemle, uborka	Tej, sonkás felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Tea, szalámi, light margarin, zsúrkenyér
Ebéd	Kertész-leves Sertéspörkölt Párolt rizs Csemege uborka	Rebarbarakrém leves Natúrszelet Margarinos burgonya Befőtt Alma	Köménymagos leves Pirított zsemlekocka Hentestokány Párolt rizs Tavaszi saláta	Aprósült Karfiolfőzelék Diós hókifli margarinnal Félbarna kenyér	Zöldséges gombaleves Lecsós csirkemáj Bulgur Fejes saláta
Uzsonna	Párizsikrémes kenyér, kivi	Sonka, margarin, kenyér, zöldhagyma	Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, retek	Ivólé, margarinos zsemle	Felvágottkrémes kenyér, alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

Óvodai konyhák
TEJ,TOJÁS,ROZS ÉS KUKORICAMENTES

ÉTLAP

2019. április 15 - 19.
16. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Karamellás tej, pápai sonka, teljes kiőrlésű zsemle	Zöldtea, felvágottkrémes graham zsemle, uborka	Tej, soproni felvágott, margarin, magkeverékes kenyér, paradicsom	Tejeskávé, zsemle banán	Nagypéntek
Ebéd	Mészáros-leves Gránátos kocka Uborkasaláta	Sertéspörkölt Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Köménymagleves pirított kenyérkocka Fokhagymás sertéscsíkok Párolt rizs Fejes saláta	Zöldségleves Citromos halszeletek Tört burgonya Uborkasaláta	
Uzsonna	Halkrémes kenyér, alma	Párizsi, margarin, sárgarépa csíkok, mixes zsemle	Zala felvágottkrém, teljes kiőrlésű zsemle	Ízesített margarin, teljes kiőrlésű kenyér, tv paprika	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

Óvodai konyhák
TEJ,TOJÁS,ROZS ÉS KUKORICAMENTES

ÉTLAP

2019. április 22 - 26.
17. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		Gyümölcstea, párizsikrém, korpás zsemle, paradicsom	Vaniliás tej, zsemle körte	Gyümölcstea, májkrém, teljes kiőrlésű kenyér, hónapos retek	Tej, csemege szalámi, margarinos szezámmagos kenyér, tv paprika
Ebéd		Aprósült Karalábéfőzelék Ivólé Teljes kiőrlésű kenyér	Tavaszileves Provance-i pulykafalatok zöldsalátával ½ adag párolt rizs	Zöldségleves Sertéspörkölt Burgonyafőzelék Fehér kenyér	Palócleves Grízes metélt ízzel
Uzsonna		Szendvics sonka, margarinos zsemle, zöldhagyma	Vadászpástétom, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Mézes-margarinos kenyér, gyümölcs	Ízesített margarin, teljes kiőrlésű zsemle, alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

Óvodai konyhák
TEJ,TOJÁS,ROZS ÉS KUKORICAMENTES

ÉTLAP

2019. április 29 - május 3.
16. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Csipketea, főtt virsli, mustár, kenyér	Tej, kenőmájas, zsemle, zöldhagyma		Zöldtea, tavaszi felvágott, margarin, kenyér	Kakaó, pritaminos csirkemell sonka, köleses zsemle
Ebéd	Zöldségleves Mustáros sertésült Fűszeres burgonya Csemege uborka	Zöldséges burgonyaleves Rakott kelkáposzta Teljes kiőrlésű kenyér		Rántott leves pirított kenyérkocka Zöldfűszeres halfilé Petrezselymes rizs Csemege uborka	Egri húsleves Káposztás tészta
Uzsonna	Húskrém, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Párizsi, margarin, kenyér, gyümölcs		Alpesi szalámi, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Zala felvágottkrémes kenyér, alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató