

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája

É T L A P

2019. július 1 - 5.

27. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Karamellás tej, tavaszi sajtos rolád, vajkrémes teljes kiőrlésű kifli	Citromos tea, paprikás sajtkrémes teljes kiőrlésű kifli	Tej, párizsikrém, margarinos zsemle, vajretek	Gyümölcsstea, tükörtojás, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Kakaó, vajas mézes fehér kenyér
Tízórai	Gyümölcs	Citromos tea gyümölcs	Rostoslé	Limonádé, gyümölcs	Banánturmix
Ebéd	Sült csirkecomb Karalábéfőzelék	Párolt pulykamell Rakott zöldség	Házi májas rizseshús Őszibarack befőtt	Rácbabpaprikás	Alföldi gulyásleves Almás linzer
Uzsonna	Citromos tea, Zala felvágott, margarinos kukoricapelyhes kenyér paradicsom	Tejeskávé, margarinos foszlos kalács	Citromos tea, reszelt sajt, margarinos burgonyás kenyér, zöldhagyma	Pudingos tej, margarinos , Vincellér kifli	Gyümölcsstea, kenőmájas kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa - Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája

ÉTLAP

2019. július 8 - 12.

28. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, melegszendvics	Csokoládés tej, kockasajt, margarinos teljes kiőrlésű kifli, póréhagyma	Csipketea, tepertőkrém, mixes zsemle, paradicsom	Tejeskávé, margarinos briós	Gyümölcstea, májusi felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Gyümölcs turmix	Citromos tea, gyümölcs	Limonádé, gyümölcs	Gyümölcslé (100%-os)	Citromos tea, gyümölcs
Ebéd	Töltött csirkemell Petrezselymes rizs Őszibarack befőtt	Petrezselymes búzacsírás pulyka vagdalt Karfiolfőzelék	Tojásos rakott burgonya Reszelt uborkasaláta	Csirkeraguleves Vaniliás-barackos piskóta	Vajás pulykamell Salátafőzelék
Uzsonna	Tejeskávé, zabpelyhes párna	Gyümölcstea, házi halkrémes korpás kifli, tv. paprika	Gabonás joghurt teljes kiőrlésű kifli	Citromos tea, körözöttel töltött paprika teljes kiőrlésű kifli	Tej, gabonapehely

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczai Györgyné, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa -Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája

É T L A P

2019. július 15 - 19.

29. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcstea, főtt krinolin, ketchup fehér kenyér	Tej, házi húskrémes burgonyás kenyér,	Citromos tea margarinos zsúrkenyér, reszelt hónapos retek	Tejeskávé, pritaminos csirkemellsonka, margarinos kifli	Csipketea, kolbászkrémes félbarna kenyér, lilahagyma
Tízórai	Rostoslé	Citromos tea, gyümölcs	Limonádé,	Citromos tea, gyümölcs	Gyümölcslé (100%-os)
Ebéd	Tepsiben sült panírozott halrudak Zöldséges tésztasaláta (majonézes)	Tojásos rakott sárgarépa	Mészáros - leves Spénótos penne	Csirketokány Burgonyapüré	Köményes sertéssült Zöldborsófőzelék
Uzsonna	Kakaó, margarinos búzacsírás bagett	Csipketea, trapista sajt, alma csíkok, graham kifli	Tej, sajtos pogácsa	Gyümölcstea, zöldhagymás túrókrém vágott zsemle	Kefir, teljes kiőrlésű kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa - Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája

É T L A P

2019. július 22 - 26.

30. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, tepsiben sült bundáskenyér	Csipketea, sonkakrém margarinos teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Kakaó, margarinos kakaós kalács	Gyümölcs tea, töki pompos	Csokoládés tej, reteskrém teljes kiőrlésű zsemle,
Tízórai	Gyümölcsle (100%-os)	Gyümölcs	Citromos tea, új sárgarépa csíkok	Rostoslé	Citromos tea, gyümölcs
Ebéd	Lecsős sertésszelet Tökfőzelék	Töltött paprika Főtt burgonya	Tárkonyos pulykaleves Alföldi vargabéles	Rakott brokkoli (barna rizzsel)	Csirkés spagetti reszelt uborkasaláta
Uzsonna	Citromos tea, fahéjas gyümölcsös kuskusz	Tejeskávés, házi szezám rúd	Limonádé, csirkemellsonka, margarinos félbarna kenyér, uborka	Tejeskávés, almás zabpelyhes keksz	Csipketea, vaniliás – mazsolás túrokrém, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa - Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája

É T L A P

2019. július 29. - augusztus 2.

31. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, tükörtojás, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Tej, margarinos briós	Gyümölcsstea, szárnyas májpástétom, teljes kiőrlésű kifli, jégcsapretek	Tejeskávé, vajás - mézes fehér kenyér	Gyümölcsstea, melegszendvics
Tízórai	Gyümölcsstea, Nektarin	Rostoslé	Csipketea, Alma	Citromos tea	Limonádé, Őszibarack
Ebéd	Tepsis pulykavagdalt Tejfölös burgonyafőzelék	Húsgombócleves Sárgarépás - búzacseris lepény	Házi rizsespulyka Reszelt uborka saláta	Párolt sertéshús Meggymártás Tört burgonya	Virsli pörkölt Finomfőzelék
Uzsonna	Karamellás tej, kockasajt, margarinos korpás kenyér, uborka	Citromos tea, joghurtos túrókrém, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Kakaó, margarinos kukoricapelyhes kenyér, lilahagyma	Citromos tea, baromfi-párizsi, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika	Tej, Házi halkrémes teljes kiőrlésű kenyér, vajretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa - Tóth Zoltán igazgató