

**Óvodai konyhák**  
**TEJ,TOJÁS,ROZS ÉS**  
**KUKORICAMENTES**

# É T L A P

**2019. szeptember 2 - 6.**  
**36. hét**

|                | <b>Hétfő</b>   | <b>Kedd</b>   | <b>Szerda</b>   | <b>Csütörtök</b>  | <b>Péntek</b>  |
|----------------|--|---|---|---|--|
| <b>Tízórai</b> | Tej,<br>margarinos zsemle,<br>pritamin paprika                                 | Tej,<br>sonka,<br>margarin,<br>zsemle,<br>uborka                  | Gyümölcsstea,<br>főtt krinolin,<br>ketchup,<br>teljes kiőrlésű kenyér | Tejeskávé,<br>felvágottkrém,<br>teljes kiőrlésű zsemle,<br>uborka           | Citromos tea,<br>parizer,<br>margarin,<br>kenyér,<br>paprika |
| <b>Ebéd</b>    | Burgonyakrémleves<br>pirított kenyérkocka<br>Párolt szelet<br>Zöldséges bulgur | Sertéstokány<br>Kelkáposzta főzelék<br>Szezámagos kenyér<br>Ivólé | Meggyleves<br>Pirított cs. máj<br>Tört burgonya<br>Kovászos uborka    | Zöldségleves<br>Csemege sertéssült<br>Zöldbabfőzelék<br>Magkeverékes kenyér | Pulykaraguleves<br>Mákos metélt<br>Gyümölcs                  |
| <b>Uzsonna</b> | Turista felvágott,<br>margarin,<br>teljes kiőrlésű kenyér,<br>gyümölcs         | Tonhalkrém,<br>teljes kiőrlésű zsemle,<br>paradicsom              | Tej,<br>mézes-margarinos<br>zsemle                                    | Baromfipárizsi,<br>margarin,<br>zsemle,<br>paradicsom                       | Zala felvágott,<br>margarin,<br>zsemle,<br>uborka            |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

**Óvodai konyhák**  
**TEJ, TOJÁS, ROZS ÉS**  
**KUKORICAMENTES**

# É T L A P

**2019. szeptember 9 - 13.**  
**37. hét**

|                | <b>Hétfő</b>  | <b>Kedd</b>  | <b>Szerda</b>  | <b>Csütörtök</b>  | <b>Péntek</b>   |
|----------------|---|--|--|---|---|
| <b>Tízórai</b> | Karamellás tej,<br>pulykasonkás szelet,<br>margarinos zsemle,<br>uborka | Tej,<br>margarin,<br>jam,<br>zsemle  | Zöldtea,<br>zala felvágott,<br>margarin,<br>teljes kiőrlésű kenyér,<br>lilahagyma        | Kakaó,<br>margarinos zsemle,<br>kaliforniai paprika<br>gyümölcs     | Citromos tea,<br>csirkemellsonka,<br>margarin,<br>teljes kiőrlésű zsemle,<br>rettek |
| <b>Ebéd</b>    | Zöldségleves<br>Erdélyi rakott káposzta<br>Terljes kiőrlésű kenyér      | Rántott leves<br>pirított kenyérkockával<br>Pörkölt pulykacomb<br>Orsótészta<br>Csemege uborka | Francia hagymaleves<br>Sült cukkinis s.szelet<br>Petrezselymes rizs<br>Paradicsom saláta | Húsleves<br>Főtt sertéshús<br>Gyümölcsmártás<br>½ adag sós burgonya | Sertésraguleves<br>Grízes metélt ízzel  |
| <b>Uzsonna</b> | Gyümölcs,<br>zsemle   | Kenőmájas,<br>teljes kiőrlésű zsemle,<br>tv. paprika   | Halkrémes<br>fehér kenyér  | Párizsi,<br>köleses kenyér,<br>uborka                               | Ivólé,<br>gyümölcs  |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

