

Napsugár Bölcsőde konyhája
Laktózmentes

ÉTLAP

2019. június 3 - 7.
23. hét


	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Csipketea, tojáskrémés lm.tejfellet, teljes kiőrlésű zsemle, vajretek	Citromos tea, párizsi, margarin, kenyér, paradicsom	Tej lm., kockasajt lm., light margarinos teljes kiőrlésű zsemle, póréhagyma	Csipketea, sonkakrém (margarinnal), mixes zsemle, uborka	Tejeskávé lm., lekváros zsemle
Tízórai	Mézes-fahéjas sült alma	Alma	Gyümölcsle (100%-os)	Limonádé, alma	Banánturmix lm. tejjel
Ebéd	Húsos tészta Csemege uborka	Stefánia szelet Finomfőzelék lm. tejjel	Gulyásleves Tejbegríz lm. tejjel	Zabpelyhes hússal töltött új karalábé lm. tejfellet	Majorannás csirkemáj Petrezselymes rizs Uborkasaláta
Uzsonna	Tej lm., margarinos zsemle, paradicsom	Joghurt lm. zsemle	Gyümölcsle, házi halkrém (margarinnal) korpás zsemle, tv. paprika	Tej lm., zala felvágott, margarin, kenyér, paprika	Citromos tea, olasz felvágott, margarin, zsemle, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Napsugár Bölcsőde konyhája
Laktózmentes

É T L A P

2019. június 10 - 14.
24. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli		Tej lm., kenőmájas, kenyér, zöldhagyma	Citromos tea, párizsi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó lm., margarin, kukoricapelyhes kenyér, uborka csíkok	Citromos tea, csirkemellsonka, margarin, burgonyás kenyér, pritamin paprika
Tízórai		Gyümölcs	Banán	Gyümölcsle (100%-os)	Alma
Ebéd		Tavaszi csirkemell Joghurtos lm. öntet Kuszkusz	Májgaluskaleves Grízes metélt ízzel	Pulykabrassói Paradicsomos káposztafőzelék	Harcsafasírt Burgonyapüré lm. tejjel
Uzsonna		Gyümölcsstea, kockasajt lm., margarinos félbarna kenyér, tv. paprika	Tej lm., Light margarinos zsemle	Gyümölcsstea, virslikrém (margarinnal), zsemle, vegyes zöldség	Tej lm., margarinos-mézes teljes kiőrlésű zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Napsugár Bölcsőde konyhája
Laktózmentes

É T L A P

2019. június 17 - 21.
25. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej lm., sonkás rántotta, fehér kenyér, uborka	Citromos tea, felvágottkrémes (margarinnal) teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Joghurt lm. gyümölcssel, margarin félbarna kenyér	Gyümölcsstea, főtt virsli, teljes kiőrlésű kenyér, ketchup	Tej lm., sonka, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, jégcsap retek
Tízórai	Alma	Banán	Limonádé, új karalábé csíkok	Narancslé	Gyümölcssaláta
Ebéd	Köményes sertésszelet Tökfőzelék lm. tejjel	Párolt pulykamell Zöldséges rizs Befőtt	Tojásos rakott zöldbab lm. tejjel	Csirkeraguleves Almás palacsinta lm. tejjel	Paradicsomlé Csirkemájrizottó sajt nélkül
Uzsonna	Csipketea, szendvics sonka, light margarinos burgonyás kenyér, vajretek	Tej lm., mézes zsemle	Citromos tea, búzacsirás pulykahúskrém, zsemle	Karamellás tej lm., margarinos magkeverékes kenyér, kockasajt lm., zöldhagyma	Citromos tea, baromfipárizsi, margarinos zabos kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Napsugár Bölcsőde konyhája
Laktózmentes

É T L A P

2019. június 24 - 28.
26. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Karamellás tej lm., tavaszi rolád, margarinos zsemle	Citromos tea, felvágottkrémes teljes kiőrlésű zsemle, reszelt uborka	Kakaó lm., margarinos-mézes fehér kenyér	Gyümölcsstea, reszelt tojás, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tej lm., párizsikrém (margarinnal), margarinos zsemle, vajretek
Tízórai	Gyümölcsturmik lm. tejjel	Banán	Csipketea, sárgarépa csíkok	Gyümölcssaláta	Gyümölcsle (100%-os)
Ebéd	Sertéssült Kelkáposztafőzelék	Párolt csirkecomb Zöldborsófőzelék lm. tejjel	Bazsalikomos csirkemáj Sonkás rizs Alma kompót	Bakonyi betyárleves lm. tejjel Káposztás kocka	Húsgombóc Paradicsommártás Tört burgonya
Uzsonna	Csipketea, házi kenőmájas, kukoricapelyhes kenyér, uborka	Natúr joghurt lm., margarinos zsemle	Citromos tea, kockasajt lm., líhgt margarinos burgonyás kenyér	Tej lm., petrezselymes margarin, zsemle	Csipketea, zala felvágott, margarin, rozsos kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! lm.