

É T L A P



2019. június 3 - 9.
23. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap Pünkösöd
Reggeli	Gyümölcstea , kenőmájás, félbarna kenyér 7 dkg, paradicsom	Citromos tea , tojásos lecsó, fehér kenyér 7 dkg	Tej 2 dl, mini ráma, zöldfűszeres kockasajt, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg	Gyümölcstea, sült kolbász, mustár, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg	Kakaó 2 dl, kifli 1 db	Citromos tea , sajtos sült nagy kifli 1 db	Csipketea , Pápai soka, margarinos fehér kenyér 7 dkg, kaliforniai paprika
Tízórai	Vajas zsemle ½ db	Ivólé 100%-os 2 dl	Kefir, zsemle ½ db	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Kefir, kifli ½ db	Gyümölcssaláta . 1 dl	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán
Ebéd	Tojásleves Vajon párolt csirkemell Majonézes tésztasaláta 5 dkg tésztából	Húsleves Főtt sertéshús Paradicsommártás Főtt burgonya 15 dkg	Francia hagymaleves Pásztortarhonya 4 dkg tarhonyából Kovászos uborka	Magyaros gombaleves Szárnyas rizottó 5 dkg rizsből Bolgár saláta .	Zöldségleves Aprósült Szárnyas babfőzelék	Cserkészleves (zöldség,sárgarépa, parasztkolbász) Túrós tészta 5 dkg tésztából	Orjaleves Tejszínes csirkemell Rizi-bizi 5 dkg rizsből Uborkasaláta diab.
Uzsonna	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Molnárka ½ db	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Kockasajt, kifli 1 db	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Májkrémes kifli 1 db	Diab. nápolyi 4 dkg
Vacsora	Nudli 15 dkg fahéjas	Zöldtea tojáskrémes teljes kiőrlésű zsemle 1 ½ db, vajretek	Citromos sonka felvágott, mini ráma, burgonyás kenyér 10 dkg, tv. paprika	Tejbegríz fahéjjal	Gyümölcstea , tepertőkrémes teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, póréhagyma	Zöldtea, kefir, mini ráma, molnárka 1 db, paradicsom	Tej 2 dl, vajkrémes teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, trappista sajt, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P



2019. június 10 - 16.
24. hét

	Hétfő Püünkösöd	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Limonádé , tojásrántotta burgonyás kenyér 7 dkg, zöldhagyma	Tejeskávé 2 dl, mini vaj, zsemle 1 db, paradicsom	Gyümölcstea , kenyérlángos 7 dkg-nyi	Kakaó . 2 dl, baromfi májas, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, uborka	Citromos tea, tepertőkrém, burgonyás kenyér 7 dkg, lilahagyma	Kakaó 2 dl, mini ráma, fehér kenyér 5 dkg, paradicsom	Gyümölcstea ., sertés párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, vegyes zöldség
Tízórai	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Párizsi krémes kenyér 4 dkg	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Vajas zsemle ½ db	Ivólé 100 %-os 2 dl	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Sajtós kifli 4 dkg- nyi
Ebéd	Meggyleves Sült csirkecomb Burgonyapüré 20 dkg Kovászos uborka	Zöldségleves Nagy körösi egytálétel (gomba burgonya,zöldbab, s. comb)	Grízgaluskaleves Mustáros sertés- szelet Copfocska tészta 5 dkg tésztából	Kertészleves (karfiol,zöldbab, zöldborsó,gomba,sárgarépa, gyökér) Töltött paprika ½ adag főtt burgonya	Tárkonyos karfiolleves Rántott halfilé Hagymás tört burgonya 15 dkg Tavaszi saláta	Reszelt leves Tojásos nokedli ½ adag Uborkasaláta .	Csontleves Töltött sertés karaj Tört burgonya 15 dkg Alma kompót .
Uzsonna	Kefir, kifli ½ db	Kockasajt kifli 1 db	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Diab. csoki 3 dkg	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán
Vacsora	Citromos tea csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, uborka	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl, fehér kenyér 7 dkg, csemege szalámi kaliforniai paprika	Tej 2 dl, mini ráma, zsemle 1 db	Sajtós tejfölös sült virslis, fehér kenyér 10 dkg	Limonádé diab., Olasz felvágott, mini ráma, fehér kenyér 10 dkg, retek	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl, kapros túrókrém, fehér kenyér 7 dkg, lilahagyma	Tej 2 dl, krémsajtós burgonyás kenyér 7 dkg, kaliforniai paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2019. június 17 -23.
25. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Csipketea., fűszeres májas, fehér kenyér 7 dkg, uborka	Zöldtea , párizsi krém, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, tv. paprika	Citromos tea tócni 2 db fokhagymás tejfőllel	Csipketea sonkás meleg szendvics 7 dkg	Csipketea teljes kiőrlésű zsemle 1 db, vegyes zöldség	Tej 2 dl, vagdalt hús szeletek, mini ráma, fehér kenyér 5 dkg	Gyümölcsstea szalonnás omlett, burgonyás kenyér 7 dkg, paradicsom
Tízórai	Ivólé 100 %-os 2 dl	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Limonádé diab. kockasajt, kenyér	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Margarinos zsúrkenyér 4 dkg	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl
Ebéd	Töltelékleves Pulykapörkölt Zöldborsófőzelék	Zellerkrémleves Bolognai spagetti 5 dkg tésztából	Tojásleves Rakott karfiol Alma	Zöldséges babeles füstölt hússal Túrós béles	Paradicsomleves d Szalonnás csirkemáj Petrezselymes burgonya 20 dkg Káposztasaláta	Reszelt tésztaleves Vajon párolt csirkemell Zöldséges bulgur 5 dkg bulgurból Diabetikus befőtt	Májgaluskaleves Brassói apró pecsenye Forgatott burgonya 20 dkg Csemege uborka
Uzsonna	Szezámos rúd 4 dkg-nyi	Vajas kifli 1 db	Diab. nápolyi 4 dkg	Sajtkrém Vincellér kifli 1	Kefir, zsemle ½ db	Kockasajt, kenyér 4 dkg	Vajas kenyér 4 dkg
Vacsora	Töltött burgonya 20 dkg Uborkasaláta .	Kakaó . 2 dl, mini ráma, császárs zsemle 1 db	Gyümölcsstea ., tavaszi rolád, mini vaj, fehér kenyér 10 dkg	Sült csirkecomb párolt rizs 5 dkg rizsből diabetikus befőtt	Tej 2 dl, mini ráma, zsemle 1 db	Zöldtea , tojáskrém burgonyás kenyér 10 dkg, paradicsom	Citromos teA., csemege szalámi, mini ráma, félbarna kenyér 10 dkg, kaliforniai paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Gondozóház
Cukorbeteg

