

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Szederinda óvoda konyhája

É T L A P

2019. május 6 - 10.

19. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Gyümölcs tea, húskrém, mixes zsemle, tv. paprika	Tejeskávé, magyaros túrókrém, teljes kiőrlésű kenyér, póréhagyma	Citromos tea, marha párizsi, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Zöldtea, hamburger	Kakaó, vajás fonott kalács
Ebéd	Rizsleves Tejfölös csirke Copfocska tészta	Gombaleves Házi rizseshús Uborkasaláta	Reszelt leves Rácbabpaprikás Fahéjas csiga	Sertés raguleves Tejbeigriz	Brokkolikrémleves Cigánypecsenye Zöldséges burgonya Vitamin saláta
Uzsonna	Margarinos teljes kiőrlésű kifli, uborka	Gyümölcslé	Mustáros halkrém, Vincellér kifli, lilahagyma	Vajkrémes teljes kiőrlésű zsemle, főtt tojás, tv. paprika	Mini jam, kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Ráczi János, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

É T L A P

2019. május 13 - 17.

20. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, tojáskrém, teljes kiőrlésű kenyér, retek,	Karamell, Pápai sonka, mixes zsemle, vajretek	Citromos tea, főtt krinolin, mustár, teljes kiőrlésű kenyér	Tej, löncs felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Kakaó, mini margarin vágott zsemle, kaliforniai paprika
Ebéd	Magyaros burgonyaleves Csemege sertéssült Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Májgaluskaleves Csikós tokány Kagylótészta Gyümölcs	Tejfölös karalábéleves Pásztortarhonya Bajor saláta	Tojásleves Parasztos sertésszelet Fejes saláta	Babgulyás Darás metélt
Uzsonna	Habos puding graham kifli	Banán háztartási keksz	Zöldfűszeres kockasajt teljes kiőrlésű kifli	Szezámós rúd kefir	Sajtkrémes teljes kiőrlésű bagett

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2019. május 20 - 24.

21. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, Virslis-sajtos melegszendvics	Tejeskávé, Bécsi felvágott, rozsos zsemle, zöldhagyma	Tea, sonkás tojásrántotta, teljes kiőrlésű kenyér jégcsapretek	Vaníliás tej, mogyorókrém, zsúrkenyér	Kakaó, vajás - mézes kuglóf
Ebéd	Tarhonyaleves Sertéspörkölt Tejfölös burgonya főzelék	Lebbencsleves Bolognai spagetti	Csirkebecsinált leves Kakaós csiga	Zöldségleves Zöldborsós csirkemáj Sós burgonya Fejes saláta	Sóskaleves Rántott hal Zöldséges bulgúr Uborka saláta
Uzsonna	Müzli szelet alma	Túrókrém, magkeveréses kenyér	Tej, búzacsirás bagett	Kenőmájas, hami rúd, tv. paprika	Sajtos - vajás teljes kiőrlésű zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Szederrinda óvoda konyhája

É T L A P

2019. május 27 - 31.

22. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé, Flóra margarin, teljes kiőrlésű kifli, tv. paprika	Gyümölcsstea főtt krinolin, mustár, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, sertéspárizsi, vajkrém, mixes zsemle, uborka	Tea, májusi felvágott, margarin, fehér magos kenyér	Kakaó, margarin, kockasajt, császárszemle
Ebéd	Csontleves Fokhagymás pecsenye Sárgaborsó főzelék	Tejfölös zöldbableves Szezámós sertésszelet Vajas burgonya Fejes saláta	Reszelt leves Rakott karfiol	Szegedi gulyásleves Rizsfelfújt Csoki öntet Félbarna kenyér	Daragaluskaleves Székelykáposzta Fehér kenyér
Uzsonna	Túró rudi kifli	Májkrémes rozsos zsemle zöldhagyma	Gabonás joghurt teljes kiőrlésű kifli	Vajas puffancs	Kockasajt, teljes kiőrlésű bagett

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Rác János, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató