

Óvodai konyhák
CUKORBETEG 2

É T L A P

2019. május 6 - 10.
19. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej 1 dl, kockasjt, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, uborka	Zöldtea, Zala felvágott, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, paradicsom	Tejeskávé 2 dl, zsemle ½ db	Tea, melegszendvics 5 dkg kenyérből	Tej 2 dl, baromfipárizsi, reteskrémes teljes kiőrlésű zsemle ½ db
Ebéd	Tejfölös tojásleves Bolognai spagetti 5 dkg tésztából Uborkasaláta diab.	Csirkemájpörkölt Zöldborsófőzelék Alma 15 dkg	Zöldségleves Majorannás csirkecomb Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből Fejes saláta diab.	Sült kolbász Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér 3 dkg	Gulyásleves Almás palacsinta 2 db
Uzsonna	Margarinos teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, zöldhagyma	Felvágottkrémes kenyér 4 dkg, uborka	Mediterrán halkrém, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, hónapos retek	Vajkrémes korpás kenyér 4 dkg, tv. paprika	Vitaminos margarin, kenyér 4 dkg, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2019. május 13 - 17.
20. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej 2 dl, margarinos zsemle ½ db	Kakaó 2 dl, főtt tojáskarikák, vajkrémes teljes kiőrlésű zsemle ½ db,	Zöldtea , tavaszi felvágott, light margarin, kenyér 5 dkg	Tej 2 dl, sonkás zsemle ½ db, uborka	Gyümölcstea diab., pizza szelet 5 dkg
Ebéd	Pulykapörkölt Tejfölös burgonyafőzelék	Zöldségleves Milánói sertésborda 4 dkg tésztából Uborkasaláta	Árpagyöngyleves Sertéspecsenye Csőben sült karfiol	Csontleves Fűszeres halpogácsa Párolt rizs 5 dkg rizsből Coleslaw saláta	Széchenyi-leves Főtt hús Paradicsommártás diab. ½ adag sós burgonya
Uzsonna	Alma 15 dkg, puffasztott rizsszelet 1db	Kolbászkrémes kenyér 4 dkg, zöldhagyma	Zöldfűszeres kockasajt, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, paradicsom	Soproni felvágott, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, tv. paprika	Joghurt, teljes kiőrlésű kifli ½ db

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2019. május 20 - 24.
21. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej 1 dl, tojáskrémm, kukoricapelyhes kenyér 4 dkg	Gyümölcsstea, főtt virsli, mustár, kenyér 5 dkg	Tejeskávé 2 dl, májpástétom, teljes kiőrlésű zsemle ½ db, pírtámin paprika	Csipektea, sajtos sült kifli 1 db	Tej 2 dl, sajtkrémes teljes kiőrlésű zsemle ½ db, sárgarépa csíkok
Ebéd	Nyírségi gombóclevés Almás palacsinta 2 db	Aprósült Kefíres zöldbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér 3 dkg	Paradicsomleves Brassói aprópecsenye 20 dkg burgonyával Bolgár saláta	Rántott leves kenyérkocka Rakott brokkoli	Szárnyasraguleves Káposztás tészta 5 dkg tésztából cukor nélkül
Uzsonna	Csirkemell sonka, joghurtos margarin, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, paradicsom	Párizsi, margarin, kenyér 4 dkg, retek	Alma 15 dkg, puffasztott rizsszelet 1db	Húskrémm, kenyér 4 dkg, zöldhagyma	Szendvicssonka, margarinos kenyér 4 dkg hónapos retek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2019. május 27 - 31.

22. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Csipketea , kenőmájas, fehér kenyér 5 dkg, pritamin paprika	Kakaó 1 dl, margarinos kenyér 4 dkg	Tea, krémsajtos teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, paradicsom	Tej 2 dl, vajás zsemle ½ db	Tej 1 dl, turista felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg,
Ebéd	Mészáros-leves Húsos tészta 5 dkg tésztából Fejes saláta	Töltött karalábé Teljes kiőrlésű kenyér 3 dkg	Gombakrém leves Zöldborsós szárnyas ragu Párolt köles 5 dkg kölesből Befőtt	Pulykasült Paradicsomos káposztafőzelék diab. Teljes kiőrlésű kenyér 3 dkg	Meggyleves diab. Majoránnás csirkemáj Burgonyapüré 15 dkg Paradicsomsaláta diab.
Uzsonna	Párizsi, margarin, kenyér 4 dkg, uborka	Csemege szalámi, light margarin, kenyér 4 dkg, pritamin paprika	Fűszeres halpástétom, burgonyás kenyér 4 dkg, hónapos retek	Löncs felvágott, korpás kenyér 4 dkg, tv. paprika	Alma 15 dkg, puffasztott rizsszelet 1db

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!