

Óvodai konyhák
CUKORBETEG

É T L A P

2019. május 6 - 10.
19. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea diab., kockasjt, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, uborka	Zöldtea, Zala felvágott, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, paradicsom	Tejeskávé 1 dl, zsemle ½ db	Tea diab., melegszendvics 4 dkg kenyérből	Tej 1 dl, baromfipárizsi, reteskrémes teljes kiőrlésű zsemle ½ db
Ebéd	Tejfölös tojásleves Párolt szelet Párolt s. répa 20 dkg	Csirkemájpörkölt Párolt zöldborsó 15 dkg	Majorannás csirkecomb Petrezselymes rizs 3 dkg rizsből Fejes saláta	Sült kolbász Tökfőzelék	Gulyásleves
Uzsonna					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2019. május 13 - 17.
20. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej 1 dl, margarinos zsemle ½ db	Kakaó diab. 1 dl, főtt tojáskarikák, vajkrémes teljes kiőrlésű zsemle ½ db, hónapos retek	Zöldtea, tavaszi felvágott, light margarin, kenyér 4 dkg	Tej 1 dl, sonkás zsemle ½ db, uborka	Gyümölcsstea, pizza szelet 4 dkg
Ebéd	Pulykapörkölt Tejfölös tökfőzelék	Rántott szelet Párolt z. borsó 15 dkg	Sertéspecsenye Csőben sült karfiol Alma 10 dkg	Fűszeres halpogácsa Párolt rizs 3 dkg rizsből Coleslaw saláta	Főtt hús Paradicsommártás Sós burgonya 8 dkg
Uzsonna					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2019. május 20 – 24.

21. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, tojáskrém, kukoricapelyhes kenyér 4 dkg	Gyümölcsstea, főtt virsli, mustár, kenyér 4 dkg	Tejeskávé 1 dl, májpástétom, teljes kiőrlésű zsemle ½ db, píritamin paprika	Csipketea, sajtos sült kenyér 4 dkg	Tej 1 dl, sajtkrémes teljes kiőrlésű zsemle ½ db, sárgarépa csíkok
Ebéd	Nyírségi gombóclevés	Aprósült Kefíres zöldbabfőzelék	Brassói aprópecsenye 10 dkg burgonyával Bolgár saláta	Rakott brokkoli	Szárnyasraguleves (kicsit sűrűbb)
Uzsonna					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2019. május 27 - 31.

22. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Csipketea, kenőmájas, fehér kenyér 4 dkg, pritamin paprika	Kakaó 1 dl, margarinos kenyér 3 dkg	Tea , krémsajtos teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, paradicsom	Tej 1 dl, vajás zsemle ½ db	Tej 1 dl, turista felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér 3 dkg, uborka
Ebéd	Húsos tészta 3 dkg tésztából Fejes saláta	Aprósült Karalábefőzelék	Zöldborsós szárnyas ragu Párolt köles 3 dkg kölesből Csemege uborka	Pulykasült Paradicsomos káposztafőzelék	Majoránnás csirkemáj Burgonyapüré 10 dkg Paradicsomsaláta
Uzsonna					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!