

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Szederinda óvoda konyhája**

# É T L A P

2019. június 3 - 7.

23. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, melegszendvics	Tea, csemege szalámi, vágott zsemle, vitaminos margarin zöld paprika	Tejeskávé, vaj, teljes kiőrlésű zsemle,	Kakaó, joghurtos margarin, briós	Tea, tojásos lecsó, teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd	Tejfölös burgonyaleves Zöldborsós sertésszelet Párolt rizs Fejessaláta	Karfiolleves Pulykapaprikás Orsótészta Alma	Reszelt leves Lacipecsenye Forgatott burgonya Uborkasaláta	Csirkeraguleves Rakott metélt	Daragaluska leves Sertéspörkölt Paradicsomos káposztafőzelék Kakaós csiga Fehér kenyér
Uzsonna	Banán, háztartási keksz	Kockasajt, teljes kiőrlésű kifli,	Körözött, Hami rúd, paradicsom,	Májusi felvágott, light margarin, császár zsemle,	Gabonás joghurt Graham kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Rác János, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

# É T L A P

**2019. június 11 - 14.  
24. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>		Tea, Zala felvágott, teavaj, szezámos zsemle, paradicsom	Kakaó, bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből)	Tea, vajas-mézes zsúrkenyér	Tea, hamburger
<b>Ebéd</b>		Őszibarack leves Bácskai rizseshús Káposztasaláta	Rántott leves Nyitrai sertésszelet Petrezselymes újburgonya Kovászos uborka	Egri húsleves Milánói makaróni Gyümölcs	Hamis gulyásleves Rakott kelkáposzta Ostya szelet
<b>Uzsonna</b>		Habos puding, kakaós kifli	Húskrémes magvas kenyér, zöldhagyma	Pápai sonka vágott zsemle tv.paprika	Gyümölcs joghurt korpás kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2019. június 17 - 21.

25. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Csokis tej, pulyka felvágott, barna zsemle, tv. paprika	Citromos tea, tojás rántotta teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Gyümölcstea, sajtos meleg nagykifli,	Tejeskávé, csirkemellsonka, vaj, trappista sajt, császár zsemle	Tea, kapos túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle, uborka
Ebéd	Zöldségleves Lecsós sertésszelet Tarhonya Alma	Tejfölös karalábéleves Kolbászos rakott burgonya Tavaszi saláta	Paradicsomleves Göngyölt sertéscomb Kukoricás rizs Fejes saláta	Újházi csirkeleves Túrós batyu Gyümölcs	Magyaros burgonyaleves Töltött káposzta
Uzsonna	Sajtos pereg, gyümölcs	Halkrém teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Kakaós kifli, gyümölcs	Baromfi pástétom szezámos zsemle zöldhagyma	Sajtkrém, rozsos kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!