

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ  
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Eötvös József Gimnázium**  
**Gluténmentes**

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

# É T L A P

2019. május 6 - 10.  
14. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Ebéd „A”</b>				Sertés raguleves Tejbegriz kukoricadarával	Brokkolikrémleves pirított gm. kenyérkocka Cigánypecsenye Zöldséges burgonya Vitamin saláta
<b>Ebéd „B”</b>					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Eötvös József Gimnázium**

**Gluténmentes**

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

# É T L A P

**2019. május 13 - 17.**

**15. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Ebéd „A”</b>	Magyaros burgonyaleves Hentes sertéstokány Párolt rizs	Zöldségleves Rakott kelkáposzta Gyümölcs	Tejfölös karalábéleves Párolt szelet Hagymás tört burgonya Bajor saláta	Tojásleves Ketchupos csirkecomb Tavaszi rizs Fejes saláta	Babgulyás Darás metélt
<b>Ebéd „B”</b>					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

# É T L A P

2019. május 20 - 24.  
16. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Ebéd „A”</b>	Zöldségleves Vadász sertésszelet Párolt rizs Vegyes befőtt	Lebbencsleves Bolognai spagatti	Csirkebecsinált leves Kakaós csiga Alma	Zöldségleves Sült kolbász Tejfölös tökfőzelék Burgonyás kenyér	Gyümölcs leves Rántott hal Zöldséges bulgúr Uborka saláta
<b>Ebéd „B”</b>					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ  
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Eötvös József Gimnázium**  
**Gluténmentes**

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

# É T L A P

2019. május 27 - 31.  
17. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Ebéd „A”</b>	Csontleves Sertéspaprikás Galuska	Tejfölös zöldbableves Szezámos sertésszelet Répás rizs Fejes saláta	Zöldségleves Debreceni sertéssült Vajas burgonya Párolt káposzta	Alföldi gulyásleves Rizsfelfűjt Csoki öntet Félbarna kenyér	Daragaluskaleves Székelykáposzta Fehér kenyér
<b>Ebéd „B”</b>					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!