

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tejmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

2019. június 3 - 7.
23. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Csipketea, tojáskrém (margarinnal), teljes kiőrlésű zsemle, vajretek	Citromos tea, párizsi, margarin, kenyér, paradicsom	Tej, főtt tojáskarikák, light margarinos teljes kiőrlésű zsemle, póréhagyma	Csipketea, sonkakrém (margarinnal), mixes zsemle, uborka	Tejeskávé, lekváros zsemle
Tízórai	Mézes-fahéjas sült alma	Alma	Gyümölcsle (100%-os)	Limonádé, alma	Banánturmix
Ebéd	Húsos tészta Csemege uborka	Stefánia szelet Finomfőzelék	Gulyásleves Tejbegríz	Zabpelyhes hússal töltött új karalábé	Majorannás csirkemáj Petrezselymes rizs Uborkasaláta
Uzsonna	Tej, margarinos zsemle, paradicsom	Tea, felvágottkrém zsemle, uborka	Gyümölcstea, házi halkrém (margarinnal) korpás zsemle, tv. paprika	Tej, zala felvágott, margarin, kenyér, paprika	Citromos tea, olasz felvágott, margarin, zsemle, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa - Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tejmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

2019. június 10 - 14.
24. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli		Tej, kenőmájas, kenyér, zöldhagyma	Citromos tea, párizsi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó, margarin, kukoricapelyhes kenyér, uborka csíkok	Citromos tea, csirkemellsonka, margarin, burgonyás kenyér, přitamin paprika
Tízórai		Gyümölcs	Banán	Gyümölcsle (100%-os)	Alma
Ebéd		Tavaszi csirkemell Kuszkusz Befőtt	Májgaluskaleves Grízes metált ízzel	Pulykabrasssói Paradicsomos káposztafőzelék	Harcsafasírt Burgonyapüře
Uzsonna		Gyümölcstea, zala felvágott, margarinos félbarna kenyér, tv. paprika	Tej, Light margarinos zsemle	Gyümölcstea, virslíkrém (margarinnal), zsemle, vegyes zöldség	Tej, margarinos-mézes teljes kiőrlésű zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa - Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tejmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

2019. június 17 - 21.
25. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, sonkás rántotta, fehér kenyér, uborka	Citromos tea, felvágottkrémes (margarinnal) teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tea, zala felvágott, margarin félbarna kenyér, uborka	Gyümölcstea, főtt virsli, teljes kiőrlésű kenyér, ketchup	Tej, sonka, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, jégcsap retek
Tízórai	Alma	Banán	Limonádé, új karalábé csíkok	Narancslé	Gyümölcssaláta
Ebéd	Köményes sertésszelet Tökfőzelék	Párolt pulykamell Zöldséges rizs Befőtt	Tojásos rakott zöldbab	Csirkeraguleves Almás palacsinta	Paradicsomlé Csirkemájrizottó sajt nélkül
Uzsonna	Csipketea, szendvics sonka, light margarinos burgonyás kenyér, vajretek	Tej, mézes zsemle	Citromos tea, búzacsirás pulykahúskrémmel, zsemle	Karamellás tej, margarinos magkeverékes kenyér, főtt tojás karikák, zöldhagyma	Citromos tea, baromfipárizsi, margarinos zabos kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa -Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Tejmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

2019. június 24 - 28.

26. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Karamellás tej, tavaszi rolád, margarinos zsemle	Citromos tea, felvágotkrémes teljes kiőrlésű zsemle, reszelt uborka	Kakaó, margarinos-mézes fehér kenyér	Gyümölcstea, reszelt tojás, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tej, párizsikrém (margarinnal), margarinos zsemle, vajretek
Tízórai	Gyümölcsturmix	Banán	Csipketea, sárgarépa csíkok	Gyümölcssaláta	Gyümölcsle (100%-os)
Ebéd	Sertéssült Kelkáposztafőzelék	Párolt csirkecomb Zöldborsófőzelék	Bazsalikomos csirkemáj Sonkás rizs Alma kompót	Bakonyi betyárleves Káposztás kocka	Húsgombóc Paradicsommártás Tört burgonya
Uzsonna	Csipketea, házi kenőmájas, kukoricapelyhes kenyér, uborka	Tea, szardíniakrémes zsemle, uborka	Citromos tea, olasz felvágott, líght margarinos burgonyás kenyér, uborka	Tej, petrezselymes margarin, zsemle	Csipketea, zala felvágott, margarin, rozsos kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa - Tóth Zoltán igazgató