

ÉTLAP

2019. július 1 - 7.

27. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, sajtkrémes teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea, héjában sült burgonya, mini ráma, burgonyás kenyér	Tea, Zala felvágott, margarinos kenyér	Gyümölcsstea, főtt virsli, teljes kiőrlésű kifli	Csipketea, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, parizer, margarin, kenyér	Zöldtea, pulyka felvágott, mini ráma, fehér kenyér
Tízórai	Ostya szelet	Májkrémes kenyér	Gyümölcs kivéve apró magvas gyümölcsök	Natúr joghurt, kifli	Gyümölcslé	Gyümölcs kivéve apró magvas gyümölcsök	Ivólé
Ebéd	Kertész-levespüré Párolt pulyka aprósült Tökfőzelék	Köménymagleves Diétás rizses hús Őszibarackbefőtt	Sertés raguleves Grízes metélt	Grízgaluskaleves Sült csirkemell Petrezselymes burgonya Meggybefőtt	Zöldségleves Párolt csirkemell Párolt rizs Vitamin saláta	Árpagyöngyleves Baromfi vagdalt Zöldborsófőzelék- püré	Csontleves Rakott szelet (töltelékkel) Petrezselymes burgonya Befőtt
Uzsonna	Margarinos kifli	Gyümölcs kivéve apró magvas gyümölcsök	Mini jam, kifli	Gyümölcs kivéve apró magvas gyümölcsök	Túró rúdi	Kockasajt, zsemle	Gyümölcs kivéve apró magvas gyümölcsök
Vacsora	Csipketea, méz, mini ráma, puffancs	Tea, párizsi, margarin, kenyér	Citromos tea, gyümölcsös túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle	Tea, kenőmájas, félbarna kenyér	Tea, jam, margarinos kalács	Gyümölcsstea, húskrém, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Kefir, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2019. július 8 - 14.

28. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea, főtt debreceni kolbász, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, Zala felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcsstea, főtt virsli, fehér kenyér	Tea, parizer, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea, kockasajt, margarin, nagy kifli	Csipketea, pulykafelvágott, margarin, burgonyás kenyér
Tízórai	Nápolyi	Gyümölcs kivéve apró magvas gyümölcs	Mini jam, zsemle	Gyümölcs kivéve apró magvas gyümölcs	Májkrémes zsemle	Ivólé	Gyümölcs kivéve apró magvas gyümölcs
Ebéd	Zöldségleves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Galuskaleves Párolt szelet Kelkáposzta főzelékpüré	Töltelék leves Natúr csirkemáj Tört burgonya Őszibarackbefőtt	Köménymagos leves Töltött csirkecomb Petrezselymes rizs Őszibarackbefőtt	Hús galuskaleves Túrógombóc	Reszelt leves Aprósült Burgonyafőzelék	Marhahúsleves Párolt csirkemell Sárgarépás rizs Meggybefőtt
Uzsonna	Ivólé	Sajtos rúd	Sajtkrémes kifli	Molnárika	Túró rúdi	Fonott kalács	Gyümölcsle
Vacsora	Citromos tea, tavaszi vagdalt hús, fehér kenyér	Zöldtea, sonka, margarin, kenyér	Csipketea, kapros túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle	Tea, méz, mini ráma, kuglóf	Citromos tea, húskrémes kenyér	Gyümölcsstea, sonka felvágott, mini ráma, félbarna kenyér	Zöldtea, párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Gondozóház
Epebeteg

