

# É T L A P

**2019. szeptember 2 - 6.**  
**36. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tea, kenőmájas, fehér kenyér, pritamin paprika	Gyümölcslé, baromfi párizsi, vágott zsemle, rettek	Tejeskávé lm., margarinos zsemle	Tea, bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből)	Kefir, teljes kiőrlésű zsemle
<b>Ebéd</b>	Szegedi gulyásleves Tejbegríz Gyümölcs	Fejtett bableves Lecsós csirkemáj Főtt burgonya Káposztasaláta	Zöldséges karfiolleves Szárnyasrizottó sajt nélkül Meggy befőtt	Csontleves Csikós tokány Copfocska tészta	Tarhonyaleves Sertés vagdalt Finomfőzelék
<b>Uzsonna</b>	Sonka, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Zsíros teljes kiőrlésű kenyér, zöldhagyma	Zala felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Kockasajt, vitaminos margarin, zsemle, pritamin paprika	Müzli szelet, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

**2019. szeptember 9 - 13.**  
**37. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tejeskávé, margarinos vágott zsemle, paradicsom	Tea, főtt virsli, teljes kiőrlésű kenyér, mustár	Tej, natúr kukoricapehely	Kefir, teljes kiőrlésű zsemle	Kakaó, tojáskrémes teljes kiőrlésű zsemle, uborka
<b>Ebéd</b>	Gombakrémleves Mexikói pulykatokány Bulgur	Zöldséges karalábéleves Pusztapörkölt Kovászos uborka	Daragaluskaleves Sült kolbász Kelkáposztafőzelék Gyümölcs	Paradicsomleves Zöldfűszeres hal Párolt rizs Csemege uborka	Brokkolikrémleves Sertés pörkölt Szarvacska tészta Vegyes vágott savanyúság
<b>Uzsonna</b>	Tepertőkrémes teljes kiőrlésű zsemle, reték	Müzli szelet, gyümölcs	Reszelt sárgarépa, margarinos teljes kiőrlésű zsemle	Sonkakrémes zsemle, přitamin paprika	Ivólé, margarinos zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

**2019. szeptember 16 - 20.**  
**38. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tej, margarinos zsemle uborka	Natúr joghurt, teljes kiőrlésű zsemle	Kakaó, olasz felvágott, zsemle, pritamin paprika	Tea, párizsi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tej, natúr kukoricapehely
<b>Ebéd</b>	Borsópüréleves Grill csirkemell Párolt rizs Angol köret	Vegyes gyümölcsleves Brassói aprópecsenye Cékla saláta	Tojásleves Húsos tészta Csemege uborka	Zöldségleves Köményes pulykasült Paradicsomos káposztafőzelék	Húsleves Főtt sertés hús Sóskamártás ½ adag burgonya
<b>Uzsonna</b>	Kockasajt vágott zsemle, paradicsom	Müzli szelet, gyümölcs	Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Margarinos zsemle, uborka	Csirkemell sonka, teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

**2019. szeptember 23 - 27.**  
**39. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Limonádé, turista szalámi, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű zsemle, rettek	Tea, szalonnás rántotta, teljes kiőrlésű kenyér, olívás vegyes zöldség	Kakaó lm., margarinos vágott zsemle, paradicsom	Tea, főtt virsli, teljes kiőrlésű kenyér, mustár	Tejeskávé lm., margarinos zsemle
<b>Ebéd</b>	Tejfölös zöldbableves Házi rizseshús Vegyes vágott savanyúság	Olasz zöldségleves sajt nélkül Csemege sertés sült Tökfőzelék	Tavaszi-leves Stefánia szelet Hagymás tört burgonya Csemege uborka	Haséleves Mákos metélt Gyümölcs	Lebbencsleves Hajdúkáposzta Müzli szelet
<b>Uzsonna</b>	Családi májas, szezámagos zsemle, pritamin paprika	Halkrémes teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Kockasajt, teljes kiőrlésű zsemle	Sonka, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma	Veronai felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

**2019. szeptember 30 - október 4.**  
**40. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tej, lekváros zsemle	Tea, sonka, margarin, kenyér, paradicsom	Tejeskávé, margarinos teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcsös joghurt, teljes kiőrlésű zsemle	Tea, főtt tojáskarika, light margarin, teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika
<b>Ebéd</b>	Magyaros burgonyaleves Vadas pulykatokány Orsó tészta	Zöldségkrémleves Borsos sertéstokány Mexikói rizs	Zellerkrémleves Szerpenyős burgonya kolbásszal Uborkasaláta	Babgulyás Grízes metélt ízzel	Májgaluskaleves Rácbabpaprikás Gyümölcs
<b>Uzsonna</b>	Sonkkrémes teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Kockasajt, teljes kiőrlésű zsemle	Házi májpástétom, szezámagos zsemle, paradicsom	Margarinos zsemle, tv. paprika	Lönckrémes burgonyás kenyér, jégcsapretek

Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk!