

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája

ÉTLAP

2019. szeptember 2 - 6.

36. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Csipketea, csirkemellsonka, joghurtos margarin, burgonyás kenyér	Tej, tojáskrémmel, vágott zsemle, paradicsom	Csipketea, házi halkrémes teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Karamellás tej, tavaszi sajtos rolád, Light margarin fehér kenyér	Citromos tea, házi kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, uborka
Tízórai	Alma	Limonádé, háztartási keksz	Körte	Őszibarack	Gyümölcsle
Ebéd	Töltött pulykamell Petrezselymes rizs Őszibarackbefőtt	Gyümölcsle Rakott kelkáposzta	Zöldborsós csirkemáj Tört burgonya Reszelt uborkasaláta	Sült pulykacomb Sárgarépa-főzelék	Palócleves (sertéshúsból) Diós kevert sütemény
Uzsonna	Csokoládés tej, búzacsírák körözött, teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma	Gyümölcstea, sonkakrémes félbarna kenyér, retek	Tej, gabonapehely	Gyümölcstea, vajkrémes briós	Tejeskávé, ízesített margarinkrém, mixes zsemle, tv. paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Szabó Mária, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa - Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája

ÉTLAP

2019. szeptember 9 - 13.

37. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, melegszendvics (teljes kiőrlésű kenyér)	Tejeskávé, házi pulykahúskrém félbarna kenyér, tv. paprika	Gyümölcstea, tejfölös túrókrém, kifli, reszelt sárgarépa	Csokistej, kalciumos kockasajt, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Gyümölcstea, omlett, fehér kenyér, paradicsom
Tízórai	Gyümölcstea	Körte	Gyümölcslé	Nektarin	Alma
Ebéd	Húsleves Főtt sertéshús Meggymártás Burgonypüré	Vajas csirkemell Paradicsomos Káposztafőzelék	Fűszeres halszeletek Zöldséges rizs Tavaszi saláta	Májgaluskaleves Almás linzer	Pulykatokány Csőben sült brokkoli
Uzsonna	Tej, margarinos puffancs	Csipketea, sajtkrém mix zsemle, póréhagyma	Tej, zabpelyhes párna	Citromos tea, majonézes brokkolikrém, burgonyás kenyér, pritamin paprika	Tej, Zala felvágott, margarinos kukoricapelyhes kenyér uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Szabó Mária, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa -Tóth Zoltán igazgató

ÉTLAP

2019. szeptember 16 - 20.

38. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcstea, sült sonka, liga margarinos teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Kakaó, vitaminos margarin molnárka, vegyes zöldség	Gyümölcstea, főtt virsli, majonéz, teljes kiőrlésű kenyér	Tejeskávé, szendvics sonka, margarinos rozsos kenyér, tv. paprika	Citromos tea, bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből, tepsiben sült)
Tízórai	Gyümölcslé	Banán	Limonádé	Körte	Sárgarépa csíkok
Ebéd	Majorannás sült csirkemáj Répás kuszkus Paradicsomsaláta	Tojáspörkölt Finomfőzelék	Tárkonyos pulykaleves Kukoricadarás túrógombóc	Virslis kelkáposztafőzelék	Házi májas rizseshús Kefíres reszelt uborkasaláta
Uzsonna	Tej, citromos piskóta	Csipketea, baromfipárizsi, joghurtos margarin fehér kenyér, uborka	Karamellás tej, sárgarépakrémes zsúrkenyér, paradicsom	Zabpelyhes natúr joghurt gyümölcsdarabokkal, kifli	Tej, házi paradicsomos halkrém, graham kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája

ÉTLAP

2019. szeptember 23 - 27.

39. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, tojásrántotta, teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Csokoládés tej, párizsikrémes, kukoricapelyhes kenyér	Csipketea, Toast sonka, vajkrémes zsúrkenyér, vajretek	Kakaó, sajtos sült kifli, paradicsom	Gyümölcstea, főtt tojás, margarinos félbarna kenyér, savanyú káposzta
Tízórai	Gyümölcstea	Őszibarack	Limonádé	Körte	Rostoslé
Ebéd	Spenótos-halas spagetti Alma	Tepsis pulykavagdalt Karfiolfőzelék	Frankfurti leves Ízes palacsinta	Májas-zöldséges felfújt Tejfölös tökfőzelék	Limonádé Rakott kelbimbó
Uzsonna	Citromos tea, Túró rudi	Gyümölcstea, házi májkrémes zsemle, uborka	Kefir, vajas teljes kiőrlésű kifli	Gyümölcstea, padlizsánkrémes, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Citromos tea, ananaszos túrókrém, vágott zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Szabó Mária, Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa -Tóth Zoltán igazgató

É T L A P

2019. szeptember 30 - október 4.

40. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, szendvics sonka, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Csokoládés tej, sajtkrém nagy kifli, jégcsap retek	Gyümölcstea, sült krinolin, ketchup, fehér kenyér	Tej, tojáskrém, félbarna kenyér, paradicsom	Citromos tea, csirkemellsonka, teljes kiőrlésű kifli, tv. paprika
Tízórai	Csipketea	Narancslé	Citromos tea	Banánturmix	Csipketea
Ebéd	Töltött karalábé Alma	Zöldfűszeres csirkemáj Miskolci rakottas	Főtt sertéshús Meggymártás Burgonyapüré	Sült csirkecomb Zöldborsófőzelék	Mészáros-leves Gyümölcsös rizsfelfűjt
Uzsonna	Tej, vajás kalács	Csipketea, halkrém félbarna kenyér, lilahagyma	Tej, vajkrém teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Citromos tea, vaniliás túrókrém, korpás kifli	Tejeskávé, májpástétom, vágott zsemle, přitamin paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!