**Óvodai konyhák**  
**TEJ, TOJÁS, ROZS ÉS**  
**KUKORICAMENTES**

# É T L A P

**2019. szeptember 16 - 20.**  
**38. hét**

|                | <b>Hétfő</b>  | <b>Kedd</b>   | <b>Szerda</b>   | <b>Csütörtök</b>   | <b>Péntek</b>                                      |
|----------------|---|---|---|--|--|
| <b>Tízórai</b> | Zöldtea,<br>felvágottkrémes<br>teljes kiőrlésű kenyér | Tej,<br>olasz felvágott,<br>margarinos barna<br>zsemle,<br>paradicsom | Tejeskávé,<br>házi csirkemájkrém,<br>zsemle,<br>vegyes zöldség                                    | Citromos tea,<br>sonka,<br>margarin,<br>kenyér,<br>paradicsom                    | Tej,<br>margarinos zsemle                          |
| <b>Ebéd</b>    | Tavaszelevés<br>Húsos tészta<br>Kovászos uborka       | Párolt szelet<br>Karalábefőzelék<br>Magkeverékes kenyér<br>Ivólé      | Sárgaborsó krémleves<br>pirított kenyérkocka<br>Zöldfűszeres halfilé<br>Párolt rizs<br>Almakompót | Zöldségleves<br>Pulyka aprópecsenye<br>Burgonyafőzelék<br>Teljes kiőrlésű kenyér | Mészáros-leves<br>Tejbegríz<br>Gyümölcs            |
| <b>Uzsonna</b> | Margarinos-mézes<br>kenyér,<br>gyümölcs               | Zala felvágott,<br>margarin,<br>kenyér,<br>paradicsom                 | Margarinos<br>teljes kiőrlésű zsemle,<br>gyümölcs   | Párizsikrémes<br>zsemle,<br>uborka   | Pulykahúskrém,<br>szezámagos kenyér,<br>lilahagyma |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

**É T L A P**

2019. szeptember 23 - 27.

39. hét

|                | <b>Hétfő</b>  | <b>Kedd</b>  | <b>Szerda</b>   | <b>Csütörtök</b>  | <b>Péntek</b>  |
|----------------|---|--|---|---|--|
| <b>Tízórai</b> | Tej,<br>margarinos-lekváros<br>zsemle<br><br>gyümölcs               | Tejeskávé,<br>csemegezalámi,<br>margarin,<br>teljes kiőrlésű kenyér,<br>vajretek     | Zöldtea,<br>sonka,<br>margarin,<br>császár zsemle,<br>kaliforniai paprika | Tej,<br>sült császárszalonna,<br>ketchup,<br>teljes kiőrlésű kenyér | Tea,<br>ízesített margarin,<br>teljes kiőrlésű zsemle,<br>tv.paprika |
| <b>Ebéd</b>    | Zöldséges<br>burgonyaleves<br>Sertéspörkölt<br>Tökfőzelék<br>Kenyér | Köménymaglevés<br>pirított kenyérkocka<br>Vadas marhatokány<br>Csótészta<br>Gyümölcs | Szilvaleves<br>Csirkemájás rizottó sajt<br>nélkül<br>Uborkasaláta         | Csontleves<br>Fűszeres s. szelet<br>Tört burgonya<br>Meggybefőtt    | Bográcsgulyás<br>Káposztás tészta                                    |
| <b>Uzsonna</b> | Párizsi pástétom,<br>teljes kiőrlésű zsemle,<br>paradicsom          | Ivólé,<br>gyümölcs   | Májusi csemege,<br>teljes kiőrlésű zsemle                                 | Margarinos-mézes<br>zsemle  | Halpástétom,<br>kenyér,<br>uborka                                    |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

**2019. szeptember 30 - október 4.**  
**40. hét**

|                | <b>Hétfő</b>  | <b>Kedd</b>  | <b>Szerda</b>  | <b>Csütörtök</b>   | <b>Péntek</b>  |
|----------------|---|--|--|--|--|
| <b>Tízórai</b> | Csipketea,<br>felvágottkrém,<br>zsemle,<br>tv.paprika | Kakaó,<br>sonka,<br>margarin,<br>zsemle,<br>paradicsom   | Zöldtea,<br>Olasz felvágott,<br>margarin,<br>fehér kenyér,<br>vajretek | Tejeskávé,<br>zala felvágott,<br>margarin,<br>kenyér,<br>uborka                                  | Gyümölcsstea,<br>lecsó,<br>teljes kiőrlésű kenyér                        |
| <b>Ebéd</b>    | Székelykáposzta<br>Teljes kiőrlésű kenyér<br>Ivólé    | Zöldbableves<br>Aprósült<br>Törtburgonya<br>Bajor saláta | Sertés raguleves<br>Grízes metélt                                      | Gombakrémleves<br>pirított kenyérkocka<br>Töltött s. szelet<br>Petrezselymes rizs<br>Céklasaláta | Marhahúsleves<br>Főtt marhaszelet<br>Sóskamártás<br>½ adag főtt burgonya |
| <b>Uzsonna</b> | Tej,<br>margarinos-lekváros<br>zsemle                 | Májpástétom,<br>teljes kiőrlésű kenyér<br>lilahagyma     | Olajos hal, zsemle,<br>uborka  | Füstölt párizsi,<br>margarin,<br>teljes kiőrlésű zsemle,<br>uborka                               | Sonka,<br>margarin,<br>kenyér,<br>alma                                   |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!