

É T L A P

2019. szeptember 2 - 6.
36. hét

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|----------------|--|--|--|--|--|
| Tízórai | Tea, kenőmájas, kenyér.4 dkg, pritamin paprika | Tea, baromfi párizsi, kenyér 4 dkg, retek | Tejeskávé 2 dl, puffasztott rizsszelet 2 db | Tea, bundás kenyér (4 dkg gm. kenyérből) | Kefir, puffasztott rizsszelet 2 db |
| Ebéd | Szegedi gulyásleves rizslisztes galuskával Párolt szelet Tökfőzelék | Zöldségleves Lecsós csirkemáj Főtt burgonya 20 dkg Káposztasaláta | Tejfölös karfiolleves Szárnyasrizottó 5 dkg rizsből Diabetikus befőtt | Csontleves Csikós tokány Copfocska tészta 5 dkg tésztából | Zöldséges burgonyaleves Aprósült Finomfőzelék |
| Uzsonna | Zöldfűszeres túrókrém, kenyér 4 dkg, paradicsom | Zsíros kenyér 4 dkg, zöldhagyma | Zala felvágott, kenyér 4 dkg, tv. paprika | Kockasajt, vitaminos margarin, kenyér 4 dkg, pritamin paprika | Alma 20 dkg |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2019. szeptember 9 - 13.
37. hét

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|----------------|--|--|---|---|---|
| Tízórai | Tejeskávé 2 dl, puffasztott rizsszelet 2 db | Tea, főtt virsli, kenyér 4 dkg, mustár | Tej 2 dl, natúr kukoricapehely 1,5 dkg | Kefir, puffasztott rizsszelet 2 db | Tea, tojáskrémes kenyér 4 dkg, uborka |
| Ebéd | Gombakrémleves pirított kenyérkockával Párolt pulykatokány Párolt rizs 5 dkg rizsből | Tejfölös karalábéleves Pusztapörkölt 20 dkg burgonyából Kovászos uborka | Kukoricadaragaluska- leves Sült kolbász Kelkáposztafőzelék | Paradicsomleves Zöldfűszeres hal Párolt rizs 5 dkg rizsből Tartármártás | Brokkolikrémleves pirított kenyérkockával Sertés pörkölt Szarvacska tészta 5 dkg tésztából Vegyes vágott savanyúság |
| Uzsonna | Tepertókrémes kenyér 4 dkg, retek | Nektarin 20 dkg | Reszelt sárgarépa, vajás kenyér 4 dkg | Sonkakrém kenyér 4 dkg, pritamin paprika | Ivólé 100 %-os 2 dl |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2019. szeptember 16 - 20.
38. hét

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|----------------|---|--|---|--|---|
| Tízórai | Tej 2 dl, puffasztott rizsszelet 2 db | Natúr joghurt, puffasztott rizsszelet 2 db | Tea, olasz felvágott, kenyér 4 dkg, pritamin paprika | Tea, melegszendvics (4 dkg gm. kenyérből) | Tej 2 dl, natúr kukoricapehely 1,5 dkg |
| Ebéd | Borsópüréleves Grill csirkemell Angol köret | Vegyes gyümölcsleves Brassói aprópecsenye 20 dkg burgonyából Cékla saláta | Tojásleves Húsos tészta 5 dkg tésztából Csemege uborka | Zöldségleves Köményes pulykasült Paradicsomos káposztafőzelék | Húsleves Főtt sertés hús Sóskamártás ½ adag burgonya |
| Uzsonna | Körözött, kenyér 4 dkg, paradicsom | Alma 20 dkg | Ivólé 100 %-os 2 dl | Vajkrémes kenyér 4 dkg, uborka | Csirkemell sonka, kenyér 4 dkg, kaliforniai paprika |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Általános Iskolák konyhái
Gluténmentes és cukorbeteg

É T L A P

2019. szeptember 23 - 27.
39. hét

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|----------------|---|---|--|---|--|
| Tízórai | Limonádé, turista szalámi, vitaminos margarin, kenyér gm.4 dkg, retek | Tea, szalonnás rántotta, kenyér 4 dkg, olívás vegyes zöldség | Kakaó 2 dl, puffasztott rizsszelet 2 db | Tea, főtt virsli, kenyér 4 dkg, mustár | Tejeskávé 2 dl, puffasztott rizsszelet 2 db |
| Ebéd | Tejfölös zöldbableves Házi rizseshús 5 dkg rizsből Vegyes vágott savanyúság | Olasz zöldségleves Csemege sertés sült Tökfőzelék | Tavaszi-leves Aprósült Hagymás tört burgonya 20 dkg Csemege uborka | Haséleves Mákos metélt 5 dkg tésztából | Zöldségleves Sült csirkecomb Sárgarépas rizs 5 dkg rizsből Diabetikus befőtt |
| Uzsonna | Családi májas, kenyér 4 dkg, přitamin paprika | Halkrémes kenyér 4 dkg, uborka | Kockasajt, kenyér 4 dkg, paradicsom | Házi túrókrém, kenyér 4 dkg, lilahagyma | Veronai felvágott, kenyér 4 dkg, tv. paprika |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2019. szeptember 30 - október 4.
40. hét

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|----------------|--|---|--|---|--|
| Tízórai | Tej 2 dl, puffasztott rizsszelet 2 db | Tea, sonka, margarin, kenyér 4 dkg, paradicsom | Tejeskávé 2 dl, puffasztott rizsszelet 2 db | Joghurt, puffasztott rizsszelet 2 db | Tea, főtt tojáskarika, light margarin, kenyér 4 dkg, kaliforniai paprika |
| Ebéd | Zöldségleves Vadas pulykatokány Orsó tészta 5 dkg tésztából | Zöldségkrémleves pirított kenyérkockával Borsos sertéstokány Mexikói rizs 4 dkg rizsből | Zellerkrémleves pirított kenyérkockával Serpényős burgonya kolbásszal 20 dkg burgonyával Uborkasaláta | Csirkeaprólékleves Túrós tészta 5 dkg tésztából | Sertésraguleves Rácbabpaprikás |
| Uzsonna | Sonkakrém kenyér 4 dkg, uborka | Lilahagymás túrókrém, kenyér 4 dkg | Házi májpástétom, kenyér 4 dkg, paradicsom | Vajkrém kenyér 4 dkg. tv. paprika | Sajtkrém kenyér 4 dkg, jégcsapretek |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!