

É T L A P

2019. október 7 - 13.

41. hét

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | Szombat | Vasárnap |
|----------------|---|--|--|--|---|---|--|
| Reggeli | Citromos tea . főtt tojás, mini vaj teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, paradicsom | Tejeskávé. 2 dl, kenőmájás, teljes kiőrlésű zsemle 1 db, uborka | Gyümölcs tea házi sajtkrémes, magkeverékes kenyér 7 dkg, hónapos retek | Kakaó 2 dl, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle 1 db | Citromos tea mini ráma, kockasajt, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg | Tej 2 dl, mini vaj, teljes kiőrlésű kifli 1 db paradicsom | Citromos tea , tejfölös túrókrém, kukoricapelyhes kenyér 7 dkg, paradicsom |
| Tízórai | Alma 20 dkg | Ivólé 100 %-os 2 dl | Vajas zsemle ½ db | Alma 20 dkg | Löncskrémes kifli 1 db | Gyümölcs 15 dkg (kivéve banán, | Alma 20 dkg |
| Ebéd | Zöldségleves Csemege sertés sült Paradicsomos káposztafőzelék | Szárnyas ragú leves Húsos tészta 5 dkg tésztából Csemege uborka | Rizsleves Rakott karfiol | Tejfölös burgonyaleves Sült csirkecomb Gombás rizs 4 dkg rizsből Iborkasaláta | Széchenyi-leves Almás lepény | Reszelt leves Rácbabpaprikás | Erőleves Csirkemell Budapest módra Tört burgonya 20 dkg Szilvabefőtt |
| Uzsonna | Csoki . 3 dkg | Natúr joghurt, zsemle ½ db | Tojáskrémes kenyér 4 dkg | Margarinos kifli 1 db | Kefir, kifli ½ db | Kefires túrókrém, ½ vágott zsemle | Kockasajt, kifli 1 db |
| Vacsora | Mákos öntött kifli 1 ½ kifliből | Gyümölcs tea Pápai sonka, mini ráma, burgonyás kenyér 10 dkg, reték | Tej 2 dl, mini ráma, zsemle 1 db | Cseh rakott burgonya 20 dkg, Almakompót . | Tej 2 dl, mini ráma, molnárka 1 db | Citromos tea házi májkrémes fehér kenyér 10 dkg, lilahagyma | Joghurt, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2019. október 14 - 20.
42. hét

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | Szombat | Vasárnap |
|----------------|---|---|---|--|--|--|--|
| Reggeli | Csipketea snidlinges csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg | Tejeskávé 2 dl, meleg szendvics 5 dkg kenyérből | Tej 2 dl, mini ráma, zsemle 1 db | Gyümölcstea mini ráma, Vincellér kifli 1 ½ db, uborka | Csipketea , bundás kenyér (7 dkg teljes kiőrlésű kenyérből) | Tej 2 dl., héjában sült burgonya 15 dkg, mini vaj | Citromos tea sajtkrém, félbarna kenyér 7 dkg, paradicsom |
| Tízórai | Gyümölcs 15 dkg (kivéve banán, szőlő, körte) | Hami rúd 4 dkg- nyi | Gyümölcs 15 dkg (kivéve banán, szőlő, körte) | Natúr joghurt, kifli ½ db | Vajas kifli 1 db | Gyümölcs 15 dkg (kivéve banán, szőlő, körte) | Margarinos kenyér 4 dkg |
| Ebéd | Árpagyöngyleves Vajon párolt csirkemell Majonézes tésztasaláta 5 dkg tésztából | Töltelékleves Pulykapörkölt Szárzababfőzelék | Paradicsomleves Serpényős burgonya virslivel 20 dkg burgonyával Csemege uborka | Karalábéleves Zöldfűszeres halfilé Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből Kisdinnye savanvúság | Hajdúsági pulykaleves Mákos tekercs | Zöldségleves Sült kolbász Sárgaborsó főzelék | Májgaluskaleves Bazsalikomos pirított csirkemell Forgatott burgonya 20 dkg Almakompót |
| Uzsonna | Házi szezámós rúd 4 dkg-nyi | Ivólé 100 %-os 2 dl | Sajt kocka, kifli 1 db | Gyümölcsle 100 %-os 2 dl | Gyümölcs 15 dkg (kivéve banán, szőlő, körte) | Ivólé 100 %-os 2 dl | Ivólé 100 %-os 2 dl |
| Vacsora | Sertésvagdalt burgonyapüré csemege uborka | Tej 2 dl, vajkrémes szőlő magvas kenyér 7 dkg, uborka | Citromos tea lilahagymás körözött, teljes kiőrlésű zsemle 1 ½ db | Sült hurka fehér kenyér 7 dkg, csemege uborka | Kakaó . 2 dl, mini ráma, zsemle 1 db | Gyümölcstea , tojáskrémes teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, kaliforniai paprika | Kefir, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle 1 db, hónapos retek |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2019. október 21 - 27.

