

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Földimogyoró

(szója, csirkehús mentes)

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2019. május 6 - 10.

19. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, natúr kukoricapehely	Tea, párizsi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, olívás vegyes zöldség	Kakaó, vajás kuglóf	Gyümölcsös joghurt, teljes kiőrlésű kifli	Tea, olasz felvágott, vágott zsemle, tv. paprika
Ebéd	Tejfölös zöldbableves Hentes sertés tokány Zöldséges bulgur	Zellerkrémleves Szezámagos csirkemáj Főtt burgonya Cékla saláta	Sertésraguleves Káposztás kocka Gyümölcs	Paradicsomleves Rántott hal Párolt rizs Tartármártás	Húsleves Főtt sertéshús Meggymártás ½ adag burgonya
Uzsonna	Tepertőkrémes teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Körözöttes zsemle, lilahagyma	Vadászpástétom, teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika	Vajkrémes zsemle, reték	Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Földimogyoró

(szója, csirkehús mentes)

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2019. május 13 - 17.

20. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, Zala felvágott, vágott zsemle, uborka	Tej, vajás-mézes kalács	Kefir, teljes kiőrlésű kifli	Tea, párizsi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó, vajkrémes hami rúd, kaliforniai paprika
Ebéd	Pásztorleves Velencei hústekercs Finomfőzelék	Köménymaglevés pirított kenyérkocka Toros káposzta Gyümölcs	Mészárosleves Húsos tészta Csemege uborka	Gyümölcsleves Házi rizses hús Vegyes vágott savanyúság	Brokkoli krémleves Mustáros sertésszelet Forgatott burgonya Gyümölcs
Uzsonna	Ivólé, puffasztott rizsszelet	Löncskrémes teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Kockasajt, kifli	Halkrémes magvas zsemle, lilahagyma	Családi májas, teljes kiőrlésű zsemle, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái
Földimogyoró
(szója, csirkehús mentes)

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2019. május 20 - 24.

21. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, zöldfűszeres túrókrém, vágott zsemle, zöldhagyma	Kefir, kifli	Tea, sonka, szezámmagos zsemle, uborka	Tej, margarinos-lekváros zsemle	Natúr joghurt, teljes kiőrlésű kifli
Ebéd	Fejtett bableves Pulykatokány Mexikói kuskusz	Csontleves Párolt szelet Petrezselymes burgonya Csemege uborka	Tejfölös karfiolleves Zúzapörkölt Tarhonya Fejes saláta	Tarhonyaleves Stefánia vagdalt Kaprok tökfőzelék Gyümölcs	Tavaszi leves Csőben sült hal Petrezselymes rizs Ananász befőtt
Uzsonna	Turista felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Sajtkrémes teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Mini méz, teljes kiőrlésű kifli	Kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika	Vajkrémes molnárka, tv. paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái
Földimogyoró
(szója, csirkehús mentes)

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2019. május 27- 31.

22. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Vaníliás tej, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika	Tea, Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, zöldhagyma	Tej, lekváros kalács	Tejeskávé, baromfi párizsi, szezámmagos zsemle, tv. paprika	Tea, hot-dog
Ebéd	Paradicsomleves Zöldborsós csirkemáj Bulgur	Alföldi gulyásleves Tejbegríz Gyümölcs	Lebbencsleves Rakott brokkoli Gyümölcs	Tejfölös zöldbableves Pusztapörkölt Káposztasaláta	Őszibarackkrémleves Bolognai spagetti Csemege uborka
Uzsonna	Gyümölcsös túrókrém, vágott zsemle	Ivólé, gyümölcs	Felvágottkrémes teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Májusi felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, retek	Reszelt sajt, margarinos teljes kiőrlésű kifli, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk