

# É T L A P

2019. május 6-10.  
19. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej 2 dl, natúr kukoricapehely 1 dkg	Tea, szalonnás rántotta, kenyér 4 dkg, olívás vegyes zöldség	Tea, vajás kenyér 4 dkg, sonka, uborka	Joghurt, puffasztott rizsszelet 2 db	Tea, olasz felvágott, kenyér 4 dkg, tv. paprika
Ebéd	Tejfölös zöldbableves Hentes sertés tokány Zöldséges rizs 5 dkg rizsből	Zellerkrémleves Szezámagos csirkemáj Főtt burgonya 20 dkg Cékla saláta	Tárkonyos csirkeraguleves Káposztás kocka 5 dkg tésztából	Paradicsomleves Natúr hal Párolt rizs 5 dkg rizsből Tartármártás	Húsleves Főtt sertéshús Meggymártás ½ adag burgonya
Uzsonna	Tepertőkrémes kenyér 4 dkg, uborka	Körözöttes kenyér 4 dkg, lilahagyma	Felvágottkrémes kenyér 4 dkg, pritamin paprika	Vajkrémes kenyér 4 dkg, sonka, reték	Tojáskrémes kenyér 4 dkg, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2019. május 13-17.  
20. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, Zala felvágott, kenyér 4 dkg, uborka	Tea, vaj, reszelt sajt, kenyér 4 dkg, uborka	Kefír, puffasztott rizsszelet 2 db	Tea, bundás kenyér ( 4 dkg kenyérből)	Kakaó 2 dl, vajkrémes puffasztott rizsszelet 1 db kaliforniai paprika
Ebéd	Zöldségleves Aprósült Finomfőzelék	Tojásleves Toros káposzta Kenyér 3 dkg	Mészárosleves Húsos tészta 5 dkg tésztából Csemege uborka	Gyümölcsleves Házi rizses hús 5 dkg rizsből Vegyes vágott savanyúság	Brokkoli krémleves Mustáros sertésszelet Forgatott burgonya 20 dkg
Uzsonna	Puffasztott rizsszelet 2 db, alma 10 dkg	Sonkakrémes kenyér 4 dkg, paradicsom	Kockasajt, kenyér 4 dkg	Halkrémes kenyér 4 dkg, lilahagyma	Csirkemellsonka, margarin, kenyér 4 dkg, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2019. május 20-24.

21. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, zöldfűszeres túrókrém, kenyér 4 dkg, zöldhagyma	Tea, Zala felvágott, margarin, kenyér 4 dkg, uborka	Tea, csirkemell sonka, kenyér 4 dkg, uborka	Tea, főtt tojás karikák, margarin, kenyér 4 dkg, retek	Natúr joghurt, puffasztott rizsszelet 2 db
Ebéd	Kukoricadaragaluska- leves Pulykatokány Mexikói rizs 4 dkg rizsből	Csontleves Kolbászos-tojásos rakott burgonya 20 dkg Csemege uborka	Tejfölös karfiolleves Zúzapörkölt Tört burgonya 20 dkg Fejes saláta	Zöldségleves Aprósült Kaprok tökfőzelék Alma 10 dkg	Tavaszi leves Csőben sült hal Petrezselymes rizs 4 dkg rizsből Diabetikus befőtt
Uzsonna	Turista felvágott, kenyér 4 dkg, uborka	Sajtkrémes kenyér 4 dkg, paradicsom	Párizsi, margarin, kenyér 4 dkg, retek	Kenőmájas, kenyér 4 dkg, kaliforniai paprika	Vajkrémes kenyér 4 dkg, tv. paprika

Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2019. május 27-31.

22. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej 2 dl, margarinos puffasztott rizsszelet 1 db, pritamin paprika	Tea, szalonnás rántotta, kenyér 4 dkg, zöldhagyma	Kefir, puffasztott rizsszelet 2 db	Tea, baromfi párizsi, kenyér 4 dkg, tv. paprika	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér 4 dkg
Ebéd	Paradicsomleves Zöldborsós csirkemáj Rizs 5 dkg rizsből	Alföldi gulyásleves Almás palacsinta 2 db	Zöldségleves Rakott brokkoli Alma 10 dkg	Tejfölös zöldbableves Pusztapörkölt 20 dkg burgonyával Káposztasaláta	Tavaszi leves Húsos tészta 5 dkg tésztából Csemege uborka
Uzsonna	Kefires túrókrém, kenyér 4 dkg	Sonka, margarin, kenyér 4 dkg, retek	Tojáskrémes kenyér 4 dkg, paradicsom	Májusi felvágott, kenyér 4 dkg, retek	Reszelt sajt, margarinos kenyér 4 dkg, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!