43. hét

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | Szombat | Vasárnap |
|----------------|--|---|--|---|---|--|---|
| Reggeli | Citromos tea ., margarinos reszelt sajtos burgonyás kenyér 7 dkg, uborka | Tej 2 dl, mini ráma, zsemle 1 db | Gyümölcsstea szalonnás rántotta, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, paradicsom | Citromos tea , sajtos-tejfölös lángos 1 db kisebb | Csipketea zöldfűszeres túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle 1 db, jégcsapretek | Gyümölcsstea főtt krinolin, mustár, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg | Zöldtea ., májusi felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, pritamin paprika |
| Tízórai | Alma 20 dkg | Gomolyasajt, kifli 1 db | Alma 20 dkg | Nápolyi . 4 dkg | Gyümölcs 15 dkg (kivéve banán, | Mandarin 20 dkg | Májkrémes kenyér 4 dkg |
| Ebéd | Brokkoli krémleves Bácskai rizses hús 5 dkg rizsből Almapaprika | Zöldbableves Cigánypecsenye Tört burgonya 20 dkg Csemege uborka | Tárkonyos sertés raguleves Aranygaluska 15 dkg tésztából | Bakonyi betyárleves Káposztás tészta 5 dkg tésztából | Suhintott leves Töltött paprika | Zöldségleves kurucosan Tejfölös burgonyafőzelék Párolt szelet | Húspüré leves Csirkemell Vadász módra Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből Diabetikus befőtt |
| Uzsonna | Ivólé 100%-os 2 dl | Házi tepertős pogácsa 4 dkg-nyi | Margarinos zsemle ½ db | Gyümölcs 15 dkg | Vajas Vincellér kifli ½ db | Kockasajt, zsemle ½ db | Gyümölcs 15 dkg |
| Vacsora | Sajtos tejfölös spagetti 5 dkg tésztából | Citromos tea csirkehús krém, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, tv. paprika | Tej 2 dl, szendvics sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle 1 db, vegyes zöldség | Nudli 15 dkg | Tej 2 dl, marha párizsi, mini ráma, korpás vekni 7 dkg, paradicsom | Citromos tea diab., olívaolajos halkrém, teljes kiőrlésű zsemle 1 ½ db, | Tej 2 dl, mini ráma, turista szalámi, korpás kenyér 7dkg, paradicsom |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Gondozóház
Cukorbeteg

É T L A P

2019. október 28. - november 3.

44. hét

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | Szombat | Vasárnap |
|----------------|---|--|---|---|---|--|--|
| Reggeli | Tej 2 dl, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, tv. paprika | Csipketea hamburgerhús, korpás vekni 7 dkg, vegyes zöldség | Citromos tea., tükörtojás, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, paradicsom | Zöldtea , sajtkrémes teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, zöldhagyma | Gyümölcsstea., lecsó, burgonyás kenyér 7 dkg | Citromos tea , snidlinges csirkemell sonka, margarinos teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg | Kakaó 2 dl, mini ráma, zsemle 1 db |
| Tízórai | Ivólé 100 %-os 2 dl | Natúr joghurt, zsemle ½ db | Margarinos kenyér 4 dkg | Molnárka ½ db | Trappista sajt, zsemle ½ db | Kefir, kifli ½ db | Narancs 20 dkg |
| Ebéd | Francia hagymaleves Hentes tokány Orsó tészta 5 dkg tésztából Cékla saláta . | Zellerkrémleves Ketchupos csirkecomb Rizi-bizi 5 dkg rizsből Káposztával töltött paprika | Alföldi gulyásleves Tejbegríz | Gyümölcsleves Nyitrai finom falatok Burgonyapüré 15 dkg Csemege uborka | Zöldborsóleves Csirkepaprikás Galuska ½ adag | Tojásleves Sült tarja Miskolci rakottas | Húsleves Főtt sertéshús Paradicsommártás ½ adag sós burgonya |
| Uzsonna | Kenőmájas, zsemle ½ db | Alma 20 dkg | Tejfölös túró, zsemle ½ db | Kuglóf | Lekváros piskóta tekercs | Párizsi krémes kifli 1 db | Vajas kifli 1 db |
| Vacsora | Gránátos kocka kovászos uborka | Tejeskávé . 2 dl, mini ráma, csirkemell sonka, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, hónapos retek | Zöldtea kefir, mini ráma, mixes zsemle 1 db, uborka | Túróval töltött zsemle | Tej 2 dl, Olasz felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, vajretek | Csipketea halkrémes fehér kenyér 10 dkg, paradicsom | Gyümölcsstea körözött, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, póréhagyma |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!