

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája

É T L A P

2019. október 7 - 11.

41. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Csipketea, cukkini krémes, teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika	Tej, párizsikrémes burgonyás kenyér, paradicsom	Gyümölcstea, csirkemell sonka, margarinos félbarna kenyér, tv.paprika	Tejeskávé, margarinos-mézes fonott kalács	Csipketea, sült hamburgerhús, félbarna kenyér, vegyes zöldség
Tízórai	Gyümölcs	Limonádé	Gyümölcslé	Banánturmix	Gyümölcs
Ebéd	Halfasírt Kelkáposzta főzelék	Rakott tök Banán	Csirkemájás rizottó Céklassaláta	Grill csirkemell Burgonyapüré Almakompót	Újházi csirkeleves Túrós-őszibarackos lepény
Uzsonna	Karamellás tej, vajjas kifli, reszelt sárgarépa	Zöldtea, póréhagymás vajkrém, Vincellér kifli	Tej, kockasajt, rozsos kenyér, jégcsapretek	Csipketea, sárgarépás túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tej, ízesített margarin szőlőmagvas kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Szabó Mária , Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa -Tóth Zoltán igazgató

É T L A P

2019. október 14 - 18.

42. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, őszibarackos túrókrém, rozsos kenyér	Karamellás tej, joghurtos margarin kakaós kifli	Gyümölcstea, Zala felvágott, vajkrémes vágott zsemle uborka	Kakaó, tükörtojás, rozsos kenyér, pritamin paprika
Tízórai	Gyümölcslé	Gyümölcs	Csipketea	Banánturmix	Gyümölcslé
Ebéd	Majorannás csirkemáj Brokkolifőzelék Alma	Zöldséges pulykacomb Sajtmártás Petrezselymes rizs	Párolt csirkemell Paradicsomos burgonyafőzelék	Alföldi gulyásleves Tejbegríz	Kakukkfűves csirkecomb Csőben sült karfiol
Uzsonna	Csipketea, pulykahúskrém burgonyás kenyér, póréhagyma	Tej, tavaszi sajtos rolád, szőlőmagvas kenyér	Citromos tea, kockasajt, zsemle, kaliforniai paprika	Tej, rettek krém teljes kiőrlésű zsemle,	Csipketea, zellerkrém fehér kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2019. október 21 - 25.

43. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Csipketea, sonkás rántotta, teljes kiőrlésű kenyér, póréhagyma	Gyümölestea, sajtos sült kifli, paradicsom		Karamellás tej, sárgarépakrémes burgonyás kenyér, tv.paprika	Tej, melegszendvics
Tízórai	Alma	Citromostea		Gyümölcs saláta	Gyümölcsle
Ebéd	Tojásos rakott zöldbab	Sült virsli Kefíres tökfőzelék		Rakott kelkáposzta (pulykahúsból) Banán	Párolt csirkemell Paradicsommártás Burgonyapüré
Uzsonna	Tej, marhapárizsi, light margarinos fehér kenyér, vajretek	Csokoládés tej, házi szezámósruđ		Csipketea, krémsajtos korpás kifli, uborka	Citromos tea, körözöttes teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája

É T L A P

2019. október 28 - november 01.

44. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Csipketea, bundás kenyér teljes kiőrlésű kenyér (tepsiben sült)	Gyümölcsös joghurt, vajkrémes kifli	Tej, májkrémes kukoricapelyhes kenyér, paradicsom	Tejes kávé, tojáskrémes vágott zsemle, lilahagyma	
Tízórai	Rostoslé	Gyümölcs	Gyümölcslé	Almakompót	
Ebéd	Sült harcsafilé Tört burgonya Alma	Rakott kelbimbó Mandarin	Májgaluskaleves Meggyes piskóta	Majorannás csirkesült Sárgarépa-főzelék	
Uzsonna	Tej, lekváros kuglóf	Kakaó, joghurtos margarin félbarna kenyér, reszelt sárgarépa	Zöldtea, csirkemell sonka, margarin szőlőmagvas kenyér, uborka	Gyümölcs-tea, vitaminos margarin burgonyás kenyér, tv.paprika	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Szabó Mária , Molnár Judit

Jóváhagyta: Kósa - Tóth Zoltán igazgató