É T L A P

2019. július 15 - 21.
29. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, méz, mini ráma, fonott kalács	Gyümölcstea, zala felvágott, margarin, kenyér	Citromos tea, csirkehús krém, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, főtt krinolin, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, zöldfűszeres túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle	Tea, mini ráma, mini méz, burgonyás kenyér	Citromos tea, főtt virsli, teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Gyümölcs kivéve apró magvas	Húskrémek kenyér	Kuglóf	Ivólé	Vaníliás teasütemény	Húskrémek kenyér	Molnárka
Ebéd	Szárnyas raguleves Grízes metélt ízzel	Zöldségleves Párolt szelet Brokkoli főzelék- püré	Grízgaluskaleves Natúr hal Sárgarépás rizs Meggybefőtt	Mészáros-leves (darált húsos húsleves) Aprósült Tökfőzelék	Köménymagleves Diétás rizses hús Őszibarackbefőtt	Reszelt tésztaleves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Húsleves Párolt fűszeres csirkecomb Töltelék Petrezselymes burgonya
Uzsonna	Margarinos kenyér	Befőtt	Gyümölcs kivéve aprómagvas gyümölcs	Margarinos zsemle	Ivólé	Gyümölcsös joghurt	Befőtt
Vacsora	Csipketea, sonkakrém, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, szendvics sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, mini ráma, reszelt sajt, burgonyás kenyér	Tea, pulykafelvágott, margarinos fehér kenyér	Gyümölcstea, marha párizsi, margarinos fehér kenyér	Zöldtea, májkrémek teljes kiőrlésű kenyér	Tea, kefir, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2019. július 24 - 28.
30. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea, sonka, margarinos teljes kiőrlésű kenyér	Tea, méz, mini ráma, foszlós kalács	Csipketea, kenőmájas, burgonyás kenyér	Zöldtea, sonkakrém, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, pulykafelvágott, mini ráma, fehér kenyér	Zöldtea, sonka, margarin, kenyér	Tea, párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Gyümölcslé	Gyümölcs kivéve apró magvas	Margarinos kifli	Gyümölcs kivéve apró magvas	Vanília keksz	Keksz	Margarinos kenyér
Ebéd	Zöldséges rizsleves Csemege sertéssült Zöldbabfőzelék- püré	Pulykaaprólék leves Darás metélt	Májgaluskaleves Sült csirkecomb Tört burgonya Meggybefőtt	Reszelt tésztaleves Párolt szelet Finomfőzelék- püré	Zöldségleves Diétás rizses hús Őszibarackbefőtt	Grízgaluskaleves Aprósült Tökfőzelék	Orjaleves Almás csirkemell Burgonyapüré
Uzsonna	Margarinos kifli	Sajtos rúd	Ivólé	Nápolyi	Ivólé	Gyümölcs kivéve apró magvas	Gyümölcs kivéve apró magvas
Vacsora	Gyümölcsös joghurt, mini ráma, fehér kenyér	Zöldtea, mini ráma, sajt, kifli	Tea, Zala felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, sajtkrém fehér kenyér	Gyümölcsstea, kefíres túrókrém, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, Zala felvágott, mini ráma, fehér kenyér	Citromos tea, kockasajt, margarinos fehér kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2019. július 29. - augusztus 4.
31. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Zöldtea, mézes-margarinos burgonyás kenyér	Tea, Zala felvágott, margarin, félbarna kenyér	Csipketea, főtt virsli, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, margarinos lekváros fehér kenyér	Tea, húskrémes teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcsstea, szendvics sonka, sajtkrém, fehér kenyér	Csipketea, margarin, reszelt sajt, kenyér
Tízórai	Ostya szelet	Gyümölcs kivéve apró magvas	Margarinos kenyér	Kockasajt, kifli	Hami rúd	Csoki	Margarinos kenyér
Ebéd	Grízgaluskaleves Natúrszelet Brokkoli főzelék- püré	Zöldségleves Göngyölt szelet Tört burgonya Meggybefőtt	Reszelt tésztaleves Sült csirkecomb Petrezselymes rizs Őszibarackbefőtt	Széchenyi leves (sonkás galuska betéttel) Túrós tészta diétás	Meggyleves Párolt szelet Petrezselymes burgonya Cseresznyebefőtt	Csirkeaprólék- leves Alföldi vargabéles (cérnametélt,túró, mazsola ,tojás,vanília cukor)	Húsleves Főtt sertéshús Sóskamártás ½ sós burgonya
Uzsonna	Májkrémes kenyér	Sonkakrémes kenyér	Ivólé	Gyümölcs kivéve apró magvas	Gyümölcs kivéve apró magvas	Gyümölcslé	Gyümölcs kivéve apró magvas
Vacsora	Tea, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Natúr joghurt, teljes kiőrlésű kifli	Citromos tea, kenőmájas, mini ráma, kukoricapelyhes kenyér	Gyümölcsstea, pulykafelvágott, mini ráma, fehér kenyér	Citromos tea, gyümölcsös túrókrém, fehér kenyér	Tea, mini ráma, májkrém, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, marha párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!