É T L A P

2019. június 24 - 30.

26. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejeskávé . 2 dl, mini ráma, teljes kiőrlésű bagett 5 dkg, paradicsom	Citromos tea bundás kenyér 7 dkg kenyérből	Tej 2 dl, juhtúró, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, uborka	Gyümölcstea ., csirkemell sonka, mini ráma, fehér kenyér 7 dkg, reték	Kakaó 2 dl, házi májpástétom, teljes kiőrlésű kifli 1 db, lilahagyma	Citromos tea , lecsó, fehér kenyér 7 dkg	Csipketea , sült császárszalonna, burgonyás kenyér 7 dkg, pritamin paprika
Tízórai	Kockasajt, kifli 1 db	Ivólé 100 %-os 2 dl	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Sajtkrém kifli 1 db	Gyümölessaláta diab. 1 dl	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán
Ebéd	Tavaszi leves Bácskai rizses hús 5 dkg rizsből Uborkasaláta	Galuska leves Fokhagymás tarja Kelkáposzta főzelék	Köménymagos leves Pulykapaprikás Szarvacskas tészta 5 dkg tésztából	Palócleves (húsos zöldbaleves) Túrógombóc	Grízgaluskaleves Zúzapörkölt Tört burgonya 20 dkg Lilahagymás káposztasaláta	Bakonyi betyárleves (cs mell, s comb, sárgarépa, zöldség , gomba) Tejberizs 4 dkg rizsből fahéjjal	Hús erőleves Fűszeres csirkecomb Burgonyapüré 20 dkg Kovászos uborka
Uzsonna	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Házi burgonyás pogácsa 4 dkg-nyi	Kockasajt, kenyér 4 dkg	Párizsi krém kenyér 4 dkg	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Kockasajt, kenyér 4 dkg	Diab .nápolyi 4 dkg
Vacsora	Nudli 15 dkg fahéjjal	Gyümölcstea kolbászkrem, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg	Csipketea, kefíres túrókrem, zsemle 1 ½ db	Sertés vagdalt burgonyapüré 15 dkg csemege uborka	Citromos tea tepertőkrém fehér kenyér 10 dkg, póréhagyma	Gyümölcstea kefir, mini ráma, félbarna kenyér 7 dkg, paradicsom	Zöldtea pulykahús krém teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, jégcsapretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!