

É T L A P

2019. október 7 - 13.

41. hét

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | Szombat | Vasárnap |
|----------------|---|---|--|---|--|---|--|
| Reggeli | Citromos tea sonka, mini rama, teljes kiőrlésű kenyér | Tea, kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle | Gyümölcsstea, házi sajtkrémes, kenyér | Tea, párizsi, mini rama, teljes kiőrlésű zsemle | Citromos tea, mini rama, kockasajt, teljes kiőrlésű kenyér | Tea, mini rama, sonka, teljes kiőrlésű kifli | Citromos tea, kefíres túrókrém, kenyér |
| Tízórai | Alma | Ivólé | Margarinos zsemle | Banán | Kockasajt kifli | Gyümölcs (kivéve: szőlő, kiwi, körte, szilva) | Vaníliás teasütemény |
| Ebéd | Zöldségleves Csemege sertés sült Tökfőzelék | Szárnyas raguleves Grízes metélt ízzel | Rizsleves Aprósült Brokkoli főzelék- püré | Zöldséges burgonyaleves Sült csirkecomb Őszibarackbefőtt | Széchenyi-leves Almás lepény | Reszelt leves Natúrszelet Zöldbabfőzelék- püré | Erőleves Párolt csirkemell Tört burgonya Őszibarackbefőtt |
| Uzsonna | Keksz | Natúr joghurt | Májkrémes kenyér | Margarinos kifli | Keksz | Vaníliás túrókrém, ½ vágott zsemle | Ivólé |
| Vacsora | Nudli | Gyümölcsstea, Pápai sonka, mini rama, burgonyás kenyér | Tea, mini rama, méz, briós | Natúrszelet Petrezselymes burgonya Almakompót | Tea, zala felvágott, mini rama, molnárka | Citromos tea, házi májkrémes fehér kenyér | Gyümölcs joghurt, mini rama, teljes kiőrlésű kenyér |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2019. október 14 - 20.

42. hét

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | Szombat | Vasárnap |
|----------------|--|--|---|---|---|---|---|
| Reggeli | Csipketea, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér | Tea, párizsi, margarin, kenyér | Tea, jam, mini ráma, kalács | Gyümölcsstea, sonka, mini ráma, kifli | Csipketea, kenőmájas, kenyér | Tea, héjéban sült burgonya, mini ráma, burgonyás kenyér | Citromos tea, sajtkrém, félbarna kenyér |
| Tízórai | Gyümölcs (kivéve: szőlő, | Hami rúd | Gyümölcs (kivéve: szőlő, | Natúr joghurt | Margarinos kifli | Gyümölcs (kivéve: szőlő, | Margarinos kenyér |
| Ebéd | Árpagyöngyleves Vajon párolt csirkemell Majonézes tésztasaláta | Töltelékleves Pulyka aprósült Tökfőzelék | Zöldségleves Serpényős burgonya virslivel Őszibarackbefőtt | Grízgaluskaleves Zöldfűszeres halfilé Petrezselymes rizs Almabefőtt | Pulykaaprólék- leves Kakaós tekercs | Reszelt tésztaleves Natúrszelet Zöldborsófőzelék- püré | Májgaluskaleves Bazsalikomos pirított csirkemell Tört burgonya Almakompót |
| Uzsonna | Keksz | Ivólé | Mini méz, kifli | Gyümölcslé | Gyümölcs (kivéve: szőlő, kiwi, körte, szilva) | Fonott kalács | Ivólé |
| Vacsora | Sertésvagdalt burgonyapüré csemege uborka | Tea, Zala felvágott, vajkrémes kenyér | Citromos tea, zöldfűszeres túrókrém, teljes kiőrlésű | Főtt virsli, fehér kenyér | Tea, jam, mini ráma, briós | Gyümölcsstea, húskrém teljes kiőrlésű kenyér | Kefir, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2019. október 21 - 27.

43. hét

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | Szombat | Vasárnap |
|----------------|---|--|---|--|---|--|--|
| Reggeli | Citromos tea, margarinos reszelt sajtos burgonyás kenyér | Tea, méz, mini ráma, fonott kalács | Gyümölcsstea, főtt virsli, teljes kiőrlésű kenyér | Citromos tea, parizer, margarin, kenyér | Csipketea, zöldfűszeres túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle | Gyümölcsstea, főtt krinolin, teljes kiőrlésű kenyér | Zöldtea, májusi felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér |
| Tízórai | Alma | Gomolyasajt, kifli | Alma | Nápolyi | Gyümölcs (kivéve: szőlő, | Mandarin | Májkrémes kenyér |
| Ebéd | Zsemlegombóc- leves Diétás rizses hús Almabefőtt | Reszelt tésztaleves Aprósült Tört burgonya Őszibarackbefőtt | Sertés raguleves Aranygaluska Vanília sodóval | Bakonyi betyárleves Túros tészta | Köménymagleves Natúr szelet Petrezselymes burgonya Almabefőtt | Zöldségleves Tejfölös burgonyafőzelék Párolt szelet | Húspüré leves Párolt csirkemell Petrezselymes rizs Őszibarackbefőtt |
| Uzsonna | Ivólé | Keksz | Margarinos zsemle | Alma | Margarinos kifli | Kockasajt, zsemle | Gyümölcs (kivéve: szőlő) |
| Vacsora | Sajtos spagetti | Citromos tea, csirkehús krém, teljes kiőrlésű kenyér | Tea, szendvics sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle | Nudli | Tea, marha párizsi, mini ráma, korpás vekni | Citromos tea, kenőmájás, teljes kiőrlésű zsemle | Tea, mini ráma, zala felvágott, korpás kenyér |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2019. október 28. - november 3.

44. hét

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek | Szombat | Vasárnap |
|----------------|---|--|--|--|--|---|--|
| Reggeli | Tea, sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér | Csipketea, párizsi, margarin, korpás vekni | Citromos tea, Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér | Zöldtea, sajtkrémes teljes kiőrlésű kenyér | Gyümölcsstea, főtt virsli, burgonyás kenyér | Citromos tea, csirkemell sonka, margarinos teljes kiőrlésű kenyér | Tea, jam, mini ráma, fonott kalács |
| Tízórai | Ivólé | Natúr joghurt | Margarinos kenyér | Molnárka | Trappista sajt, zsemle | Kefir | Narancs |
| Ebéd | Grízgaluskaleves Húsos tészta Almabefőtt | Zöldségleves Sült csirkecomb Sárgarépas rizs Őszibarackbefőtt | Sertés raguleves Tejbegríz | Gyümölcsleves Natúr szelet Burgonyapüré Meggybefőtt | Reszelt tésztaleves Csirkepaprikás Galuska Cseresznyebefőtt | Köménymag- leves Párolt szelet Miskolci rakottas | Húsleves Főtt sertéshús Gyümölcsmártás ½ adag sós burgonya |
| Uzsonna | Kenőmájas, zsemle | Alma | Kefires túró, zsemle | Kuglóf | Lekváros piskóta tekeres | Párizsi krémes kifli | Margarinos kifli |
| Vacsora | Gránátos kocka őszibarack befőtt | Tea, mini ráma, csirkemell sonka, teljes kiőrlésű kenyér | Zöldtea, kenőmájas, mini ráma, mixes zsemle | Túróval töltött zsemle | Tea, Zala felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér | Csipketea, májkrémes fehér kenyér | Gyümölcsstea, kefres túrókrém, teljes kiőrlésű kenyér |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!