

Óvodai konyhák
TEJ,BANÁN,DIÓ ÉS
FÖLDIMOGYORÓMENTES

É T L A P

2019. június 3 - 7.

23. hét

	Hétfő Strandnap	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Ivólé, sonka, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcsstea, húskrémes császár zsemle, pritamin paprika	Limonádé, olivaolajos halkrém, teljes kiőrlésű kenyér, hónapos retek	Kakaó, tojáskrém, magkeverékes kenyér, paradicsom	Zöldtea, sertéspárizsi, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika
Ebéd	Csemege szalámi Vitaminos margarin Vágott zsemle Tv. paprika	Sárgaborsó főzelék Sült kolbász Teljes kiőrlésű kenyér Meggyes piskóta	Kakukkfűves zöldségleves Párolt szelet Petrezselymes burgonya Uborkasaláta	Sóskaleves Levesgyöngy Csirkepörkölt Orsótészta	Húsgombóclevés Tejberizs kakaóval
Uzsonna	Szalámi, margarin, kenyér, alma	Zala felvágott, margarin, zsemle, uborka	Felvágottkrémes barna zsemle, lilahagyma	Házi májpástétom, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Margarinos-mézes zsemle gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák
TEJ,BANÁN,DIÓ ÉS
FÖLDIMOGYORÓMENTES

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

É T L A P

2019. június 10 - 14.

24. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		Tejeskávé, sonka, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér	Tej, házi húskrém, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Csipketea tojásos lecsó, teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd		Töltött paprika ½ adag főtt burgonya Ivólé	Csontleves Párolt szelet Rizi-bizi Paradicsomsaláta	Velencei kalmárleves Almás sertésszelet Párolt kuskusz	Bográcsgulyás Grízes metélt ízzel
Uzsonna		Szalámi, margarin, kenyér, gyümölcs	Párizsi, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Gyümölcssaláta zsemle	Házi halpástétom, vágott zsemle, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák
TEJ,BANÁN,DIÓ ÉS
FÖLDIMOGYORÓMENTES

É T L A P

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

2019. június 17 - 21.

25. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Zöldtea, májusi felvágott, csészes margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tejeskávé, főtt tojáskarikák, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, vajretek	Kakaó, házi csirkemájkrém, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Limonádé, főtt virsli, mustár, kenyér	Gyümölcstea, sült császárszalonna, teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma
Ebéd	Paradicsomleves Bácskai tarhonyás pulykacomb Káposztasaláta	Zöldborsóleves Pirított csirkemell Tört burgonya Befőtt	Köménymagos leves kenyérkockával Harcaparikás Nokedli	Reszelt leves Húsgombóc Karfiolfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Sertésraguleves Mákos tészta
Uzsonna	Sonka, margarin, zsemle, paradicsom	Szalámi, margarin, kenyér, cseresznye	Párizsikrémes zsemle, uborka	Tej, Velençe szelet, margarin, korpás zsemle, uborka	Olasz felvágott, margarin, kenyér, nektarin

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák
TEJ,BANÁN,DIÓ ÉS
FÖLDIMOGYORÓMENTES

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

É T L A P

2019. június 24 - 28.

26. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Zöldtea, Zala felvágott, vitaminos margarin, graham zsemle, tv. paprika	Tejeskávé, margarinos-mézes zsemle Gyümölcs	Citromos tea, ham and eggs, teljes kiőrlésű kenyér	Tej, natúr kukoricapehely, margarinos zsemle	Kakaó, sonka, margarin, kenyér, uborka
Ebéd	Hajdúsági pulykaleves Káposztás kocka	Mediterrán zellerleves grízgombóccal Csikós tokány Forgatott burgonya	Erdei gyümölcsleves Csirkemájrizottó sajt nélkül Fejes saláta	Rácbabpaprikás Teljes kiőrlésű kenyér Ívólé	Húsleves Főtt sertéshús Almamártás ½ adag főtt burgonya
Uzsonna	Felvágottkrémes teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Májusi felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, hónapos retek	Párizsi, margarin, zsemle, uborka	Tepertőkrém, mixes zsemle, zöldhagyma	Ízesített margarin, teljes kiőrlésű kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató