

Óvodai konyhák
TEJ,TOJÁS,ROZS ÉS
KUKORICAMENTES

ÉTLAP

2019. június 3 - 7.

23. hét

	Hétfő Strandnap	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Ivólé, sonka, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcstea, húskrémes császár zsemle, pritamin paprika	Limonádé, olivaolajos halkrém, teljes kiőrlésű kenyér, hónapos retek	Kakaó, margarinos kenyér, paradicsom	Zöldtea, sertéspárizsi, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika
Ebéd	Csemege szalámi Vitaminos margarin Vágott zsemle Tv. paprika	Sárgaborsó főzelék Sült kolbász Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Kakukkfűves zöldségleves Párolt szelet Petrezselymes burgonya Uborkasaláta	Sóskaleves Pirított kenyérkocka Sertéspörkölt Orsótészta	Sertésraguleves Tejberizs kakaóval
Uzsonna	Szalámi, margarin, kenyér, alma	Zala felvágott, margarin, zsemle, uborka	Felvágottkrémes barna zsemle, lilahagyma	Házi májpástétom, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Margarinos-mézes zsemle gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák
TEJ,TOJÁS,ROZS ÉS
KUKORICAMENTES

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

É T L A P

2019. június 10 - 14.

24. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		Tejeskávé, sonka, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, pirított dió	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér	Tej, házi húskrém, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Csipketea lecsó, teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd		Főtt hús Paradicsommártás ½ adag főtt burgonya Ivólé	Csontleves Párolt szelet Rizi-bizi Paradicsomsaláta	Zöldségleves Almás sertésszelet Párolt kuskusz	Bográcsgulyás galuska nélkül Grízes metélt ízzel
Uzsonna		Szalámi, margarin, kenyér, gyümölcs	Párizsi, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Gyümölcssaláta, zsemle	Házi halpástétom, vágott zsemle, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák
TEJ,TOJÁS,ROZS ÉS
KUKORICAMENTES

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

É T L A P

2019. június 17 - 21.

25. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Zöldtea, májusi felvágott, csészes margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tejeskávé, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, vajretek	Kakaó, házi csirkemájkrém, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Limonádé, főtt virsli, mustár, kenyér	Gyümölcstea, sült császárszalonna, teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma
Ebéd	Paradicsomleves Bácskai rizses pulykacomb Káposztasaláta	Zöldborsóleves Natúrszelet Tört burgonya Befőtt	Köménymagos leves kenyérkockával Harcsaparikás Párolt rizs	Zöldségleves Aprósült Karfiolfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Sertésraguleves Mákos tészta
Uzsonna	Sonka, margarin, zsemle, paradicsom	Szalámi, margarin, kenyér, cseresznye	Párizsikrémes zsemle, uborka	Tej, Velence szelet, margarin, korpás zsemle, uborka	Olasz felvágott, margarin, kenyér, nektarin

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák
TEJ,TOJÁS,ROZS ÉS
KUKORICAMENTES

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

É T L A P

2019. június 24 - 28.

26. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Zöldtea, Zala felvágott, vitaminos margarin, graham zsemle, tv. paprika	Tejeskávé, margarinos-mézes zsemle Gyümölcs	Citromos tea, főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű kenyér	Tej, natúr kukoricapehely, margarinos zsemle	Kakaó, sonka, margarin, kenyér, uborka
Ebéd	Hajdúsági pulykaleves Káposztás kocka	Zöldségleves Csikós tokány Forgatott burgonya	Erdei gyümölcsleves Csirkemájrizottó sajt nélkül Fejes saláta	Rácbabpaprikás Teljes kiőrlésű kenyér Ívólé	Húsleves Főtt sertéshús Almamártás ½ adag főtt burgonya
Uzsonna	Felvágottkrémes teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Májusi felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, hónapos retek	Párizsi, margarin, zsemle, uborka	Tepertőkrém, mixes zsemle, zöldhagyma	Ízesített margarin, teljes kiőrlésű kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató